



HAUGERUD IF
Setter hele nærmiljøet i bevegelse

Til: Årsmøtet 2026
Fra: Hovedstyret

Årsmøtesak 3/2026: Årsberetning 2025

Her er tekstversjonen til styrets beretning om virksomheten i 2025. En illustrert versjon av beretningen vil foreligge nærmere årsmøtet.

Årsberetningen foreligger også i kortversjon; se egen fil.

Forslag til vedtak:

Styrets beretning om virksomheten i 2025 godkjent.
Kontrollkomiteens rapport tatt til etterretning.

2025 - Omkamp, seier og vekst

Det blir ikke alltid som man tror, heller ikke for et idrettslag som vårt.

Vi trodde, i hvert fall håpet, at 2025 skulle bli året da vi tok et viktig steg videre i det store byggeprosjektet som skal omdanne nærmiljøet vårt til “Nye Haugerud”, eller Haugerud 2.0 om man vil. Slik ble det ikke. Det ble to steg tilbake den dagen Skolebehovsplanen ble lagt fram i mars med forslag om å legge ned Trosterud skole og en del andre større endringer i byggeplanene.

Lokalsamfunnet mobiliserte og utfordret kommunen på både tallgrunnlag og konklusjoner i Skolebehovsplanen. En aksjonsgruppe ble opprettet med FAU Trosterud i spissen, og Haugerud IF og mange andre bidro til aksjoner og politisk arbeid. Nederlag ble snudd til seier da byrådet møtte opp med pressekonferanse på Trosterud skole den 2. desember og annonserte at det var flertall i bystyret for å gjennomføre hele byggeprosjektet på Haugerud - slik som opprinnelig planlagt. Bystyret bekreftet dette 17. desember, og da ble det umiddelbart igangsatt planlegging av en stor seiersfest rett på nyåret for hele #DenGodeLandsbyen.

Styret vedtok at 2025 skulle bli året da vi ikke skulle vektlegge medlemsvekst etter ti år med kontinuerlig medlemsøkning. Slik ble det ikke. Da opptelling pr. 31.12.2025 ble gjort, viste tallene enda et år med medlemsvekst og et resultat på

1.808 medlemmer. Dette er en økning på over 12 prosent fra året før, en større økning enn for hvert av de ti foregående årene.

Medlemstallet indikerer en stabil drift av idrettsgruppene. Det er virksomheten i gruppene som bestemmer medlemsutviklingen. Det handler om å holde på medlemmene vi har, samtidig som vi klarer å inkludere nye. Medlemstallene vil alltid variere litt fra år til år og mellom gruppene. De fleste hadde stabilt medlemstall i 2025, så det var særlig Tennis og Fotball som bidro til den sterke medlemsveksten.

Haugerud IF var en av de første klubbene som ble med i Oslo idrettskrets sin satsing på Nabolagsklubber. Dette er klubber som skal ta et utvidet ansvar for inkludering, mangfold, mobilisering av ungdom og lokalsamfunnsutvikling. Vi gjorde i realiteten dette valget i 2015 da vi valgte mottoet “Setter hele nærmiljøet i bevegelse”. Med idrettskretsens satsing på Nabolagsklubb, ble dette en klar styrking av vår klubb og en ramme som passet veldig bra for HIF-ens rolle i nærmiljøet på Haugerud og Trosterud.

Prioriteringene i Nabolagsklubb har fulgt Haugerud IFs virksomhet gjennom hele 2025, også fordi den omfatter tema som er viktige for lokalmiljøet og klubben. 2025 ble en ny og sterk bekreftelse på at Haugerud er mer enn et idrettslag og at vi “setter hele nærmiljøet i bevegelse”. Vi takker Oslo idrettskrets for samarbeidet om Nabolagsklubb og mange andre tiltak og for alt dette har betydd for oss.

2025 har bekreftet at Haugerud IF er i en ny økonomisk situasjon. Delvis på grunn av det vi gjør for mangfold, inkludering, aktivisering av ungdom mm, men også fordi vi arbeider i et såkalt levekårsutsatt område. Når Kulturdepartementet og regjeringen i 2025 satte av nye 100 millioner kroner til inkludering av barn og unge i bl.a. idrett, ble disse fordelt mellom fylker og kommuner i stor grad etter sosio-økonomiske indikatorer. Oslo-midlene ble fordelt av Oslo idrettskrets videre til idrettslagene etter samme prinsipper. Dette ga som utslag at Haugerud IF fikk en betydelig bevilgning til drift som Nabolagsklubb; 1,8 millioner. Med dette har vi trygghet, i hvert fall på kort sikt, for de stillingene som vi nå har fått til klubb utvikling, inkludering osv.

I 2025 passerte vi et slags jubileum. Som ikke ble feiret, men som det hadde vært god grunn til å markere. I 2025 var det ti år siden klubben gjorde noen helt avgjørende valg for framtida. På tre framtidsverksteder diskuterte en gruppe nøkkelpersoner hva slags klubb vi ønsket å være ti år senere, i 2025. Den nye visjonen ble formulert slik: Haugerud IF setter hele nærmiljøet i bevegelse. Ambisjonen var å bli en mye større klubb med et bredere aktivitetstilbud og en innsats for lokalmiljøet, - utenom idrettsarenaene. Denne årsmeldinga dokumenter at vi har nådd alle ambisjonene fra 2015 og vel så det. Vi er blitt en helt annen klubb. Vi har blitt mye mer enn et idrettslag. Og vi har økt medlemstallet med over 150 prosent på disse årene. Fra 745 til over 1.800.

Badminton er fortsatt den av våre grupper som presterer de beste sportslige resultatene, med blant annet ungdomsspillere som representerte Norge internasjonalt og et lag som spiller i toppen av Eliteserien. Det er også verdt å framheve og glede seg over at Cricketgruppa har spillere og lag på et høyt sportslig nivå med gode resultater i mange av ungdomsklassene. Cricketgruppa har også tatt et viktig steg framover med etablering av et jentelag, noe det ikke finnes mange av i Cricket-Norge.

Også 2025 ble et utfordrende år i ungdomsmiljøet, særlig knyttet til en konflikt mellom gutter fra Haugerud/Trosterud og Furuset. Det handler ikke om mange gutter, men de få som er involvert, utsetter seg selv for stor fare ved slåssing og bruk av stikkvåpen og skytevåpen. Dette har sitt utspring i en konflikt som går noen år tilbake i tid, men de involverte vet knapt hvorfor de slåss og betrakter nabogutter som fiender. Konflikten blusset opp ved skolestart høsten 2024 med alvorlige skyte- og knivepisoder som har kommet i bølger også gjennom 2025. Det er bare tilfeldigheter som har gjort at det ikke har gått liv. Konfliktene representerer ingen fare for andre enn dem som involverer seg.

Den gode nyheten i dette er at vi fortsatt har et samarbeid mellom bydel, SaLTo, barnevern, Trosterudklubben, Nærpolitiet Oslo Øst og andre om å forebygge og dempe konflikten, blant annet med en felles felte-innsats sju dager i uka det meste av 2025.

Den nevnte konflikten omfatter bare et lite antall tenåringer. Det store bildet er et helt annet: Veldig mange lokale ungdommer spiller nå en viktig rolle i driften av Haugerud IF og er med på å bygge opp nærmiljøet sitt. Mange har deltidsjobber som trenere i badminton, fotball, basket og innebandy, samt i BUA, Åpen hall og diverse andre prosjekter. Vi legger vekt på at de som får betalte oppgaver, også bidrar som frivillige. Og at de som gjør en frivillig innsats, har prioritet når nye ungdommer skal engasjeres i betalte jobber.

Haugerud IF har videreført policyen med å samarbeide med andre lokale aktører om mest mulig. Det viktigste i 2025 var lansering av begrepet #DenGodeLandsbyen for fellesskapet. Haugerud IF har brukt landsbybegrepet og landsbytankegangen i noen år. Nå har det blitt felleseie for hele Haugerud og Trosterud. #DenGodeLandsbyen er en visjon. Men også en realitet. Det er et slagord og en merkelapp vi har satt på oss selv. Det er en påminnelse om alle kvalitetene ved nærmiljøet vårt. Og det er en påminnelse om at vi som enkeltpersoner er avhengige av fellesskapet. Og at gode fellesskap lages av enkeltpersoner som involverer seg med andre. Og det har også blitt et uformelt prosjekt og et samarbeidstiltak.

Klubbutvikling

Årsmøtet 2021 vedtok en ny utviklingsplan for perioden 2020-2025. Klubben opplever konstant at vi får mange nye muligheter og utfordringer. Utviklingsplanen skal bidra til at vi håndterer utfordringer på en måte som bidrar i riktig retning, både til klubbens vekst og til utvikling av nærmiljøet. Planen dekket opprinnelig det vi trodde var første del av byggeperioden hvor det skal bygges nye idrettsanlegg i stor skala på Haugerud. Siden har framdriften av byggeprosjektet blitt forskjøvet, så den vedtatte utviklingsplanen har dekket bare det som ble forarbeidet til byggeprosjektet, men ikke selve byggeperioden.

Utviklingsplanen definerte følgende hovedmål fram mot 2025:

I 2025 skal Haugerud IF være et større idrettslag med høyere sportslig kvalitet, ha en solid organisasjonsstruktur og være nyinnflyttet i et flott, nytt og stort idrettsanlegg. Klubben skal være en sentral aktør for utvikling av nærmiljøet og samarbeide med alle de viktigste foreningene og institusjonene på Haugerud og Trosterud.

Om man kortfattet skal evaluere disse målformuleringene og forandringer som har kommet fra 2020 til 2025, blir det slik:

- **et større idrettslag:** Oppnådd, jfr medlemsstatistikken i denne årsmeldinga
- **høyere sportslig kvalitet:** Mye ugjort, både når det gjelder resultater på topp- og breddenivå.

- **en solid organisasjonsstruktur:** Vi har et helt annet, større og bedre apparat av ansatte i dag enn for fem år siden. Selve strukturen er den samme, men oppsettet med tre råd (sport, ungdom og nærmiljø) er ikke i funksjon slik som tenkt og som vedtektene sier
- **nyinnflyttet i et flott, nytt og stort idrettsanlegg:** De nye anleggene ligger fortsatt noen år fram i tid. Første utfordring blir å skaffe midlertidige anlegg og klubbhus for byggeperioden.
- **klubben skal være en sentral aktør for utvikling av nærmiljøet:** dette har vært høyt prioritert, og vi har oppnådd mye
- **samarbeide med alle de viktigste foreningene og institusjonene** på Haugerud og Trosterud: Haugerud IF er involvert i praktisk talt alle samarbeidskonstellasjoner og prosjekter i nærmiljøet

Årsmøtet i mars 2025 vedtok en ny utviklingsplan for årene 2025-2030. Planen definerer disse prioriterte arbeidsområdene for fem-årsperioden: Aktivitetstilbudet, Sportslig kvalitet, Idrettsanleggene, Verving av medlemmer, Frivillighet, PR og samfunnskontakt, Lokalsamfunnet, Økonomi og Organisasjon. For hvert av områdene er det listet opp kortsiktige prioriteter, langsiktige mål og pågående prosesser.

Sportslige aktiviteter og resultater

Haugerud IF er på alle måter et breddeidrettslag, og denne profilen har blitt befestet i 2025. Klubben har hatt elleve undergrupper i aktivitet. Gruppene var ved utgangen av året, i alfabetisk rekkefølge: Badminton, Basketball, Capoeira, Cricket, Fotball, Håndball, Innebandy, Orientering, Sjakk (samarbeidsavtale), Tennis, Trim. I tillegg har vi hatt disse aktivitetene som er organisert på andre måter enn som formelle undergrupper: Dans for barn, ungdom og voksne, løping, trening/svømming for damer og volleyball.

I tillegg til breddeprofilen har vi nå to grupper som kombinerer breddesatsing med gode resultater på elitenivå, nemlig badminton og cricket. I badminton har vi utøvere og lag i Norgestoppen både i senior- og i flere ungdomsklasser. Badmintongruppa viser på en god måte hvordan det går an å kombinere breddeidrett og toppidrett. Men det er krevende. Man trenger gode ledere og trenere, sunn økonomisk drift og god organisering. Det er hyggelig å konstatere at badmintongruppa i Haugerud IF også i 2025 holdt høy kvalitet på alle disse tre områdene. I tillegg er de samme ildsjelene arrangører av flere turneringer årlig, arrangementer som holder veldig høy kvalitet.

Vi må også gi honnør til cricketgruppa som på samme måte som badmintongruppa klarer å levere både på bredde og kvalitet. De inkluderer mange spillere, samtidig som de har både lag og enkeltpillere på høyt nasjonalt nivå. Ungdommene spilte seg fram til førsteplass i både U15-, U18- og U23-serien. Tre spillere deltok i U19-turnering i Sverige

Nærmere beskrivelser av aktiviteten kan man finne i egne rapporter fra en del av gruppene og prosjektene. Dette betyr at hovedstyrets årsmelding på ingen måte beskriver hele bredden av idrettsaktivitet i klubben. Det meste av aktiviteten i klubben skjer i regi av gruppene. Her er noen høydepunkter fra virksomheten i gruppene, i alfabetisk rekkefølge.

Badminton

Som i de foregående årene, var badmintongruppa i Haugerud IF også i 2025 blant de fremste badmintonklubbene i Norge. Solide sportslige resultater, stor bredde blant medlemmene og som arrangør av flere turneringer bidro til det. Ved inngangen til 2025 var klubben Norges største med 306 medlemmer. Ved årets slutt var det økt litt til 308.

I 2025 fortsatte badminton som helårsidrett på Haugerud. Treningstilbudet har ligget på et tilsvarende nivå som tidligere år, med organisert badmintontrening fire ganger i uka med til sammen 15-18 timer instruksjon. Deler av tiden er det både to og tre trenere i hallen samtidig som gjør at trenerkorpsset legger ned over 30 timer innsats i uka. I tillegg er det fritt spill for mosjonister i alle aldre på kvelden 5 dager i uka fra halv 9 og utover.

Haugerudspillere reiser land og strand rundt på mesterskap og nasjonale forbundsturneringer. Noen deltar også i turneringer i utlandet, og i 2025 representerte Haugerudspillere Norge blant annet i ungdoms-OL i Nord-Makedonia, veteran-VM i Thailand og senior-EM for lag i Tyskland. Vår hovedtrener Carl Christian var reiseleder for den norske troppen til junior VM i India i oktober. En internasjonal medalje har også klubben fått dette året da Knut Liland tok bronse i herredouble 80+ under veteran VM i Thailand.

Også i 2025 har det vært gode sportslige resultater blant klubbens beste spillere. Det er mye å glede seg over. Haugerud har hatt mange lag med i ulike seriespill i løpet av sesongen, både i ordinært seriespill i ulike divisjoner og i junior NM for lag og landsfinalen for U13/15 lag.

Årets store «happening» i Haugerudhallen var junior-NM 25.-27. april. Hallen var pyntet til fest med spillematter, fane, norske flagg og ribbevegger drapert med Haugerudfarger. Og fest det ble det med hele norgeseliten på plass. Haugerud stilte med flere medaljekandidater i en tropp på 13 spillere på hjemmebane.

Haugerud kunne i januar ønske velkommen til alle de åtte eliteserielagene til den såkalte stor-runden. Der spiller alle klubbene fire lagkamper mot hverandre. Det ble en flott helg i hallen med mange spennende kamper. I finalerunden i Kristiansand i april ble det to fine seire og dermed ble det 5. plass til slutt.

