Dette er ISU Alna

ISU står for Idrettens Samarbeidsutvlag, og er underlagt Oslo idrettskrets. ISU består av representanter fra idrettslag som er registrert i bydelen, samt en representant fra bydelsadministrasjonen som innehar sekretærfunksjon.
ISUs fremste oppgaver er å fremme idrettens behov og ønsker overfor bydelsutvalg og den lokale bydelsforvaltning, i tillegg skal ISU:
o Innstille på lokale aktivitetsmidler
o være høringsorgan for saker av interesse for idretten i Oslo og være et samarbeidsorgan for idrettslagene i bydelen.

SIDE 3
AKTIVE FORELDRE

TEKST & FOTO:
Marie Norum

BARNETRENER: Adis Lekovic trives godt med å være trener for Haugerud Gutter 2005. Han forteller om barn som fort blir passive hvis de er mye hjemme, og han anbefaler andre foreldre og familiemedlemmer til å engasjere seg for å aktivisere barna.

VIL HA FLERE SOM ADIS

Adis Lekovic er en av mange foreldre i Bydel Alna som engasjerer seg frivillig i barneidretten. Denne innsatsen er avgjørende for idretten i bydelen.

HAUGERUD: Adis Lekovic er trener for Haugerud Gutter 2005, hvor han har en sønn som spiller. Laget hans har en kamp og en trening i uken.

- Jeg trives veldig godt som trener. Det er kjempegøy å motivere barna og lære dem fotball. Når de er så små handler det bare om at det skal være gøy, men jeg er stolt av laget mitt og ser mange talenter. De tar fotballen på alvor, og stiller alltid mange spørsmål til øvelsene, sier han.

Hvorfor engasjere seg?

Lekovic mener at det er mange gode grunner til å engasjere seg innen idretten.

- Det er veldig sosialt, og uten frivillige ville det ikke vært et tilbud for barna. Når barna er hjemme sitter de mye stille foran tv og Playstation, og det gjør at det er enda viktigere for oss å holde dem i aktivitet. De er fortsatt små, og de trenger foreldre som organiserer idretten. Det trenger ikke være i fotball, men jeg anbefaler alle foreldre som har mulighet til å stille opp, sier Lekovic.

Videre forteller han at det ikke bare er foreldre som kan hjelpe til. Hjelpetreneren på laget hans er for eksempel onkel til en av guttene på laget.

Forebyggende effekt

Leder for fotballgruppa i Haugerud IF, Dag Endal, mener at frivillig arbeid er det viktigste for å få klubben til å gå rundt.

- I Haugerud er det bare frivillige som jobber. Er det ingen frivillige, vil det heller ikke være noen organisert aktivitet for barna, sier han.

Endal mener også at frivillig arbeid ikke bare er viktig for klubben, men hele byen.

- Haugerud er sammensatt både etnisk og kulturelt. Idretten er et sted hvor alle kan møtes på tvers av borettslag og alder. Det er et sted hvor mange kan møte mange, og den har derfor en forebyggende effekt for å skape et godt miljø.

> Skal det være et trygt miljø, så er det viktig at foreldrene kjenner hverandre
>
> **DAG ENDAL**
> **Leder i Haugerud Fotball**

Givende oppgaver

Haugerud IF har satt i gang prosjektet «Flere på banen». Klubben har fått penger fra bydelen for å starte et prosjekt for å engasjere flere voksne.

- Skal det være et trygt miljø, så er det viktig at foreldrene kjenner hverandre. Som frivillig i en klubb møter du voksne du kan ha glede av å være sammen med. Vi trenger flere for at det skal bli et trygt sted å bo. Jo flere som hjelper til, jo mindre jobb blir det på alle, sier Endal.

Endal mener at klubben kunne hatt enda mer aktivitet for barna om flere foreldre bidro.

- Det er mye forskjellig man kan bidra med på et idrettslag. Forutenom trener- og laglederroller kan man bidra til å selge vafler, lage album og hjemmesider eller hjelpe til med utstyr.