I 1. divisjon og 2. divisjon ble det fine tredjeplasser på begge Haugerudlagene. Her foregikk sluttspillet i Haugerudhallen. I denne sesongens lagspill 2025/26 deltar Haugerud med 4 lag, i eliteserien, samt 1., 2. og 3. divisjon. Årets U19/Junior NM for lag ble spilt i februar i Mossehallen. Etter mange gode kamper og ikke minst mye gode heing, så ble det en sterk bronsemedalje etter å ha slått Sandefjord 3-1 i finalen.

Årets landsfinale for lagspill for U13/U15 ble som vanlig spilt i Kragerø i overgangen mellom mai og juni. Haugerud stilte med lag i begge aldersgrupper. Her gjorde U1- laget det sterkest med en fin tredjeplass. Senior-NM ble spilt i Kristiansand i slutten av januar. Haugerud stilte med en liten tropp på fem spillere. Carl Christian Mork og Sturla F. Jørgensen ble best av våre med en sterk bronsemedalje i herredouble.

Årets store happening for ungdomsspillere, Ungdommens badmintonmesterskap, ble avholdt i Trondheim i begynnelsen av april. Haugerud stilte med en tropp på sju spillere, alle i U17- klassen. Og de gjorde sine saker utmerket. Haugerud ble beste klubb i U17. Individuelt ble Deephanshu Toka ungdomsmester i herresingle, mens han sammen med Victoria Heiberg tok sølv i mixdouble. Victoria vant også sølv i damedouble sammen med Abiramy Kokilan fra Strømmen BK. Til slutt fikk Deep også med seg en bronse i herredouble sammen med en spiller fra Bergen BK.

NM for veteraner ble i år arrangert i Slagen 7-9 mars. Her kjempes det om medaljer i tre dager i de ulike aldersklasser fra 35+ til 75+ i 5 års intervaller. Haugerud stilte med 6 spillere, alle drevne veteraner. Norges mestertitler ble det til Haugerud da både Berit Thyness og Knut Liland gikk til topps i både single og double i sine klasser. Berit fikk også et sølv i mixed double. Nauman Majid og Ram Kumar kom også på pallen med bronsemedaljer i hhv HS55+ og HD45+.

I midten av juli var det klart for Ungdoms-OL i Skopje, Nord-Makedonia. To spillere ble tatt for å representere Norge. Det var Deeptanshu Toka fra Haugerud og Abiramy Kokilan fra Strømmen som også har tilbrakt mange treningstimer i Haugerudhallen. Med som leder var vår hovedtrener Carl Christian Mork. Det ble mange tøffe kamper, men også flott læring og erfaring ved å få møte spillere på topp europeisk nivå. I juni ble også tre Haugerudspillere tatt ut til landslagssamling i Kristiansand. Det var Aleksander Jakovlevs, Nancy Hang og Victoria Heiberg.

2025 var som i 2024, et meget aktivt arrangementsår. I løpet av året arrangerte gruppa følgende turneringer og eliteseriespill: Storrunden i eliteserien 25.-26. januar i Haugerudhallen, Junior NM 25.-27. april i Haugerudhallen; Haugerud vårcup 24.-25. mai i Haugerudhallen; Lille-runden i eliteserien 15.-16. november i Haugerudhallen og Haugerud cup 6.-7. desember i Haugerudhallen.

Turneringene er gruppas dugnader. De krever mye forberedelser og ikke minst mye innsats når de pågår. Det bidrar til å bringe nye medlemmer og foresatte inn i klubbmiljøet, og er en viktig inntektskilde for gruppa. Utad viser turneringene at klubben ønsker å være en synlig og aktiv del av det norske badmintonmiljøet og tar sin del av ansvaret for å gjennomføre forbundsarrangementer.

Treningsarbeidet i gruppa ledes av hovedtrener Carl Christian Mork. Rundt seg har han et team av både erfarne trenere og assistenttrenere. Assistentene rekrutteres blant de ivrigste og beste ungdommene i klubben. Antall trenere i hallen samtidig varierer fra parti til parti, men ofte er det to eller tre til stede. Dette er helt nødvendig for å gi god oppfølging når det er mange spillere i hallen.

Det har kun vært noen få endringer i gruppestyret i løpet av året. Kjernen i styret har vært den samme hele året. Administrativt er det brukt mye tid for å få det nye medlemssystemet gått innarbeidet slik at medlemsregistrering, fakturering og oppfølging av manglende betalinger fungerer godt.

Badmintongruppas medlemmer har vært representert i flere badmintonorganer i 2024. Lars Eirik Nilsen sitter i styret i Oslofjorden badmintonkrets og har ansvar for seriespillet på Østlandet. Det er en av de mest krevende jobbene i kretsen. Elisa Wiborg er med i Badmintonforbundets konkurransekomite. Øystein Wiborg sitter i forbundets dommer- og oppmannsutvalg, holder kurs i turneringsplanlegging og er med i en gruppe som skal vurdere nye IT-løsninger for konkurransevirkomheten. Internt i Haugerud IF så sitter Elisa i hovedstyret og Torstein Reistadbakk er leder for valgkomiteen.

Badmintongruppa har opparbeidet seg en god gruppe dommere som påtar seg ulike oppdrag, lokalt eller nasjonalt. Ved utløpet av 2025 er det to aktive forbundsdommere og tre aktive kretsdommere.

Økonomisk greier gruppa seg bra. Det ble budsjettet med et underskudd på kr 28.900 i 2025. Usikkerheten rundt resultatet var i løpet av året ganske høy da gruppa ikke ble tildelt en nasjonal forbundsturnering på høsten som var budsjettet med et overskudd på ca kr 50.000. Men gledelig nok viste resultatet likevel et overskudd på nær kr 80.000 ved årets slutt. De viktigste årsakene er at vi ikke hadde tatt tilstrekkelig hensyn til at medlemsøkningen ville gi betydelig økte LAM-midler, samt at vi hadde rekordhøy inngang på treningsavgifter. Samtidig endte de totale utgifter på ca kr 40.000 lavere enn budsjettet. Blant de største utgiftspostene til gruppa er lønn til trenere på ca kr 405.000 og baller til trening ca 110.000 og kr 65.000 til å dekke startkontingenter for Haugerudspillere på turneringer. Gruppa har en god egenkapital slik at man har en buffer å gå på til mulig magrere år.

Barnetrim

Vi har videreført tilbudet med barnetrim med svømming på Haukåsen skole på mandager. Først idrettslek i gymsalen, så en time i bassenget med foresatte til stede. Vi fortsatte samarbeidet med svømmeklubben Speed som har bidratt med svømmeinstruktører på de fleste mandagene, noe som gjør tilbudet ekstra populært.

På mandagene har vi hatt fire partier med inntil ti deltakere pr. parti. Det siste året har vi også hatt godt belegg.

Partiene har blitt fort fylt opp med deltagere, det skyldes nok at Mie Aarenes og Helin Senel gjør en god jobb som instruktører. De får også bistand fra Mia Markusen ved sykdom og fravær.

Basketball – Haugerud Hawks

Basketåret 2025 rommet to seriesesonger; vårsesongen 2024-25 og høstsesongen i 2025-26, samt et sommerprogram. All aktivitet var også i 2025 samlet i vår hjemmehall, Haugerudhallen. Her er det skapt en trivelig trenings- og kampatmosfære som både egne spillere, gjestelag og gjestepublikum ser ut til å sette pris på.

I vårhalvåret 2025 (2024/2025-sesongen) hadde vi disse lagene i seriespill: Gutter 13, Gutter 14, Jenter 14, Gutter 15, Gutter 17, Senior 2M (2. divisjon) og Senior 4M. Da vårsesongen ble avsluttet 2. april, hadde vi gjennomført i alt 58 kamper, hvorav 30 var hjemmekamper og 28 var bortekamper.

Det er alltid en utfordring å melde på riktig antall lag og på riktig nivå når man kommer til påmeldingsfristen for seriespill 15. mai. Hvilke spillere har man ved sesongslutt? Hvor mange av disse vil vi fortsatt ha når kampene starter i oktober? Hva vil vi få av nye spillere? Sommeren 2025 mistet vi altfor mange spillere og lag, av ulike grunner.

Vi meldte på disse lagene til seriespill: Det endte opp med at vi startet med disse lagene ved sesongåpning i oktober 2024: Gutter 14, Jenter 15, Gutter 15 (meldt opp på A-nivå), Gutter 17, Senior 2M (2. divisjon) og Senior 4M. Før sesongstart måtte vi konkludere med å trekke Gutter 17 og Senior 4M fordi vi ikke hadde nok stabile spillere til å stille lag gjennom sesongen. Jenter 15 startet med seriespill, men vi erfarte ut på høsten at vi ikke hadde stor nok spillertropp til å gjennomføre en sesong. Da trakk vi også dette laget, men har opprettholdt det som en treningsgrupper for jenter.

Ved avslutning av høstsesongen i desember 2025 hadde vi spilt 30 kamper; 15 kamper hjemme i Haugerudhallen og 15 bortekamper. Dette er bare halvparten av antall kamper vi hadde høsten 2024.

EasyBasket har vært en voksende aktivitet i Haugerud Hawks. EasyBasket er et tilbud tilpasset yngre barn og nybegynnere, alder 7-12 år. Vi har hatt fire treningsgrupper med EasyBasket; Jenter 6-8 år, Gutter 6-8 år, Jenter 9-12 år og Gutter 9-12 år. Disse har vært trent av ungdommer fra klubben og noen eksterne ungdommer.

EasyBasket-lagene spiller turneringer som går over én helgedag med to-tre kamper på rad. Dette er veldig hyggelige arrangementer der opp mot 20 lag møtes og med mange tilskuere på tribunen. Tre av disse turneringene var på hjemmebane i Haugerudhallen.

Medlemstallet i basketgruppa har holdt seg stabilt over flere år etter at vi i oppstarten hadde veldig rask vekst. Ved utgangen av 2025 kunne vi telle opp 158 betalende medlemmer, mot 149 ved forrige årsskifte.

Vi har arrangert en egen lokal turnering for AKS-ene (aktivitetsskolen/SFO) ved de nærliggende skolene. Fire skoler deltok på turneringen den 30. september: Lutvann, Skjønhaug, Trosterud og Lindeberg.

Den 7. november var Haugerud Hawks vertskap for et spektakulært jentearrangement – Girls Got Game - i samarbeid med Basketballforbundet og Forandringshuset. 100 jenter fra Hawks

og nærliggende klubber var samlet i Haugerudhallen for å bli inspirert til å satse videre på basketball. Hovedattraksjonen var den amerikanske stjernespilleren Enes Freedom Kanter som ledet aktiviteter, svarte på spørsmål og oppfordret jentene til å tro på seg selv, som basketspillere og som unge mennesker.

Trenerne er Hawks sin viktigste ressurs. Dyktige, dedikerte og pålitelige trenere er nøkkelen til at vi i dag har stabile spillergrupper og relativt gode lag i serien, klubbens alder tatt i betraktning. En stor takk til trenerne som tar seg godt av spillerne våre, både sportslig og sosialt. I løpet av 2024 har disse hatt treneroppgaver i Haugerud Hawks: André Luong, Per Kristian Fjeld (vårhalvåret), Omar Runcie (vårhalvåret), Yassir Khader Adam, Jon Kaltzakorta Utgård (vårhalvåret), Matteo Smajlovic (høsthalvåret), Sundus Jama, Idil Khader Adam, Francis James Øybø, Darius Runcie (vårhalvåret), Srishti Dalei, Teo Kaltzakorta Utgård (vårhalvåret), Per Gabriel Abueg Østhaug (høsthalvåret) og Noah Velten-Johansen (høsthalvåret).

Det er fortsatt underskudd på dommere i Norges Basketball Forbund, slik det også er i andre særiddretter. Som relativt ny klubb har ikke Hawks bidratt mye på dommerfronten tidligere. Men i 2025 har vi tatt noen steg i riktig retning. Ved utgangen av året hadde vi tre regiondommere; Erik Alexander Ford, Cindy Le og Ali Akkaya, og to aspirantdommere; Srishti Dalei og Slobodan Novakovic. I tillegg har vi hatt rundt ti-tolv EasyBasket-dommere (kampledere) i aktivitet i turneringer, de fleste av dem ungdommer fra våre egne rekker.

Kampavvikling i basketball er ganske ressurskrevende. Vi har klart å få det praktiske på plass med sekretariat, kiosk og god avvikling av kampene. Men det har holdt hardt innimellom. Vi har store utfordringer med å rekruttere frivillige til innsats for klubben med helt enkle oppgaver, alt fra å være lagkontakt til å stå i kiosken et par timer.

Basketballforbundet har laget en arrangementshåndbok som pålegger klubbene å lage gode rammer rundt seriekampene. Denne har vi fulgt til punkt og prikke. Vi har også lagt vekt på å informere og ønske gjestelagene velkommen i forkant av kampene. Dette gjør at kampavvikling går greiere, og gjestelagene forteller at de føler seg velkomne og verdsatt.

Basketrådet har det overordnede ansvaret for drift av hele basketklubben. Rådet har hatt disse medlemmene i 2025: Dag Endal (leder), Gunn-Aagot Tek-Karlsrud (vårhalvåret), André Luong, Loubna Benhari, Joakim Stensen (vårhalvåret), Per Kristian Fjeld (vårhalvåret), Srishti Dalei, Zejna Selimovic-Cehajic, Gunnell Sandanger, Trygve Tvethaug (høsthalvåret) og Henning Gustad Thompson (høsthalvåret).

Vi har gjennom hele 2025 hatt løpende dialog med både Norges Basketball Forbund og Region Øst. Vi har fått veldig god oppfølging og behandling, og dialogen med forbundet og regionen er en viktig støtte og ressurs for oss.

Regnskapet for basketgruppa kom ut med et veldig godt resultat i 2025. Vi hadde overført en del dugnadsmidler fra 2024, vi har hatt nye dugnader i 2025, vi har fått et ekstra tilskudd fra hovedstyret slik flere andre grupper har fått, og vi har hatt et lavere utgiftsnivå enn tidligere. Alt dette har bidratt til et betydelig overskudd på driften, penger som vi i stor grad overfører til 2026 for bruk på turneringer og reiser for ungdomslagene våre. Mye av pengene har vært samlet inn til nettopp dette, men ikke blitt brukt i 2025.

Capoeira

Aktivitet og rekruttering

Vi har opprettholdt faste treninger i Haugerudhallen på mandager og torsdager. Miljøet består av en svært stabil og dedikert kjerne, men vi opplever at det er utfordrende å rekruttere nye medlemmer til tross for tiltak som åpne prøvetimer og deltakelse på Landsbydagen. Den «harde kjernen» er imidlertid svært aktiv og deltar hyppig på arrangementer hos andre klubber.

Milepæler og gradering

2025 ble et historisk år for klubben da våre instruktører ble gradert til *Contramestre*. Dette er den høyeste graden gitt til norske instruktører og markerer et betydelig sportslig løft. Vi hadde også gleden av å få besøk av Mestre Paulo, som sto for en inspirerende gradering av barna i klubben.

Internasjonale begivenheter

Et stort høydepunkt var deltakelsen i 50-årsjubileet til vår moderklubb, *Capoeira Senzala de Santos*, i Brasil i juli/august. Markeringen i Santos var en unik feiring av capoeira-historie og kultur som ga oss mye ny inspirasjon.

Samarbeid og utadrettet virksomhet

Klubben har et sterkt fotfeste i det nasjonale og internasjonale miljøet. Våre instruktører har i løpet av året bidratt med graderinger i andre klubber og deltatt på ulike arrangementer i både inn- og utland.

Cricket

Cricketaktivitetene har som mål å gi barn og unge i Haugerud-området et inkluderende og regelmessig tilbud. Gjennom ukentlige treninger får deltakerne mulighet til å utvikle ferdigheter, bygge sosialt samhold og delta i et trygt og motiverende miljø.

Tilbudet omfatter ukentlige treninger for jenter, barn og ungdom i alderen 6–19 år. Treningene foregår hver søndag – innendørs i Haugerudhallen fra september til april og utendørs på cricketanlegget i Haugerud fra mai til august. Aktivitetene ledes av kvalifiserte trenere med solid erfaring fra cricket. For jentene er det to unge, kvinnelige trenere som fungerer som rollemodeller og veiledere. For barn og ungdom ledes aktivitetene av to mannlige trenere som inspirerer deltakerne og gir veiledning for å forbedre deres sportslige ferdigheter.

Haugerud IF Cricket har hatt et svært aktivt og fremgangsrikt år i 2025, med omfattende deltakelse i ulike cricketurneringer og seriespill organisert av Norges Cricketforbund. Klubben har markert seg sterkt i aldersbestemte klasser, med lag som konkurrerte i U12-, U15-, U18- og U23-seriene. Resultatene har vært imponerende:

- U15, U18 (Langformat) og U23-seriene: 1. plass
- U12-serien: 2. plass
- U18 (T20): 3. plass

Etter å ha etablert et eget jentelag i fjor, en målsetting for Haugerud Cricketgruppe i flere år, har laget vist stor fremgang. De representerte klubben i T10 Softball-turneringen og sikret en sterk 2. plass, noe som understreker klubbens satsing på mangfold og rekruttering.

På seniornivå har Haugerud hatt betydelig nærvær med lag i A-, B- og C-divisjonene, både i kortformat (T20) og langformat:

- A-laget: Tøff sesong i Elite-divisjonen (T20) med sisteplass, som resulterte i nedrykk til 1. divisjon for 2026. I langformat leverte laget en sterk prestasjon med 4. plass i 1. divisjon.
- B-laget: Imponerende år med 2. plass i 3. divisjon (T20), som gir opprykk til 2. divisjon i 2026. I langformat ble det også 2. plass i 2. divisjon, men siden A-laget allerede spiller i 1. divisjon, kan ikke to lag fra samme klubb delta i samme divisjon. Derfor fortsetter B-laget i 2. divisjon i 2026.
- C-laget: Består hovedsakelig av ungdommer og leverte et sterkt år med 2. plass i Qualifying-divisjonen (T20), som gir opprykk til 4. divisjon i 2026. I langformat sikret de 1. plass i Qualifying-divisjonen og opprykk til 4. divisjon.

Tre av våre U19-spillere deltok i U19-turneringen i Sverige, noe som viser klubbens evne til å utvikle spillere til internasjonalt nivå.

Året ble avsluttet med en høytidelig seremoni arrangert av cricketgruppen, hvor medaljer og pokaler ble delt ut til deltakere i alle aldre som anerkjennelse for deres innsats og prestasjoner gjennom sesongen. Denne markeringen skapte en hyggelig avslutning på året og feiret klubbens suksess og fellesskap.

Gjennom året har klubbens styre og medlemmer vist stort engasjement ved å delta på samlinger og kurs arrangert av Norges Cricketforbund og Norges Idrettsforbund. Dette samarbeidet har bidratt til positiv utvikling og styrking av klubbens struktur. Styrets innsats har lagt grunnlaget for den fremgangen klubben har opplevd de siste årene, og vi ser frem til å bygge videre på dette i tiden som kommer.

Dans

Dans og trening er den nest største gruppa i klubben med ca 320 deltagere, dvs. 18 prosent av medlemmene. Tilbudet er i stor grad med på å trekke opp andelen av unge jenter og voksne damer i medlemstokken i HIF. Bare 20 av totalt 320 vanlige kursdeltagere var hannkjønn.

Danse- og treningstilbudet ble fra 2025 organisert som en avdeling i klubben, på linje med de andre idrettsgruppene, men uten et grupperåd og medlemskap i et særforbund. Vi meldte klubben ut av Norges Danseforbund for noen år siden.

Også i 2025 var det mange som meldte seg på flere aktiviteter enn kun én aktivitet. Noen bruker HIF som «treningscenter», noen danser/trener både to og tre ganger i uka.

Tilbudet drives av en deltidsansatt prosjektleder og aktivitetskoordinator, Laila Svendsen, og av innleide danse- og treningsinstruktører, ikke som en formell idrettsgruppe med et styre av frivillige.

Danse- og treningstilbudet har nye kurs hvert halvår, men i 2025 hadde vi også tre sesonger på noen utvalgte kurs. Vi ser at flere og flere personer deltar også på flere kurs i samme sesong.

I 2025 hadde vi disse ordinære danse- og treningskursene fordelt på to eller tre semestre: Ball-lek, tre ballett-kurs, tre dansemix-kurs, to K-pop-kurs (dans til koreansk popmusikk), tre Linedance-kurs og to Zumba-kurs. I tillegg hadde vi ett kondisjon+styrke-kurs, tre sirkeltreningskurs, ett yoga-kurs.

Som i 2024 hadde dansetilbudet vårt også et tredje element i tillegg til vår- og høstkursene, nemlig danse- og treningskurs i sommerferien. Tilbudet var en del av det store sommerprogrammet også i 2025. Vi hadde ballett-kurs for småbarn, barnedans, hip hop og dansemix for barn, ungdom og voksne, Bollywood for barn og voksne, K-pop for ungdom og voksne, Linedance, Zumba, sirkeltrening, puls+styrke og yoga.

Med danse- og treningstilbudet når vi ut til grupper som klubben ikke har klart å engasjere tidligere, mange av dem med innvanderbakgrunn. Flere av danseklassene var fulltegnet og med venteliste. Ballett, K-pop, Linedance, Zumba og sirkeltrening er våre mest populære kurs. Haugerud er et av de få stedene i Norge der det er klasser i K-pop, så vi har deltakere som reiser lange veier for å delta, i tillegg til våre egne lokale dansere.

Vi har en stabil instruktørbase som blir fulgt opp på en god måte gjennom vår prosjektleder Laila Svendsen. Når noen av instruktørene gir seg, rekrutterer vi nye gjennom nettverkene som prosjektleder og våre instruktører har. Prosjektlederen bruker mye tid ved starten av hvert halvår på registrering av deltakere, oppfølging av innbetalinger, informasjon til

deltakerne og praktisk hjelp til de ulike instruktørene våre. Dette gjør at praktisk talt hundre prosent av deltakerne har betalt kontingent og deltakeravgift når kurssesongen starter.

En annen viktig grunn til at vi har lite problemer med å få inn deltakeravgifter, er at vi kan tilby gode dansekurs til langt lavere priser enn de kommersielle danseskolene. Men vi legger samtidig vekt på at våre billige kurs skal være like gode som de dyrere kursene på danseskolene.

Fotball

2025 har vært et år preget av vekst, utvikling og fornyet energi i Haugerud Fotball. Vi ser tilbake på et år med mange gode hendelser, viktige milepæler og ikke minst mennesker som har lagt ned en enorm innsats for klubben vår.

Organisatoriske endringer

Året startet med en viktig organisatorisk endring. Etter at vår mangeårige daglige leder og leder av fotballgruppa, Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez, takket for seg rundt nyttår, ble hans oppgaver mer hensiktsmessig delt på to stillinger framfor én. Jone Hjorteland trådte inn som ny daglig leder i klubbens, mens Noreldin Gamal ble ansatt som sportslig leder for Haugerud Fotball. Denne omstruktureringen har allerede hjulpet trenerne og lagledere med hva de opplever som en lettere hverdag med tettere oppfølging. Sportslig leder har fått rom til å følge opp spillergruppene på en bedre måte, og daglig leder kan vie mer tid til det store bildet – den trygge driften av klubben og fotballen samt klubbens tolv andre idretter.

I tillegg til dette har vi fått på plass en ny leder i fotballrådet, Mikael Kirkeby Fidjeland, som allerede har gitt store resultater for god organisering og tydelig fordeling av arbeidsoppgaver og ansvarsområder i fotballgruppa. Fotballrådet har jevnlig møter, og den generelle oversikten både administrativt og økonomisk har vært sterk.

Bredde og aktivitet

For sesongen 2025 meldte vi på over 20 lag til seriespill fordelt på ti årskull - dette i tillegg til futsalag, 7er-lag og to seniorlag – et godt utgangspunkt for et aktivt år. Fra de aller yngste opp til ungdomslagene og seniorlagene har det vært liv og røre på Haugerudbanen, og bredden i aktivitetstilbudet er noe vi er stolte av. Et av årets høydepunkter var starten av et nytt G2019-lag, fylt av engasjerte førsteklasse som tok sine første steg inn i den organiserte fotballen.

Som statistikken lengre ned i årsmeldinga viser, hadde fotballgruppa en veldig positiv økning av medlemstall i 2025. Vi endte med 566 betalende medlemmer ved årets slutt, en økning fra 471 året før. 566 medlemmer er det høyeste fotballgruppa har hatt de siste ti årene, kanskje også historisk rekord.

Fair Play – en knallsuksess

Fair Play har stått høyt på agendaen gjennom hele 2025. NFF Oslo gjennomførte klubbeseøk og egne Fair Play-skoler for ulike årskull, og satsningen har gitt resultater. På tvers av samtlige lag og alle årskull har vi kun vært involvert i én uønsket hendelse i løpet av hele sesongen – det er en statistikk vi er svært stolte av. Foreldre har i tillegg blitt flinkere til å stille opp som kampverter for tryggere og hyggeligere kampgjennomføring på Haugerudbanen. Fair Play-satsningen vil fortsette med full styrke inn i 2026-sesongen.

Unge trenere og kompetanseheving

Fra starten av året gikk vi bevisst ut for å ansette flere unge trenere, og det har vært en suksess. Spillerne er svært fornøyde med å ha unge rollemodeller som trenere, og de unge trenerne selv høster viktig livserfaring, bygger CV og får en god start på arbeidslivet gjennom å bidra i fotballgruppa. Vi ser tydelig at de vokser på ansvaret – både i pålitelighet og personlig modning.

Kompetansen i trenergruppa har generelt økt i 2025. Mange trenere har fullført grasrottrener-kurs i regi av NFF Oslo. Vår egen spillerutvikler Granit Dautaj gjennomførte B-lisens med glans – en viktig prestasjon som styrker det faglige miljøet i klubben. I tillegg har trenerkoordinator Mustafa Hayd holdt trenerforum med fokus på hva som er de viktigste prioriteringene for trenere i Haugerud Fotball. Dette arbeidet bidrar til å skape en felles retning og kultur i hele trenergruppa.

UEFA Playmakers

J2017 gjennomførte UEFA Playmakers i 2025 – et europeisk program med særskilt fokus på jentesatsning i fotballen. Prosjektet ga konkrete resultater: antallet jenter i laget økte, og de fire unge jentene som fungerte som ungdomstrenerne fikk både lønn, verdifull erfaring og tok et steg mot UEFA C-lisensen.

Ungdomsfotballen – imponerende!

Det er mye snakk i norsk fotball om frafall i ungdomsalderen, og derfor er det ekstra gledelig at vi i 2025 hadde tre fulltallige lag i G2010/11-kullet med i overkant av 70 spillere(!). Spillerne kom ikke bare fra Haugerud, men fra forskjellige steder i Oslo. Ryktet om at man i Haugerud bryr seg om ungdommen, har tydeligvis spredd seg. I tillegg hadde vi et G19-lag, noe som betyr at vi til sammen har hatt nær 100 ungdommer mellom 14 og 19 år innom Haugerudbanen som aktive spillere. Det er langt fra alle Oslo-klubber som kan si det samme.

Ungdomsgruppa reiste til Göteborg for sesongoppkjøring – en minnerik tur med cup og opplevelser i den svenske storbyen som nok vil bli husket lenge av både spillere og ledere.

Talentutvikling på høyt nivå

Hele 13 spillere mellom 12 og 14 år ble tatt ut til å delta på landslagsskolen i 2025. Bilal fra G2013 imponerte ytterligere ved å bli tatt ut til soneaktivitet – en prestasjon det er grunn til å være enormt stolt over. Haugerud-spillere har gjennom hele sesongen hospitert hos Lyn Fotball og vært sentrale bidragsyttere i både treninger og kamper på nasjonalt nivå. Dette underbygger vår identitet og vårt rykte som en utviklingsklubb av kvalitet.

Cup-deltakelse

2025 har også bydd på mange gode opplevelser utenfor de ordinære kampene. Vi deltok på Joshua King Football Camp, deltok på en rekke cuper, blant annet Forward Cup, KIWI BAMA Cup og Vallefestivalen. G2018-laget leverte imponerende aktivitetsnivå med deltakelse på Miniliga etter Miniliga gjennom hele sesongen. Flere lag deltok også på OBOS-cup.

Vinterdrift

Vinteroppkjøringen i 2025 var krevende. Uten vinterdrift på hjemmebane måtte trenere, lagledere og spillere kjempe hardt for å få gjennomført gode treningsøkter – enten på Haraløkka ved Bøler eller på kunstgresset hos Høybråten og Stovner IL. Trenerne la ned en ekstraordinær innsats for å få til dette; mange måtte innom Haugerud for å hente utstyr, reise til treningssted, for så å returnere med alt etterpå. Vi er evig takknemlige for at hovedstyret valgte å støtte gruppa for å se grønnfargen på kunstgresset igjennom

vintermånedene. Før nyåret og for oppkjøringen i 2026 er det vinterdrift igjen på hjemmebane.

A-laget

A-lagets sesong hadde en tung start, men laget hentet seg virkelig inn etter sommeren og leverte sterke prestasjoner som sikret plassen på midten i 5. divisjon. Et av sesongenes høydepunkter var seieren mot tabellvinneren Lommedalen – slått med god margin. Etter sesongslutt takket vi de avgående A-lagstrenerne for en sterk innsats gjennom mange år. Deres bidrag til klubben er alle takknemlige for.

Som ny A-lagstrener har vi hentet inn Kjell Sverre Hansen Wold – en merittert og spennende profil som vi gleder oss til å jobbe med inn mot 2026.

Veien videre

2025 har vært et godt år for Haugerud Fotball. Det har blitt tydeligere organisering, høyere kompetanse, sterkere Fair Play-kultur og en ungdomssatsning som skiller seg ut i Oslo-fotballen. Vi ser frem til 2026 med forventning om ytterligere vekst.

Fotballrådet

Rådet besto ved utgangen av 2025 av disse medlemmene: Mikael Kirkeby Fidjeland (leder), Mohamed Reda Dahay (nestleder), Mohamed Mahnin (sportslig utvikling), Toril Todal-Støback (materialforvalter og medlemsregister), Monique Nyberget Hiller (FIKS-ansvarlig), Hannan Ali (ungdomsansvarlig), Roar Loraas (medlem) og Sead Ismaili (medlem).

Håndball

Ved oppstart i 2025 hadde vi 44 jenter i alderen 8-11 år. I løpet av året økte medlemstallet til 52. Pr. 31.12.2026 hadde vi i tillegg 8 stykker på venteliste.

For sesongen 2025/2026 meldte vi på 3 lag i serien. Jenter 12, jenter 10 og jenter 9. I tillegg har de yngste vært på to cuper og flere runder i Intersport 4-er for 8-åringar.

Abdi Nur Jirsi var trener for jenter 12. Spillegruppa besto av ca. 10 spillere. Det er fint å se utviklingen til jentene fra de startet å spille kamper i 2024. De har spilt gjevt med de andre lagene i serien som har spilt håndball i flere år. Vi ønsker oss flere spillere til dette laget.

Stine Gundersen har hatt ansvar for og vært trener for jenter 10, jenter 9 og åtteåringene. Hele gruppa trener sammen. Stine har fått hjelp av andre foreldre på treningene. Jentene har stor glede av å delta i kortbaneseriene og har gledet seg til søndagene de har kamper. På en søndag kan de være opp til 4 kamper. For jenter 8 har det vært populært med Intersport rundene.

Treningene til Stine er varierte, og jentene har utviklet seg som håndballspillere.

Fra høsten 2025 hadde vi trening onsdager og torsdager. Vi har hatt hallen 1,5 timer på onsdager og 2 timer på torsdager. Onsdagene har treningsgruppene hatt hele hallen i 0,5 timer og halve hallen i 0,5 timer. Torsdager har håndballen en time med halv hall og en time med kvart hall. Vi ønsker oss mer tid med hel hall.

Vi har igjen hatt hjemmekamper i Haugerudhallen. Det har gått veldig bra. Foreldre har stilt opp. For første gang arrangerte vi kampdag for kortbaneseriene til jenter 9 og jenter 10. Det

ble en lang dag fra 0800-1700.

Hjemmekamper med kiosk og inngang gir inntekter til Håndballgruppa.

I forbindelse med sommerprogrammet arrangerte vi en håndballcamp hvor vi fikk hjelp av Melanie Silva Morais og Eliona Halimi, to jenter som tidligere har spilt for Haugerud. Melanie og Eliona har også dømt alle jenter 11 sine hjemmekamper på våren og kortbaneseriene i Haugerudhallen på høsten.

Innebandy

Den faste stammen på 5-7 spillere valgte før 25/26 sesongen å endre fra herrelag i 2.divisjon, til old boys lag. Det ble også gjort et forsøk på å børste støv av et par gamle helter, men dessverre ble de raskt satt tilbake pga. skader. Gjennom sesongen har vi vært mellom 6-9 spillere. Laget har hatt én trening i uken (onsdager), med varierende oppmøte. Men overgangen til oldboys har gitt flere seiere enn de siste årene, og laget ledet serien fram til nyttår.

I 2025 har vi fortsatt med faste innebandytreninger på tirsdager og onsdager. Det er et synkende antall barn som er med på treningene. Mens vi tidligere har stilt både jente- og guttelag i mini-runder, har det i 2025 kun vært jente-laget som har spilt kamper. Vi må gjøre en ny innsats for å rekruttere spillere til barne-bandyen.

Vi skulle gjerne ha engasjert flere folk som kunne lagt ned den tiden som kreves for å få etablert et godt tilbud til skolebarn, men vi ser at i konkurranse med fotball, basket og andre idretter at innebandy ikke er like attraktivt for de minste. Vi tar gjerne imot forslag og løsninger på dette, men som nevnt over er det ingen fra vårt herrelag som per nå ønsker å engasjere seg i dette av ulike grunner.

Løping

Haugerud IF løpegruppe er for tiden en gruppe for voksne mosjonister som deltar i løp på individuell basis. Det har i 2025 ikke vært fellestreninger.

For fjerde år på rad arrangerte løpegruppa et lokalt mosjonsløp til inntekt for Barnekreftforeningen; "Løp for meg". Tidspunkt: Søndag 21. september. Sted: Haugerudparken som start- og målområde. Det var fire distanser å velge mellom; 100 meter, 400 meter, 2,5 kilometer og 5 kilometer. De korteste distansene løpes rundt i Haugerudparken, mens de lengste distansene går en runde mot Trosterud T-bane og tilbake via Haugerud T-bane og forbi senteret og kirka. Løpes én eller to runder.

Deltakelsen i løpet har økt år for år. I 2025 var det rundt 100 deltakere; mest mindre barn og voksne. Deltakeravgiften betales som bidrag til Barnekreftforeningen. Dette ga 15.000 kroner i inntekt for foreningen.

Orientering

Orienteringsgruppa er fortsatt en liten gruppe bestående av godt voksne veteraner. Det er ingen tilgang av nye medlemmer til gruppen i 2024, og ønsket er å få yngre medlemmer som kan gjøre at o-gruppa fortsatt kan bestå.

Gruppa har ikke kapasitet til å arrangere nybegynnerkurs, så håpet er at det finnes foreldre eller frivillige på Haugerud med kjennskap til orientering som kan gi gruppa en ny giv. Klubben har vært representert i konkurranser for veteraner, både i innland og utland. Gruppa ser fram til en ny orienteringssesong og ønsker flere velkommen til en idrett som kombinerer både hjerne og kropp!

Sjakk

Oppsummering:

Haugerud sjakkforening, barne- og ungdomslag (HSF) ble stiftet 13. januar 2015. I 2025 har sjakkforeningen videreført aktiviteten på torsdager. Instruktøren, Petter Haugli, har møtt opp hver torsdag utenom skoleferiene. Vi balanserer teori og spill hver uke. Vi hadde en runde med nybegynnerkurs for barn. Her stilte 8 personer.

Medlemmer:

31. desember 2025 hadde Haugerud sjakkforening 21 betalende medlemmer.

Innleid og frivillig innsats:

Haugerud sjakkforening har inngått et samarbeid med innleid sjakkinstruktør Petter Haugli. Han har hatt ansvaret for undervisning og kurs, og har stått for all aktiv undervisning.

Aktivitet:

I 2025 har Haugerud sjakkforening arrangert spillkvelder hver torsdag bortsett fra i skoleferiene. Treningskveldene har vært fordelt på 2 grupper etter nivå. I desember arrangerte vi klubbmesterskap. På treningskveldene har det vært rundt 8-14 medlemmer til stede. Dette er stabilt sammenlignet med 2024, men antall medlemmer har vært nedadgående de to siste årene pga. vi hadde en sterk ungdomskjerne som har sluttet.

Svømming for innvandrerkvinner og -jenter

På søndagskveldene har Haugerud IF svømmetimer for damer med innvandrerbakgrunn. Bassenget på Haukåsen skole kan bare ta maksimalt 20 personer, og vi har langt flere interesserte enn det er plass til. Denne utfordringen har vi løst ved at ansvaret for drift og rekruttering av deltakere har vært delegert til to grupper av innvandrerkvinner; Latifa El Azizi/Flerkulturelt nettverk og Uzma Khan/Pakistansk kvinnegruppe.

Disse rekrutterer deltakere fra sine respektive nettverk, sørger for registrering, informasjon, betaling av avgifter og vakthold under aktivitetene.

Vi har hatt tilbudet åpent alle søndager der det har vært mulig, dvs. alle søndager utenom skoleferiene. Noen ganger har vi måttet avlyse svømmetimene på grunn av problemer med bassenget fra skolens side, men vi har likevel kunne gi et godt svømmetilbud til en rimelig penge for innvandrer damer i nærmiljøet.

Tennis

Forberedelse til sesongåpning 2025:

Etter mye dugnadsarbeid og profesjonell hjelp fra Oslo Tennisarena (Teddy) åpnet vi for spilling på våre baner fra månedsskiftet april/mai og sesongen varte til slutten av oktober. Det ble lagt på ny sand og ugreset ble bekjempet med grovsalt. Grusbanene ble veldig bra, og vi fikk mange tilbakemeldinger på at banene holde høy kvalitet.

Vi fikk som sist året før laget oppdaterte plakater med informasjon og innbydelse til medlemskap.

Trenere:

Haugerud Tennis har nå to egne trenere for barnetennis, nemlig Amirali Chegeni og Matea Sabolic. For våre medlemskurs og sommerkurs har vi i tillegg fått hjelp av instruktørene ved Furuset Tennis.

Kursvirksomhet og turneringer:

Fra nyttår fortsatte vi med kurs for barn to timer i uken i Haugerudhallen.

Etter åpning av utebanene fortsatte vi kursvirksomheten på vår hardcourtbane. Vi hadde også kurs for elever i 1. klasse ved Trosterud skole i AKS-tiden. Amirali var instruktør for disse kursene.

I utesesongen -25 ble det avholdt fem helgekurs for barn, ungdom og voksne med instruktørhjelp fra Furuset tennisklubb og vår egen instruktør Amirali. Det første av kursene

var kun for medlemmer, de andre var åpne for alle (del av HIF's sommerprogram).
Alle de nevnte kursene var gratis.

Sesongen ble avsluttet med en klubbturnering kombinert med sosial sammenkomst med grilling. Omkring 25 medlemmer deltok. Arnt var primus motor for dette flotte arrangementet!

Høsten -25 startet Matea med ukentlige kurs for barn i gym-salen på Lutvann skole, til sammen 4 timer pr. uke. Dette er planlagt å fortsette til våren -26. Det er vesentlig elever ved Lutvann skole som deltar. Matea gjør en super innsats med disse kursene!

Medlemssituasjonen:

I 2025 betalte medlemmene kr. 350 i medlemsavgift til HIF og treningsavgift til Haugerud Tennis. Dermed fikk de spille gratis uten begrensinger på alle banene. Treningsavgiften hadde vi redusert til kr. 200 for voksen og til kr. 100 for barn og unge. Ikke-medlemmer betalte kr. 200 pr. time pr. bane for leie av en bane.

Med denne gunstige prisen økte antall medlemmer betydelig og ved sesongens slutt hadde vi 179 betalende medlemmer, derav 143 seniorer og 36 juniorer. Av juniorene var 22 under 16 år og 14 under 12 år. Vi så derfor mer enn en dobling av medlemstallet fra året før.

Vårt mål er omkring 200 medlemmer, noe som våre 3 baner gir kapasitet til. Spesielt ønsker vi å få opp tallet på juniorer og våre barnekurs er et av våre virkemidler.

Mònica har gjort et flott arbeid med medlemsystemet Rubic og med Matchi!

Bookinger:

Tallene i parentes i dette avsnittet og i avsnittet nedenfor er for 2024.

All booking skjedde via Matchi. I 2025 hadde vi til sammen 2466 (1554) bookinger, derav 2202 (911) fra medlemmer og 265 (643) for ikke-medlemmer.

Vi ser at fra 2024 til 2025 er det blitt en kraftig relativ økning av medlems-bookinger.

Dette er resultat av en ønsket politikk, nemlig at vi har gjort det veldig attraktivt å melde seg inn i klubben.

Mònica har gjort en flott innsats med medlemsregisteret Rubic og booking-systemet Matchi.

Inntekter og utgifter:

De som betalte medlemsavgift og treningsavgift booket gratis. Inntekten fra booking har derfor kommet fra de 265 (643) betalingene fra ikke-medlemmer. Med en timepris på kr. 200, ga disse oss en inntekt på kr. 53 000 (96 500). På den annen side økte inntektene fra treningsavgiftene til kr. 33 047 (22 047). Dette er som sagt resultat av en ønsket politikk. Inntekter og driftskostnader har omtrent balansert med ca. kr. 150 000 på hver.

Den største utgiftsposten vår er naturlig nok vedlikehold av våre 3 tennisbaner, spesielt grusbanene, og lå på ca. kr. 86 000 som inkluderer profesjonell hjelp kr. 27 500, diverse utstyr til banen, plakater etc. I tillegg til sand har vi brukt ganske mye penger til grovsalt for å bekjempe ugress.

I 2025 var vi så heldige å få kr. 50 000 fra hovedstyret i HIF. Disse pengene kommer fra departementet og skal være et tilskudd for å fremme tennis for barn og unge.

Vi har en gunstig økonomi, men omtrent kr. 200 000 på vår driftskonto.

Viktig sak:

Som i 2024 var en viktig del av rådets arbeid å prøve å bevare tennistilbudet på Haugerud. Dette har skjedd i samarbeid med HIF sentralt. Det er fortsatt en overhengende fare for at vi mister alle våre tre tennisbaner i løpet av noen få år.

Allerede i desember -23 la Tennisrådet fram et todelt løsningsforslag for kommunen. Den ene delen går ut på å beholde én av grusbanene som en del av skolegården for den nye barneskolen ved at det anlegges et multisportdekke som kan brukes til all slags ballspill i tillegg til tennis. Rektorene på Trosterud barneskole og Haugerud ungdomsskole er positive til dette. Den andre delen av forslaget går ut på å anlegge to nye tennisbaner ved Anneksbygningen like over veien for der våre nåværende grusbaner ligger. Kommunen har ennå ikke bestemt hva dette området skal brukes til.

Vi mister sikkert vår hardcourtbane da denne blir liggende der ny fotballbane er planlagt. Vi

kan håpe på å beholde en av grusbanene, men den vil jo da i tilfelle disponeres av skolene i skoletiden.

På denne bakgrunn arbeider vi aktivt på å få anlagt to nye baner på «Anneks-tomta», uansett utfallet for grusbanene. Dette vil være nødvendig for å hindre at tilbudet blir redusert. Den reguleringsplanen som gjelder for dette området, er «Dr. Dedichens vei 20 m.fl.» I mars -25 fikk vi laget en presentasjon med en illustrasjon av to tennisbaner ved Annekset til bruk overfor politikere, kommunale etater og andre som kan tenkes å påvirke prosessen.

I oktober 2025 sendte vi et oppdatert innlegg til kommunen og i mars -25 deltok vi på årsmøtet i Haugerud og Trosterud Vel og la fram planene for baner ved Annekset. De støtter oss i våre planer, noe vi anser som veldig viktig, da det betyr mye hva beboerne i området mener om saken.

Vi har ellers støtte fra lokale politikere, Idrettskretsen og Norges Tennis-og Padelforbund. Siden vi har festekontrakt for våre grusbaner i mange år framover, planlegger vi et møte med kommunen, sammen med vår idrettsadvokat, for å klargjøre kommunens erstatningsplikt for tapte grusbaner.

Vi planlegger nye avisinnlegg om saken og kontakt med sentrale politikere.

Vi mener at vi har en god sak. Å nedlegge et idrettstilbud i Oslo øst der tilbudet er mye dårligere, relativt til folketallet, enn i Oslo vest, tror vi ikke er politisk holdbart. Å bevare eller bedre idrettstilbudet er også et viktig kriminalforebyggende arbeid.

Tennisrådet:

Tennisrådet er en gruppe innenfor Haugerud Idrettsforening med ansvar for drift og vedlikehold av våre tre tennisbaner. Nye medlemmer blir valgt inn ved konsensus av de som sitter i rådet.

Tennisrådet har bestått av følgende i 2025:

Leder: Tore Nitter, Arnt Jakobsen, Erland Vestby, Mònica Guillen Royo, Gudleik Eiksund

I tillegg har Tim Dorfmann hjulpet til med PR/IT og Valerija Hongslo har hjulpet til med arrangementer uten at de har tatt direkte del i rådsarbeidet ellers.

Det ble avholdt 3 møter i rådet i løpet av året, men det har vært en utstrakt løpende kontakt mellom medlemmene hele året.

Volleyball

Volleyballaktiviteten i Haugerud IF er et mosjonstilbud som har 16+ alder som målgruppe. Også i 2025 har vi hatt to aktive grupper som trener på søndagskveldene i Haugerudhallen. Det er en god blanding av ungdom og voksne blant medlemmene.

Haugerud IF Volleyball har både i vår- og høstsesongen 2025 hatt to lag i bedriftsserien. Noen av spillerne har ønsket å spille mer seriøst i tillegg til de vanlige treningene.

Volleyballen har en tilknytningsavtale med bedriftsidretten som tillater idrettsforeninger å delta, og i bedriftsserien kan man stille med mixed herre-/damelag. Dette er en ordning som passer oss godt, da vi fortsatt ikke har tilstrekkelig antall spillere til å stille med egne dame- og herrelag.

HiF2 bedriftslag har hatt en imponerende utvikling. Siden oppstart i 4. divisjon har laget ikke tapt en eneste kamp, og de er nå klare for opprykk til 1. divisjon. Dette er en sterk prestasjon og et resultat av stabil deltakelse, godt samspill og høy treningsmoral.

HiF1 bedriftslag har hatt en mer utfordrende sesong, preget av uflaks med skader hos nesten samtlige spillere i løpet av året. Til tross for dette har laget vist god moral og utvikling, og spiller nå i 3. divisjon på et høyt nivå. Ambisjonen er klar: å kjempe om opprykk til 2. divisjon neste sesong.

Volleyballaktiviteten har vært løselig organisert helt fra starten av. Den ene gruppa har også i 2025 hatt en styringsgruppe som har tatt ansvar for organisering, innmeldinger, påmelding til seriespill og øvrig administrativ oppfølging.

Det er godt oppmøte og god stemning på treningene.

Vi er svært fornøyde med å opprettholde et stabilt og godt volleyballtilbud i Haugerud IF, og målet er på sikt å utvikle et enda bredere og mer robust tilbud for volleyballen i klubben.

Medlemstall

Det er hyggelig å melde at 2025 ble enda et år med medlemsvekst for klubben; det ellefte i rekken. Nok en gang har vi satt historisk rekord med medlemstallet pr. 31.12.2025: 1.808 betalende HIF-medlemmer! Hovedstyret droppet målet om ytterligere medlemsøkning da prioriteringene for 2025 ble valgt. Vi vurderte det slik at vi hadde nådd taket for hvor mange utøvere vi hadde plass til i anleggene og i gruppene våre. I ettertid kan vi konstatere at alle de nye medlemmene har blitt aktivisert og at vi har klart å løse dem gjennom systemene for innmelding og betaling.

Tallene nedenfor viser at økningen var på over 12 prosent fra 2024 til 2025. Dette er den største årlige økningen siden vi startet klubbutviklingen i 2015. Fotballgruppa er fortsatt størst, med én tredel av det samlede medlemstallet og med en pen økning fra 2024. Økningen kommer antakelig av høyere betalingsprosent enn en stor økning i antall spillere. Den største prosentvise økningen var det tennisgruppa som hadde med et sprang fra 70 til 199 medlemmer på ett år. Danse/treningsgruppa er fortsatt nest størst. Vi noterer også at håndballgruppa har økt til 54 medlemmer, det høyeste tallet på ti år.

Men – vi må alltid minne oss selv om at hvert medlem må «verves» på nytt og på nytt, fra år til år, ved at de opplever at klubben har gode og meningsfulle aktiviteter. Økning i medlemstall er bare mulig ved først å holde på så mange som mulig av medlemmene man allerede har, og så kompensere for dem man naturlig mister fra år til år – og først da vil medlemstallet kunne stige.

Tabellen nedenfor viser utvikling i antall betalende medlemmer fordelt på grupper og aktiviteter det siste tiåret. Noen av endringene i noen av gruppene skyldes at tabellen har blitt organisert litt ulikt fra år til år. Det gjelder spesielt tallene for Trimgruppa. Noen medlemmer er registrert i flere grupper. Derfor er summen av alle gruppernes medlemmer høyere enn klubbens medlemstall. Klubbens offisielle tall for betalende medlemmer ligger på linja "Totalt". Dette er «unike personer» som altså telles bare én gang. Dette samsvarer med det offisielle tallet i NIFs medlemsregister.

Utvikling i antall betalende medlemmer fordelt på grupper og aktiviteter:

| Gruppe | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Badminton | 172 | 197 | 218 | 199 | 212 | 247 | 233 | 235 | 252 | 306 | 308 |
| Barnetrim | | | | | | | 92 | 96 | 85 | 58 | 64 |
| Basketball | | | | | 13 | 91 | 146 | 181 | 157 | 149 | 158 |
| Capoeira | | | 26 | 27 | 23 | 21 | 14 | 21 | 21 | 12 | 15 |
| Cricket | 37 | 51 | 65 | 61 | 65 | 70 | 82 | 101 | 85 | 96 | 111 |
| Dans/Trening | | | 162 | 187 | 243 | 266 | 214 | 224 | 269 | 341 | 316 |
| Fotball | 253 | 314 | 366 | 337 | 393 | 382 | 421 | 439 | 493 | 471 | 566 |
| Håndball | 45 | 52 | 45 | 38 | 23 | 22 | 24 | 23 | 26 | 39 | 54 |
| Innebandy | 45 | 61 | 90 | 85 | 61 | 64 | 61 | 52 | 42 | 37 | 39 |
| Løping | | | | | 8 | 6 | 6 | 12 | 11 | 10 | 11 |
| Orientering | 8 | 8 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 |
| Svømming | | | | | | | 26 | 51 | 36 | 39 | 39 |
| Tennis | 42 | 48 | 22 | 14 | 12 | 44 | 83 | 44 | 34 | 70 | 199 |
| Trim | 152 | 170 | 100 | 94 | 160 | 160 | 23 | 108 | 101 | 27 | 27 |
| Volleyball | | | | | | | 18 | 65 | 65 | 49 | 28 |
| Støttemedl. | | | | | | 12 | 12 | 14 | 15 | 22 | 26 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Totalt | 745 | 885 | 1.060 | 1.020 | 1.176 | 1.295 | 1.383 | 1.492 | 1.519 | 1.602 | 1.808 |
| Sjakk | 33 | 32 | 44 | | 41 | 27 | 26 | 25 | 23 | 27 | 21 |
| Æresmedl. | 17 | 17 | 18 | 17 | 15 | 15 | 14 | 14 | 15 | 13 | 15 |

21 medlemmer i Haugerud sjakkforening var tilsluttet klubben, men uten å telle med i de offisielle tallene i idrettsregistreringen. Sjakkmedlemmene er individuelt registrert i Ungdommens Sjakkforbund, som står utenfor NIF og idrettsregistreringen. Derfor er de kollektivt tilsluttet Haugerud IF gjennom at Sjakkforeningen er tatt opp som undergruppe i klubben.

Klubben har ved utgangen av året 13 æresmedlemmer, samt fem som har gått bort: Olay Eriksrud, Rolf Erik Eriksen, Turid Eriksrud (død), Erling Heen, Knut Marring, Jan Erik Larsen, Roy Erik Yssen (død tidlig i 2025), Tore Granerud (død), Sidsel Karlsson (død), Gerda Torvildsen, Torvild Torvildsen (død), Harald Hagen, Karl M Hellnes, Per Kristian Løken, Knut Sælid, Hege Ramnes, Tore Stenslie (død) og Eva Bakke.

Hvem var HIF-erne i 2025?

Skal man få et bilde av hvem som utgjør medlemsmassen i Haugerud IF, er det ikke nok å telle hoder og fordele dem på idretter. Vi har også data, mer eller mindre presise, som gir flere nyanser.

Hvor gamle er vi?

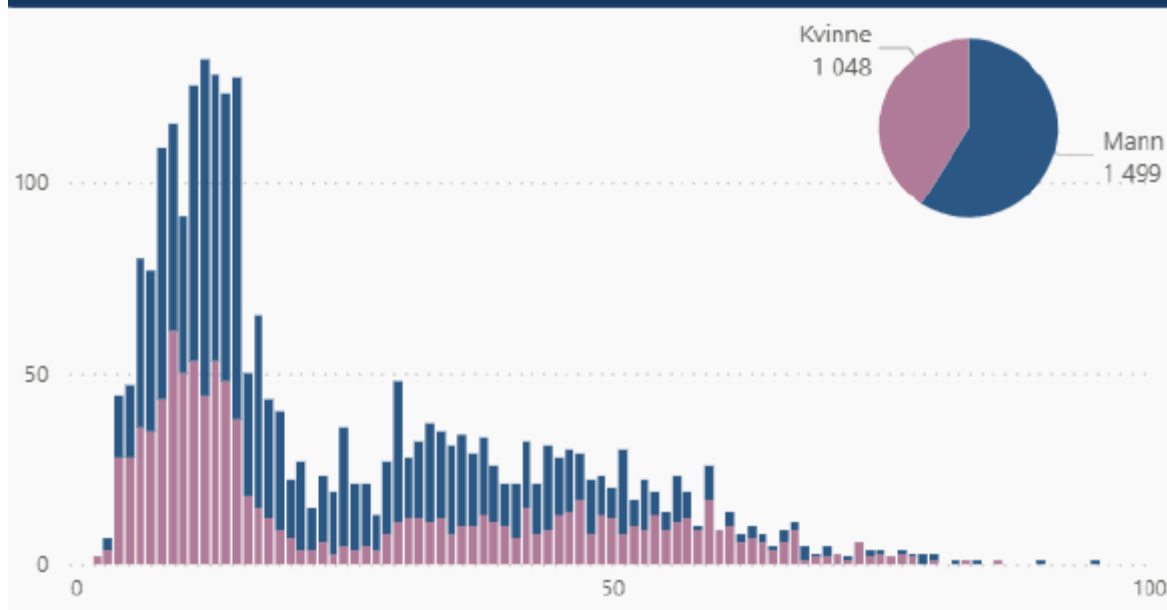
Alder og kjønn på klubbens betalende medlemmer pr. 31.12.2025:

| Kjønn | Kvinner | | | | | Menn | | | | | Totaler | | |
|-----------|---------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|
| | Alder | 0-5 | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26+ | 0-5 | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26+ | T K | T M |
| Medlemmer | 48 | 226 | 113 | 14 | 293 | 25 | 340 | 258 | 65 | 422 | 694 | 1110 | 1808 |
| Prosent | 2,65 | 12,5 | 6,25 | 0,77 | 16,21 | 1,38 | 18,81 | 14,27 | 3,6 | 23,34 | 39 | 61 | |

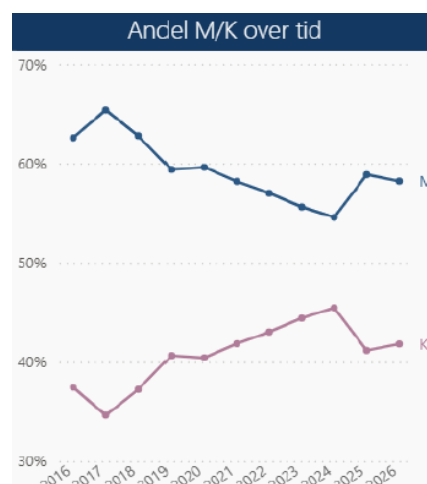
Som tabellen viser, var det i 2025 39 prosent kvinner i klubben, litt lavere enn i 2024, og 61 prosent menn i medlemsflokk. Kvinneandelen i klubben er nesten identisk med andelen i NIF som helhet. Badminton, Cricket, fotball, basket, innebandy og tennis er blant gruppene som har stor overvekt av gutter/menn. Håndballgruppa har nå bare kvinnelige spillere, trimgruppa har stor andel kvinner, og jentene er helt dominerende i danseaktiviteten. Noen tilbud (svømming, trening for damer) er bare forbeholdt kvinner.

Grafen nedenfor viser medlemsmassen vår, fordelt på alder og kjønn i 2025. Denne grafen inneholder alle navn som står i medlemsregisteret, også de ikke-betalende. Men vi antar at dette ikke har vesentlig påvirkning på hva som er fordelingen av dem som er medlemmer, dvs. som har betalt kontingenten for 2025.

Aldersfordeling



Grafen til høyre viser hvordan sammensetningen av medlemsmassen - kvinner og menn - har endret seg over det siste tiåret. Mange år ble kjønnsbalansen bedret ved at vi fikk en høyere andel jenter/kvinner i klubben. Denne trenden fortsatte til 2024, men tok et steg tilbake i 2025. Nå ser tallene for 2026 ut til å snu trenden igjen.



En mangfoldig medlemsmasse

Inkludering er et prioritert tema både for Nabolagsklubber, for idretten som helhet og for Haugerud IF. Det skal være plass til alle i vår virksomhet. Inkludering kan ha mange dimensjoner; kjønn, alder, kulturbakgrunn, religion, familieøkonomi, funksjonsnivå osv. Ofte er det en miks av disse faktorene som gjør at terskelen for å delta i fritidsaktiviteter og samfunnsliv blir høyere for enkelte grupper. Skal man lykkes med inkludering og slik skape en mangfoldig medlemsmasse, må man både ha kunnskap om hvilke grupper som "mangler" og hvem man først og fremst ønsker å få med seg.

Inkludering kan ha både en kvantitativ og en kvalitativ dimensjon: Klarer vi å få med flere? Og hvem klarer vi å få med som nye? I et område som vårt på Oslos østkant er kulturell bakgrunn av spesiell interesse som mulig hindring for deltakelse. Det er en utbredt antakelse i mange frivillige foreninger at barn og unge med flerkulturell bakgrunn er vanskeligere å få med i aktivitet og at det samme gjelder for foreldre med slik bakgrunn. Dette er ikke en erfaring som vi har.

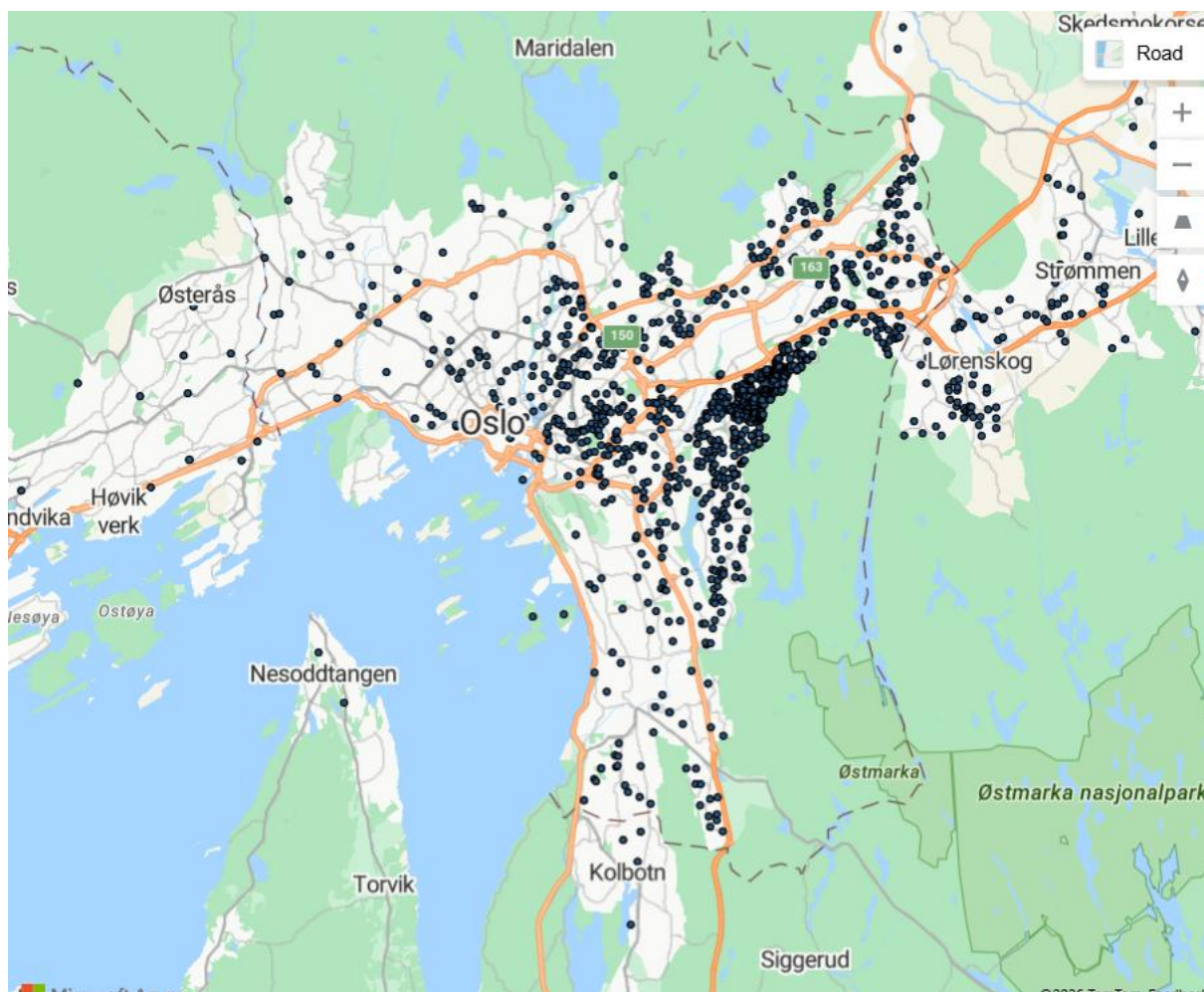
Vi driver i et område som har spesielt høy andel i befolkningen som har en familiebakgrunn som er ikke-nordisk. I kommunens statistikk har 63 prosent av befolkningen i delbydel Trosterud (Trosterud og Haugerud) det man litt upresist kaller “innvandrerbakgrunn”.

Vi har naturligvis ingen registrering av medlemmenes etniske og kulturelle røtter. Men vi gjør fra tid til annen en enkel opptelling av etternavn i medlemsregisteret. Opptellingen er ikke helt nøyaktig, da det for noen personer er en vurderingssak om det er snakk om innvandrerbakgrunn eller ikke. Den siste opptellingen vi gjorde i 2024, indikerte at rundt 68 prosent av medlemmene hadde ikke-nordisk kulturell bakgrunn. Det vil si en høyere andel enn i befolkningen i området vårt. I noen av de større gruppene våre var andelen over 80 prosent.

Man må også ta med i vurderingen at mange (de fleste?) av dem som blir registrert som «innvandrere» i en slik statistikk, er barn som er født i Norge av foreldre som også er født i Norge, men med familierøtter fra andre verdensdeler.

Hvor bor vi?

Noen av idrettene våre har hovedsakelig utøvere fra nærmiljøet på Haugerud. Særlig gjelder dette fotballen. Idretter som har færre utøvere enn fotballen, rekrutterer oftere fra et større geografisk område, noe som betyr at vi også har en god del medlemmer utenfor kjerneområdet på Trosterud og Haugerud. Dette kartet viser bosted for HIF-medlemmer ved utgangen av 2025, markert med svart prikk for hvert medlem.



Sommerprogrammet 2025

Dette er femte året at Haugerud IF gjennomfører et omfattende sommerprogram med

aktivitetstilbud gjennom skoleferien. Årets sommerprogram gikk over hele 58 dager, som følge av at vi tjuvstartet med sjakkurs samme fredag som byens skolebarn gikk til ferie.

2025-programmet bar preg av at dette nå er gjennomført i mange år, og vi begynner å få en erfaring med hva som fungerer godt og hva som ikke fungerer. I forberedelsene til sommeren la vi først frem fjorårets plan og sa: Hva blir med videre og hva må endre? Inne i denne vurderingen måtte vi også tenke over hva som gir mening økonomisk og hvordan vi skal klare å opprettholde aktiviteten selv med mindre penger. I år som i fjor, ble det en diskusjon om når de ulike aktivitetstilbudene skal skje. Erfaringsmessig er det færre folk i nærmiljøet de midterste ukene i juli.

Til tross for det valgte vi å legge flere camper også til den tjukkeste ferietiden, hvor mange er ute og reiser. Både håndball-, innebandy- og badmintoncamp ble arrangert i uker som tradisjonelt omtales som fellesferien.

Vi fulgte opp idrettskretsens føring om å ha et bredt tilbud i de stille ferieukene i juli. Samtidig vet vi fra erfaring at mange i lokalbefolkningen vil være borte fra nærmiljøet særlig denne delen av sommeren.

Vi har testet ut noen nye aktivitetstilbud, samtidig som vi har engasjert de ulike idrettsgruppene til å kjøre også sine tradisjonelle aktiviteter gjennom sommeren, men tilpasset til å være åpne og gratis tilbud.

Årets sommerprogram ble ledet av noen av våre mest erfarne unge trenere/ledere, og i tillegg hadde vi som vanlig unge ledere engasjert i gjennomføring av mange av tilbudene. Vi hadde færre ungdommer i jobb enn tidligere år, rett og slett fordi det var færre arbeidstimer å fordele.

Prosjektledelse

Til forskjell fra i fjor hadde vi kun én prosjektleder gjennom hele sommeren; Dilara Kaya. Hun ledet stødig hele arrangementet gjennom hele sommeren. Hennes erfaring fra tidligere år har vært helt nødvendig, i og med at støtten hun har hatt rundt seg er av folk med mindre erfaring med akkurat Haugerud IFs sommerprogram. Klubbens daglige leder Jone Hjorteland og Fatima Ali har, som relativt nyansatte, begge vært med for første gang i år. Fatima har en liten rolle i klubben hvor ansvaret er å følge opp ungdommer i arbeidsgiverspørsmål. Fatima har dermed kunne avlaste både Dilara og Jone i jobben med å få på plass all formalia av arbeidsavtaler, trener- og politiattest og timelister. Erfaringsmessig er dette litt tunge, men viktige oppgaver hvor man må «dra» mye for å få alt på plass i tide. I tillegg har det vært viktige støtte fra idrettenes gruppestyrer, og hovedstyret.

Test av Rubic

Sommerprogrammet ble en god anledning for klubben til å teste det nye medlemssystemet Rubic. Vi endte opp med en form for hybridløsning hvor noen aktiviteter har hatt påmelding «på gamle måten», mens andre har gått gjennom Rubic. Dette har gitt en dobbelgevinst. Vi har både fått testet påmeldingssystemet til Rubic, og vi har kunnet bruke det til kommunikasjon med medlemmene. Det har blitt lettere enn tidligere år å sende påminnelser i forkant av aktiviteter, både mailer og sms-er. Dermed har vi også kunnet agere direkte på noen av erfaringene fra i fjor, hvor deltakerne sannsynligvis burde fått mer informasjon tettere på hvert enkelt arrangement.

Programmet

Hele programmet for sommeren ble lagt ut på klubbens hjemmesider før oppstart, samtidig som det ble løpende justert underveis. Her er to versjoner som viser hva som i praksis ble gjennomført:

- Overordnet presentasjon: <https://haugerudif.no/velkommen-til-aktiv-og-hyggeilig-idrettssommer/>
- Programmet dag for dag: <https://haugerudif.no/sommerprogrammet-2025/>

Dette var aktivitetene i sommerprogrammet 2025 i alfabetisk rekkefølge:

- Allidrettsuka, siste uke i skoleferien, smakebiter på ni ulike idretter
- Badminton, hele sommeren (treninger for mange aldersgrupper, badmintonskole og badmintoncamp)
- Basketball, hele sommeren (treninger/åpen baskethall)
- BUA; utlånsordningen for fritidsutstyr har vært åpen tirsdager, torsdager og lørdager gjennom hele sommeren.
- Camp Haugerud; hengekøyenatta i Haugerudparken
- Cricketskole hele sommeren, for jenter og gutter
- Dans, mange dansevarianter og aldersgrupper
- Fotballskole og turnering
- Futsaltturnering
- «Kaffe på plattingen»
- Helgetur til Gøteborg for ungdom
- Håndballcamp for jenter
- Innebandyskole
- Judotrening (NJJK)
- Miljøpatrolje i idrettsparken hele sommeren
- Sosiale aktiviteter for ungdom (Tusenfryd, Europafinale på storskjerm, grillkveld, tennis, volleyballturneringer, vannkrig mm)
- Teaterlek for barn med Martemos barneteater
- Tenniskurs og ordinære tennistreninger
- Utesjakk og sjakkurs
- Avslutningsfest for ledere, instruktører og medhjelpere

En nyvinning for året var «Kaffe på plattingen». Initiativet er kommet fra Haugerud Kirke, som inviterte lokale organisasjoner til å bruke deres platting til å servere kaffe og noen småkaker til forbipasserende. Målsetningen var å skape enkle og gode møteplasser for lokalbefolkningen og en arena hvor ulike organisasjoner får vise seg frem. Haugerud IF tok ansvar for tre slike dager.

Hele sommerferien hadde vi også en miljøpatrolje i aktivitet, som to dager i uka ryddet hele idrettsparken for søppel, tømte søppelbøtter, ryddet på tennisbanen osv. Som et ekstra supplement var det også et par ungdommer som var med å rydde ut av bodene på klubbhuset, slå gresset og hjelpe til å spyle terrassen.

Medarbeidere

Sommerprogrammet ble gjennomført takket være tre grupper av medspillere:

- Erfarne instruktører som hadde rollen som ansvarlige aktivitetsledere. Dette var både klubbens egne trenere og instruktører og innleide instruktører der vi ikke hadde egne krefter.
- Ungdom i sommerjobb som var hjelpeinstruktører og organisatorer på de ulike aktivitetene.

- Frivillige i klubben. Bakom hele programmet står det en gruppe voksne, og i noen tilfeller ungdommer, som gjør «usynlig», men veldig viktig innsats med å fasiliteter aktivitet. Ingen ser den jobben som må gjøres med å kjøpe inn baller og vester, telle over utstyr, hjelpe ungdommene med smått og stort.

Omfanget på tilbudet

Gjennom sommeren ble det ført statistikk over antall deltakere, timer, ledere osv. Da sommeren var over, viste opptellingen dette omfanget på aktiviteten:

| Statistikk for Haugerud IFs sommerprogrammer | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
| Antall dager av skoleferiens totalt 56 dager (63 i 2022) som vi hadde et aktivitetstilbud | 58 | 56 | 57 | 50 | 54 | 50 |
| Antall enkeltaktiviteter vi har hatt; av varighet fra én til noen timer og opp til to dager | 254 | 261 | 207 | 277 | 393 | 306 |
| Antall registrerte deltakere totalt | 3367 | 3 177 | 4 289 | 3 364 | 5 370 | 3 953 |
| Antall unike deltakere - alle | 1148 | 1 038 | 2 031 | 611 | 2 119 | 1 000 |
| Antall unike deltakere - barn | 538 | 562 | 606 | 305 | 583 | 260 |
| Antall unike deltakere - ungdom | 394 | 221 | 292 | 187 | 531 | 580 |
| Antall unike deltakere - voksne 25 år + | 216 | 272 | 1 144 | 119 | 957 | 140 |
| Antall timer med aktivitet | 586 | 616 | 473 | 602 | 1 567 | 654 |
| Antall timer uten miljøpatrulje/kiosk | N/A | N/A | N/A | N/A | 727 | N/A |
| Antall ukeprogrammer a 30 timer (uten miljøpatrulje/kiosk) | N/A | N/A | N/A | N/A | 24 | N/A |
| Antall deltakertimer (timer x deltakere) | 8714 | 8 167 | 13 225 | 9 376 | 13 131 | 9 802 |
| Antall ledertimer (timer x ledere) | 1694 | 1 840 | 1 902 | 2 003 | 2 481 | 2 127 |
| Antall ungdommer i sommerjobb | 35 | 35 | 25 | 50 | 58 | 43 |
| Antall instruktører, ledere og medhjelpere i alt | 71 | 67 | 40 | 90 | 99 | |

Erfaringer og oppsummering

- Sommerprogrammet ble gjennomført som planlagt også i 2025, med mindre justeringer underveis. Vi har trolig fortsatt det største sommertilbudet for barn og unge i Oslo.
- Det er som tidligere år mindre mennesker i nærmiljøet i juli, noe som også i år slo ut i færre påmeldte deltakere enn på starten og slutten av skoleferien. I tillegg var en del av juli ukene spesielt varme og fine. Og det er naturlig at innendørs aktivitet var mindre fristende enn ellers.
- Våre tilbud er verdifulle for dem som er hjemme i juli, men juli-aktivitet er samtidig lite kostnadseffektivt. Vi har relativt høye lønnskostnader på forholdsvis få deltakere.
- Særlig på tilbudene i juli hadde vi mange av de påmeldte deltakerne som ikke møtte opp. Foreldre melder på barna på aktiviteter tidligere om sommeren, men når den aktuelle dagen kommer, er det forbausende mange som ikke føler ansvar for å stille opp med sine barn. Kanskje har de glemt det, kanskje har de mer lyst på andre ting den dagen, kanskje vil ikke barna likevel osv. Og når tilbudene er gratis, blir forpliktelsen til faktisk å møte opp mindre. Noen tilfeller skyldes nok at foreldre melder på barna sine for å få «barnevakt» i ferien, men så er ikke barna interessert i å være med. Som nevnt over er det nok også et innslag av spesielt fint vær som gjorde hallidrett mindre attraktivt i år. Det er også et element at Haugerudhallen har et dårlig klimaanlegg, som igjen gjør den veldig varm på slike sommerdager som vi hadde i år.
- Det er viktig å presisere at vi ikke ser noe entydig mønster. Vi kan ha full hall én dag og bare noen få deltagere den neste. Hvilken aktivitet som arrangeres er nok viktig her. Badminton og håndball hadde godt oppmøte på alle dager av sine camper selv i de midterste sommerukene, mens innebandy hadde betydelig frafall.
- Manglende oppmøte av påmeldte har mange negative konsekvenser. Barn som står på venteliste eller ikke, fikk meldt seg på fordi vi stengte påmelding, de får ikke mulighet til å fylle opp de ledige plassene. Instruktørene må legge om sine planer som er lagt ut fra antall påmeldte. Og klubben sløser bort penger fordi vi bemanner aktivitetene med instruktører og unge ledere ut fra antallet barn som vi venter skal komme.
- Det er likevel viktig å presisere at dette har vært noe bedre enn forrige år. Stort sett møter de fleste opp på aktiviteten de har meldt seg på. Kanskje er dette et utslag av at vi har brukt vårt nye medlemssystem som kommunikasjonsplattform for gjentatte påminnelser. Her er det enkelt å sende ut e-poster og sms-er for å minne foresatte om aktivitet.
- Alle tilbudene var åpne for alle, men mange av dem var innrettet mot ulike aldersgrupper eller gutter/jenter. På en del av aktivitetene hadde vi påmelding via Google-skjemaer, noe som fungerte bra. Men mest fornøyd er vi med å ha fått testet nytt system, Rubic. Vi tok påmelding på aktiviteter der hvor det var begrenset med plass eller viktig å vite noe om antall deltakere med tanke på planlegging. Som tidligere nevnt har vi her dratt god nytte av vårt nye medlemssystem som gjennom sin påmeldingsløsning ivaretar ulike behov for ventelister, maksgrenser i påmeldte og lignende rammer.
- Nyvinningen av året, «Kaffe på plattformen», ble gjennomført tre ganger i starten av sommeren. Planen var opprinnelig å gjennomføre dette både i starten og slutten av sommeren, men erfaringer vi gjorde tidlig fikk oss bort fra dette. Den største utfordringen var at dette fungerte best når voksne, med større roller i klubben, var til stede. Det ble vanskelig for ungdommene å gjøre dette alene. Det er i og for seg ikke så rart. Man måtte aktivt jobbe for å rekruttere folk fra gata til «kafèen». Ikke den enkleste jobben for alle ungdommer.

- Vi stilte ingen krav til forkunnskaper for dem som skulle delta på sommeraktivitetene, og på alle aktiviteter lånte vi ut alt utstyr som deltakerne hadde behov for. Slik prøver vi å gjøre terskelen så lav som mulig for deltakelse.
- Aktivitetene var av alle typer varighet; fra noen enkelttimer til faste dager gjennom sommeren og hele ukesprogrammer. Badminton, cricket og basket ble kjørt som tilbud gjennom alle åtte sommerukene.
- Sommeren ble avsluttet med allidrettsuka, der deltakerne fikk prøve mange av Haugerud IFs ulike idretter i korte økter; sjakk, fotball, capoeira, badminton, basketball, friluftsliv og samarbeid med Speideren, cricket, håndball og innebandy.

Vi har hatt dyktige instruktører på alle aktiviteter i sommer; en blanding av våre egne ordinære trenere, ungdommer som har tatt instruktøroppgaver og innleide instruktører der hvor vi ikke har hatt egne krefter. Vi bruker fortrinnsvis instruktører som vi har hatt før og som vi vet holder god kvalitet. Men det vil alltid være fornyelse fra år til år, siden det alltid er noen tidligere instruktører som ikke har anledning. I slike tilfeller får vi ofte hjelp fra de tidligere instruktørene til å finne erstattere.

Uten de unge medhjelperne hadde det ikke vært mulig å gjennomføre et så stort aktivitetsprogram med relativt begrensede midler. Noen av de sommeransatte er ungdommer som er aktive i gruppene våre ellers i året (basket, badminton, cricket, fotball), mens andre er ungdommer som har gått leder-opplæring og fått sommerjobb på den bakgrunn.

Det er alltid en utfordring med å få alle formaliteter på plass med unge medarbeidere. For mange er dette deres første møte med arbeidslivet. Mye skal på plass, bl.a. jobbintervjuer, arbeidsavtaler, informasjon om oppgaver og rutiner, opplæring i praktiske løsninger med hall, nøkler, klubbhus osv, notering av frammøte, politiattester, innsamling av persondata, innsending av timelister og mye annet.

Vi legger stor vekt på ryddige arbeidsvilkår og rutiner for de unge, både for å holde kvalitet på tilbudene i sommerprogrammet og for å gi de unge en realistisk opplevelse av hva en ansettelse og et arbeidsforhold kan bety. Dette er en viktig læring og erfaring i seg selv. De unge medarbeiderne får en skriftlig bekreftelse etter endt oppdrag, i tillegg til at de kan føre opp ledere i klubben som referanser ved framtidige jobbsøknader.

Som tidligere nevnt har Fatima Ali vært en viktig figur spesielt for de som har vært helt nye. Hun har kunnet «henge» seg på ungdommene og sørge for at timelistene kommer inn i tide og er korrekt ført. At vi får på plass politi- og trenerattester. Og at vi sørget for en god gjennomgang av arbeidsavtalene med alle ungdommene. Denne innsatsen er til god hjelp for daglig leder og prosjektleder. Det sparer dem noe av det administrative arbeidet som følger med sommerprogrammet. Men kanskje enda viktigere; vi kan med god samvittighet si at ungdommene som har sin første jobb i Haugerud IF, får god arbeidsgiveroppfølging.

Samtidig må vi også vedgå at vi klarer ikke å gjøre alle arbeidsoppgavene for de unge like ansvarsfulle og meningsfulle. Det blir mye praktiske oppgaver, kombinert med oppfølging av barna som deltar, men disse oppgavene er helt nødvendige for at opplegget skal fungere. Vi har heller ikke nødvendig kapasitet til å drive mentoring og annen oppfølging av de unge ansatte underveis. Ungdommene er i stor grad ansvarlige for egenledelse og refleksjon over det de opplever.

Mange av ungdommene kunne nok også tenkt seg å jobbe enda mer enn de fikk tilbud om gjennom sommeren. I det store og hele handlet dette om at arrangementet har hatt mindre midler å rutte med enn tidligere. Vi har derfor måttet se oss nødt til å kutte ut noen arbeidstimer. Her valgte vi primært å fjerne de jobbene som kanskje ikke var fullt så meningsfulle. Et godt eksempel på dette er hallvakter, som vi i år løste med å skyve ansvaret

til de som var instruktører i hallen. Det har vært viktig for oss at det vi tilbyr av jobber er reelle og meningsfulle oppgaver.

Vi har forsøkt å være aktive på sosiale medier gjennom hele sommeren. Noe av dette har blitt styrt av Jone Hjorteland og Dilara Kaya der de har vært til stede på aktivitet. Andre ganger har ungdommer som har vært med på den aktuelle aktiviteten bidratt. Men aller mest, og med definitivt best resultat, har Helin Senel bidratt, særlig den siste halvdel av sommeren hvor hun var hjemme. Helin er en lokal ungdom som, heldigvis for oss litt eldre, har teft og kompetanse til å lage gode, informative og ganske artige videoer av aktiviteten vår.

Økonomi

Vi startet planlegging av sommerprogrammet med en bevilgning på 300.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen og en forventet støtte fra Oslo idrettskrets/Oslo kommune. Bydel Alna bevilget 100.000 kroner, og når svaret på søknaden til OIK forelå, hadde vi et samlet budsjett på 639.000 kroner. Dette er vesentlig mindre enn vi har hatt tidligere. Det skyldes i all hovedsak at bevilgningen fra OIK/Oslo Kommune var lavere enn tidligere år. Til tross for det har vi klart å gjennomføre et omfangsrikt og godt sommerprogram med et regnskap som gikk i balanse.

Vi retter en stor takk til Gjensidigestiftelsen, Oslo idrettskrets, Oslo kommune og Bydel Alna for at de har gjort det mulig for oss å gi nærmiljøet på Haugerud og Trosterud et idretts- og aktivitetstilbud gjennom hele skoleferien. En stor takk går også til våre eksterne samarbeidspartnere for deres bidrag til sommerprogrammet; Martemos teater, Speideren på Haugerud, Norsk Judo og Jiujitsu Klubb, Haugerud Kirke og Trosterudklubben.

2024 er det femte året at Haugerud IF gjennomfører et omfattende sommerprogram med aktivitetstilbud gjennom hele skoleferien, som i år var på åtte uker. Tabellen nedenfor viser at vi hadde aktivitet alle de 56 dagene i skoleferien, som regel også flere aktivitetstilbud mange av dagene.

Nabolagsklubb

Det nære, gode og produktive samarbeidet med Oslo Idrettskrets ble videreført i 2025. Vi har løpende dialog om både aktiviteter og politikk. Vi setter stor pris på at Nabolagsklubb-samarbeidet er ubyråkratisk og tillitsbasert. Dette sparer oss for mye tid, i tillegg til at tilliten man får, avler inspirasjon, arbeidslyst og lyst på å skape resultater.

Vi i Haugerud IF identifiserer oss 100% med ideen bak "Nabolagsklubb", og dette er et konsept som passer perfekt for vår klubb og vårt område i Oslo. Strengt tatt gjorde vi dette valget allerede i 2015 da vi gjennomførte tre framtidswerksteder og konkluderte med at HIF-en skal være mer enn et idrettslag og jobbe under mottoet "Haugerud IF setter hele nærmiljøet i bevegelse".

Avslutningsavsnittet i denne årsmeldinga summerer opp hva som har skjedd i og med klubben på de ti årene fra 2015 til 2025. Intet mindre enn en liten klubbrevolusjon. Vi har kort og godt blitt «en annen klubb», slik visjonen var. De to konseptene fra Oslo idrettskrets, først Foregangsklubb og nå Nabolagsklubb, har vært en veldig god hjelp på den veien vi har gått.

Utvikling av konseptet Nabolagsklubb

Haugerud IF har bistått Oslo idrettskrets med å informere både politikere, idrettsledere og andre idrettslag om hvordan vi driver virksomhet som Nabolagsklubb i et levekårsutsatt område. Nabolagsklubb er en annen måte å tenke rolle og ansvar på for et idrettslag, og det er

viktig å vise fram eksempler på at det faktisk går an å få til i praksis. Haugerud IF har fått rollen som et slik “utstillingsvindu”. I løpet av året har vi hatt mange delegasjoner av gjester på Haugerud som har villet høre om hvordan vi gjør det og hva vi får til av resultater. Dette var tilfellet også i 2025. Først ut var Barneombud Mina Gerhardsen med sin stab. Sammen med generalsekretær Magne Brekke og styreleder Marcela Montserrat Fonseca Bustos fra Oslo Idrettskrets fikk de høre mer om hvordan Haugerud IF jobber med forebyggende arbeid og «den gode landsbyen». Vi har også hatt besøk av en delegasjon fra Arbeiderpartiet, både bydels- og stortingspolitikere, med arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna og IMDI-direktør Libe Rieber-Mohn i spissen. De ønsket å høre mer om hvordan et idrettslag som vårt arbeider med inkludering og forebygging, særlig blant tenåringsgutter. Besøket var knyttet til en ny støtteordning fra IMDI som er omtalt andre steder i denne årsmeldinga og som vi fikk en bevilgning fra.

På sommeren hadde vi besøk av Magne Brekke og Akers Avis Groruddalen for å snakke om det utvidede samfunnsansvaret som følger med å være en Nabolagsklubb. Det ble en fin profileringssak både for HIF, Idrettskretsen og Nabolagsklubbkonseptet. I tillegg har vi vært ute på konferanser og møter og delt våre erfaringer med både det politiske miljøet og innad i idrettsbevegelsen.

Haugerud IF har også bidratt til utvikling av Nabolagsklubb som konsept og arbeidsmåte. Det at vi har stadig blitt bedt om å fortelle om hva vi har gjort og hva vi har oppnådd, har ført til at vi har måttet skjerpe vår egen forståelse av hva vi driver med, hva vi har oppnådd og hva vi har lært. I slike sammenhenger må vi samtidig balansere budskapet ved å legge fram det som er vanskelig og mindre vellykket.

OIK lanserte høsten 2024 fire satsingsområder for Nabolagsklubber; en liten justering fra det som har vært tidligere. Det er nå fokus på disse fire områdene; Inkludering, Kompetanse, Frivillighet og Ungdom. Dette samsvarer veldig godt med de prioriteringene vi har hatt i flere år allerede. I de følgende avsnittene drøfter vi disse fire arbeidsområdene, i tillegg til at man vil finne ytterligere dokumentasjon andre steder i denne årsmeldinga.

Økonomisk støtte helt avgjørende

I dialogen med Oslo idrettskrets avklarte vi tidlig at en nabolagsklubb må ha en annen finansieringsmodell enn mer tradisjonelle idrettslag, særlig hvis man driver virksomhet i et såkalt “levetårnsutsatt område”. De vanlige støtteordningene for idretten, ordninger som er gode i Oslo, gir solide og forutsigbare bidrag til selve idrettsaktiviteten og undergruppene i klubben. I Haugerud IF går all slik støtte videre ut til drift av gruppene, blant annet for å kunne holde lave treningsavgifter.

Dette betyr at aktiviteter som en klubb gjennomfører for å ta et utvidet samfunnsansvar, må finansieres på andre måter, - og helst på måter som er forutsigbare. Prosjektstøtte er fint, men ofte kortsiktig og med strenge krav til hva de kan brukes til. Dessuten; når en klubb vokser fordi man inkluderer flere og flere, og når man tar på seg sosiale oppgaver langt utover klassisk idrett, kreves det et administrativt apparat til å følge opp planer, søknader, rapporter, ansettelse, frivillige. Og ikke minst; følge opp alle de rutinene og digitale løsningene som idretten nå oversvømmes av og som klubbene skal forholde seg til.

Vi er godt fornøyde med at dette budskapet har fått gjennomslag i det politiske miljøet, takket være godt arbeid fra Oslo idrettskrets og politikere som har lyttet til signaler fra grasrota. Resultatet har blitt at Regjeringen v/ Kulturdepartementet satte av betydelige midler også i 2025 til et formål de har kalt “ekstrainsats for å gi alle like muligheter til å delta i idrett”. Pengene har vært kanalisert via Kulturdepartementet og Oslo idrettskrets.

Haugerud IF har i tre år fått betydelig støtte fra denne ordningen. Dette har satt oss i stand til å bygge en administrasjon som kan bære den store virksomheten med økende medlemstall,

økende aktivitet og sterk vekst i klubbens budsjett. Vi har videre kunnet satse på involvering av ungdom som ansatte og frivillige, drive et utstrakt forebyggende arbeid på Trosterud og Haugerud og investere mye tid i samarbeidsrelasjoner med andre foreninger, skoler og bydelens etater.

Vi er derfor i dag mye nærmere det som er idealet for en Nabolagsklubb, slik vi har forstått det: Et stort og veldrevet idrettslag som tilbyr en stor bredde av aktiviteter, som inkluderer mange målgrupper, som har lave avgifter og øvrige terskler - og som har en sentral rolle i sitt nærmiljø.

Inkludering

Inkluderingsarbeid i idretten kan ta mange former, i og med at det er mange faktorer som kan skape skiller, bidra til ekskludering og heve terskelen for deltakelse i fritidsaktiviteter: utdanningsnivå, arbeidserfaring, språk, etnisitet, religion, kultur, husholdningsinntekt, kjønn, funksjonsevne, seksuell legning, trangbodhet, for å nevne noen. Ofte kan flere av disse faktorene oppleves samtidig for en og samme person, f.eks. etnisitet, språk og inntektsnivå. Skal man lykkes med å inkludere flere i et idrettslag, må man ha en tanke om hvilke grupper man ønsker å få med seg og hvilke hindringer disse opplever, - og helt spesifikt for det geografiske området man arbeider i.

Hvis man først vurderer det kvantitative, må vi konkludere med at vi har lyktes veldig bra. På ti år har medlemstallet økt fra 745 til nå sist 1.808. Etter mange år med økning konkluderte vi med å nedprioritere medlemsøkning i 2025. Likevel ga året det største hoppet i medlemstall på ti år; en økning på 12 prosent. Det mest bemerkelsesverdige er kanskje ikke at vi har hatt en sterk medlemsøkning, men at vi har funnet plass til alle de nye i gruppene og anleggene våre med alt det medfører av utstyr, krav til ledere og trener osv. – når vi har manko på både aktivitetsflater og frivillige. Og uten at vi fikk tilført økonomiske ressurser i fem-seks første av de ti årene.

Som det blir drøftet i et senere avsnitt i årsmeldinga, er også idrettens digitalisering blitt en hindring på veien mot deltakelse for mange. Vi har et avansert medlemsregister, idretten har mange digitale systemer som skal følges opp, og det hele skal synkroniseres mot folkeregisteret. For mange med svak digital kompetanse, språkvansker og kanskje bare en liten mobilskjerm å operere på, blir de digitale kravene en hindring, selv om for oss som klubb også løser mange problemer. Vi klarer å få alle inn til slutt, men ikke uten å bruke mye tid fra åtte-ti av våre frivillige og ansatte.

I Haugerud IFs inkluderingsarbeid har vi prioritert å få med flere med flerkulturell bakgrunn, jenter og kvinner, og barn fra lavinntektsfamilier. Medlemstallene lenger tidligere i denne årsmeldinga viser at vi langt på vei har lyktes med inkluderingsarbeidet, men ikke på alle områder. Vi har en høy andel med flerkulturell bakgrunn i medlemsmassen, til og med veldig høy i noen av idrettene. Snittet ved siste opptelling i 2024 viste at rundt 2/3 av medlemmene hadde flerkulturell bakgrunn, vurdert ut fra etternavn i medlemslista. 40 prosent av medlemmene er kvinner og jenter.

Dette er noen av tiltakene som har bidratt til inkludering av flere i idrett gjennom Haugerud IF: Oppstart av nye aktiviteter som treffer nye grupper, lave avgifter, stipendordning for dem som har problemer også med lave avgifter, høy medieprofil som gjør at kjennskapet til HIF i lokalmiljøet er god, samt egne ansatte som arbeider med inkludering, spesielt stillingene som inkluderingsansvarlig og aktivitetskoordinator. Gjennom aktivitetskoordinatoren Laila Svendsen har vi prøvd ut varierte tilbud innenfor trening, dans og yoga for å treffe særlig jenter og kvinner. Dette har gitt bra resultater i form av antall deltakere, men også gitt oss nyttige erfaringer mht hva som fungerer og ikke. Se eget avsnitt om Dans og trening.

Vårt område skiller seg fra mange andre lokalsamfunn rundt om i Norge. På Trosterud og Haugerud er det et flertall av beboerne som har det som i offentlig statistikk er definert som «innvandrerbakgrunn». På barneskolene er det sterk overvekt av barn og ungdom med det man også kan kalle dobbel identitet; en blanding av norsk og utenlandsk familiebakgrunn. Hos oss er med andre ord det man vanligvis kaller “minoritet”, en majoritet. Om noe kan kalles «vanlig» i vårt område, rent statistisk, så er det å ha slik dobbel identitet.

Kommer du til et foreldremøte som ny forelder med innvandrerbakgrunn eller som ny spiller i fotballen, møter du ikke en stor flokk av etnisk norske som skal prøve å forstå deg og inkludere deg. Nesten alle er som deg; med ikke-norsk hudfarge og familiebakgrunn fra andre steder i verden. Vi tror dette senker en av de viktige tersklene for inkludering; nemlig at man føler seg annerledes. Men om det skal gi seg utslag i faktisk inkludering, forutsetter det at idrettslaget har en åpen og inkluderende holdning og legger til rette for å ta imot folk med variert bakgrunn.

Men selv om medlemsmassen er mangfoldig og overveiende med flerkulturell bakgrunn, er idrettsmodellen veldig norsk. De færreste land organiserer idretten slik som vi gjør med frivillige ledere og trenere og et idrettsdemokrati som skal fylles med folk på de ulike postene. “Dugnad” er også et begrep som er fjernt for mange. Og på toppen av dette er det slik at etnisk norske er overrepresentert når man kommer oppover i klubbpyramidene og mer formelle og klassiske verv skal fylles. Det tar derfor tid å få folk til å forstå “kodene”, finne sin plass og bidra med noe.

Når det gjelder inkludering av jenter i idretten på Haugerud, er erfaringene og resultatene våre mer blandet. Andelen jenter og kvinner er temmelig lik gjennomsnittet i hele Idrettsforbundet, så slik sett er vi ikke noe dårligere enn mange andre idrettslag. Men vi er dårligere enn vi ønsker å være. Det som «redder oss», er nå Dans/trening og Håndball der jentene er i sterkt overtall. Det har vært et strategisk grep å starte aktiviteter som er attraktive spesielt for jenter/damer. Men vi har samtidig et ønske om at flere jenter skal velge idretter der gutta dominerer. Her sliter vi med samme utfordringer og samme frafall i tenårene som hele idretten kjenner til.

Når det gjelder barn og unge med nedsatt funksjonsevne, har vi i praksis ingenting å vise til. Vi gjorde i 2024 et helhjertet forsøk på å starte et Para-idrettstilbud i samarbeid med en lokal spesialskole, men vi klarte ikke å rekruttere deltakere selv om alt det andre var på plass. Vi har ikke prøvd på nytt i 2025. Vi har et fåtall barn med funksjonshemninger som deltar i våre vanlige idrettsaktiviteter, i noen tilfeller med forsterket trenerhjelp.

I 2024 og 2025 har Haugerud IF fått tildelinger av betydelig støtte fra regjeringens midler for å inkludere flere barn og unge i idrett. En av de første investeringene klubben gjorde med disse midlene var å ansette en deltids Inkluderingsansvarlig som skal jobbe med å inkludere flere barn og unge til organisert aktivitet i klubben, både etablere kontakt til potensielle deltakere og medlemmer og hjelpe inn i klubben dem som oppsøker oss for å bli med.

Dilara Senel Kaya hadde en 40% stilling som inkluderingsansvarlig der hun blant annet har som arbeidsoppgaver å: Kartlegge og ha oversikt over hvilke idrettsgrupper som har plass til flere; Holde kontinuerlig kontakt med skolene, med mål om å rekruttere flere til organisert idrett; Registrering og oppfølging av nye medlemmer; Bistå familier/medlemmer som har sosioøkonomiske barrierer for deltakelse; Være kontaktperson for Oslo Idrettskrets rundt verdienarbeidet som går på mangfold, inkludering og sosio-økonomiske barrierer. Mot slutten av året startet vi en prosess for justeringer av stillinger og bytte av ansvarsoppgaver mellom ansatte, ut fra erfaringer vi gjorde gjennom året. Som del av dette overtok Noreldin Gamal ansvaret som inkluderingsansvarlig.

Klubben har fortsatt med vår ubyråkratiske stipendordning til lavinntektsfamilier. Denne ble i 2025 finansiert gjennom tilskudd fra Bydel Alna etter flere søknader gjennom året, mot at vi

tidligere år har brukt midler fra Oslo idrettskrets mfl. Vi har uansett satt av så nye tilgjengelige midler at alle som søker, får stipend til ett eller flere av sine barn. Ofte er det familier med mange barn i klubben som trenger denne formen for hjelp for å ha råd til å ha barna med på idrett. I 2025 brukte vi cirka 200.000 kroner på stipender og fikk omtrent tilsvarende i inntekter fra Bydel Alna. De 200.000 kronene er rundt 40.000 mer enn de foregående årene.

Vi legger vekt på at stipendordningen skal være veldig ubyråkratisk. Hvis en trener eller lagleder merker den minste antydning til betalingsproblemer i periodene da fakturaer blir utsendt, informerer vi om stipendmuligheten. Søknader innvilges når en far eller mor, en lagleder/trener eller en aktivitetsguide sender en kort e-post eller sms til HIFs styreleder og ber om støtte. Når folk velger å “stå fram” overfor fremmede med sine betalingsutfordringer, går vi ut fra at det ligger alvor bak. Da skal de slippe å framlegge dokumentasjon og måtte diskutere om de egentlig har betalingsvansker. Ofte får vi dokumentasjon i form av at søkerne forteller om stor barneflokk, sosialstøtte fra NAV, arbeidsledighet, enslig forelder osv. Det at nivået har holdt seg stabilt over flere år, tyder på at de fleste søknader, antakelig alle, er seriøse.

Det ligger informasjon om stipendordningen på klubbens hjemmesider, men vi har ikke markedsført muligheten i stor skala. Det betyr at det kan være familier der ute som ikke har turt å komme til klubben fordi de tror at de ikke klarer å betale.

Kompetanse

Kompetansehevende kurs for nye styremedlemmer fortsatte å være et krav fra Nabolagsklubb. Siden vi ikke hadde nye styremedlemmer i 2025 og de sittende styremedlemmene har veldig lang og bred fartstid fra styrearbeid, har vi ikke hatt styrekurs i 2025. Kursene «Styrearbeid i praksis» og «Bedre klubb» blir gjennomført når hovedstyret i klubben anser det som hensiktsmessig og når det kommer nye til styreverv.

Idrettsforbundet, særforbundene og idrettskretsene har en lang rekke kurstilbud som klubbene kan benytte seg av. I vår klubb blir dette vurdert fra gruppe til gruppe, siden behovene varierer. Det er særlig “Trenerattesten” som har blitt brukt i vår klubb. Det finnes også mange kurs som går på temaer som er relaterte til idretten, som f.eks. ernæring, rus, doping, Trygg på trening osv. Mulighetene er mange flere enn det vi har kapasitet til, så vi vurderer hva som er mest relevant for vår klubb og vårt miljø.

Det er ikke gjort endringer i klubbhåndboka i 2025, men vi ser at det nå er tid for en revisjon og oppdatering. Dette tar vi i forbindelse med nye hjemmesider som er under utvikling.

Frivillighet

Haugerud IF er fortsatt en klubb som i stor grad er avhengig av frivillig innsats, på alle nivåer. Skal man summere opp status, kan det oppsummeres slik som tidligere år; vi har ikke hatt noen vesentlige nyvinninger i 2025:

- Haugerud IF har mange frivillige, både som ledere, trener, medhjelpere og i styreverv. Vi har omlag samme situasjonen som de foregående årene: Rundt 350 personer bidrar til driften i løpet av året med kortere eller langvarige innsatser. Rundt 250 gjør det som frivillig innsats mens rundt 100 får mindre honorarer.
- Men vi trenger flere frivillige! Det er mange oppgaver som blir forsømt eller nedprioritert på grunn av manglende folk til å ta dem. Kampanjer for å få nye frivillige har gitt liten effekt. De nye frivillige kommer gjennom det daglige arbeidet der vi hele tida prøver å trekke inn nye medhjelpere.
- Vi har god erfaring med å trekke folk med innvandrerbakgrunn inn i frivillig innsats for klubben. Det er mulig, i motsetning til hva mange synes å tro. Slik som i fotballen er

foreldre med flerkulturell bakgrunn sterkt overrepresentert som trenere og lagledere i forhold til folketallet.

- Det er mer krevende å finne frivillige til klassiske verv og organisasjonsdrift enn til ledelse av aktiviteter.

Vi har de siste to-tre årene hatt en økning i antall unge som har fått betalte deltidsjobber som trenere i idrettsgruppene. Dette er ofte en kompensering for manglende innsats fra foresatte i trener- og lederverv. Slik sett holder vi aktiviteten gående på et høyt nivå, og mange unge får en verdifull arbeidserfaring. Men ideelt sett burde vi ha nok voksne til å fylle alle viktige trener- og lederverv og at unge deltidsansatte kunne komme inn som en tilleggsressurs.

Det er likevel enklest å skaffe frivillige voksne til treneroppgaver og andre verv som har direkte tilknytning til aktiviteten, og det dreier seg stort sett om voksne som har med egne barn i aktiviteten. Det er mer krevende å finne folk til mer administrative og organisatoriske oppgaver.

Ungdom

Haugerud IFs ungdomssatsing har mange dimensjoner og er en veldig viktig og framtidsrettet del av virksomheten:

- Ungdomsrådet
- Skolering av ungdom
- Jobber som gir arbeidserfaring for ungdom
- Unge som gjør en frivillig innsats
- Generell forebygging i ungdomsmiljøet på Haugerud og Trosterud
- Spesifikk innsats mot enkeltungdommer og ungdomsgrupperinger som trenger ekstra hjelp og oppfølging

Ungdomsrådet er de unges talerør inn til klubbens ledelse og en organisator av aktiviteter som de unge i nærmiljøet ønsker og som de selv kan gjennomføre. Ungdomsrådet har et budsjett til slike aktiviteter, i tillegg til at vi finansierer ungdomstiltak gjennom sommerprogrammet og diverse andre større prosjekter. I 2025 hadde rådet bl.a. disse aktivitetene: Jentekvelder, tur til Göteborg og Liseberg i sommerferien, besøk på Tusenfryd, volleyballturnering og grilling på Haugerud. Rådets aktiviteter er åpne for alle i aldersgruppa, men man prøver å velge ut nye deltakere fra gang til gang slik at flest mulig kan få glede av dem.

Fra starten av 2025 besto ungdomsråd av disse medlemmene: Ornela Gashi (leder), Hannan Ali (nestleder), Helin Senel (styremedlem), Maira Rafique (styremedlem), Ehsan Alzhobi (styremedlem) og Miriam Laajab (styremedlem). Vi takker leder Ornela for flere års svært aktiv innsats og god ledelse av ungdomsrådet.

Planen med ungdomsrådet er å ha utskifting av medlemmer med noen års mellomrom slik at flere får prøve seg og vi har rådsmedlemmer som har nær kontakt til tenåringene lokalt. I 2025 ble det rekruttert ny sammensetning av ungdomsrådet. Ved utgangen av året besto rådet av: Hannan Ali (leder), Fatima Ali (nestleder), Gentiana Dautaj, Nora Hasani, Taha Waseem, Rayan Hadui og Ehsan Kalil Alzhobi.

Vi hadde utover i 2025 fått mange eldre ungdommer med ansvar for oppfølging av ungdom og ungdomsprosjekter. Dette ga grunn til å spørre: Har vi god nok kontakt og samordning mellom ulike ungdomstiltak? Hvordan kan vi få mer ut av pengene vi bruker og arbeidsinnsatsen som vi legger? Dette resulterte i opprettelsen av et uformelt «ungdomsnettverk». Strengt tatt en WhatsApp-gruppe med elleve medlemmer for utveksling av informasjon. Ved behov gjennomføres det også fysiske koordineringsmøter for den samme gruppa. Den deltidsansatte ungdomskoordinatoren, Dilara Senel Kaya, har ansvar for oppfølging.

Ungdomsnettverket består nå av Monir Rfifi, Jone Hjorteland, Dilara Senel Kaya, Zeinedin Habib, Rayan Hadui, Irvin Garcevic, Fatima Ali, Jerrell Hooker, Mohamed Mahnin og Hannan Ali.

Et veldig viktig element i HIFs ungdomsarbeid er lederskolering av ungdom og oppfølging med deltidsjobber og frivillige oppdrag i klubben. Vi kjører to Unge leder-kurs i året; ett for 9. klassinger med Haugerud skole og OIK og ett for eldre ungdom med OIK. Kursene er omtalt andre steder i årsmeldinga.

Målet med kursene er at deltakerne skal ta oppgaver i idrettslaget, både betalt og frivillig. Dette har vi klart å realisere i økende grad etter hvert som klubben har fått midler til å engasjere unge trenere og midler til prosjekter som trenger unge medarbeidere, slik som Sommerprogrammet og BUA. Men vi har fortsatt en vei å kunne gå før vi kan si ja til alle unge som vil ha jobb i klubben. Pågangen for ungdomsjobber kommer heller ikke bare fra Unge leder-deltakerne. Veldig mange unge på Haugerud og Trosterud spør om å få jobbe i Haugerud IF.

Se eget avsnitt annet sted: Ungdom i jobb og frivillig innsats.

Den viktigste forebyggende innsatsen vi gjør blant ungdom, er alle de ordinære idrettsaktivitetene. Dette er aktiviteter som ikke har et forebyggende formål, men som likevel gir en forebyggende effekt som bonus. Barn og ungdom får delta i organiserte former; de lærer seg å være del av et lag og forholde seg til regler, fellesskap, medspillere og trenere; de har noe å bruke tid og energi på; de blir kjent med voksne i nærmiljøet; og de blir «holdt borte fra gata». For å nevne noen bi-effekter av idrett.

I tillegg til den ordinære idrettsaktiviteten har ungdomsrådet egne aktiviteter gjennom året, hovedsakelig for dem som ikke deltar i idrettsgruppene. Vi har Åpen hall på lørdager, futsal på en del fredags- og lørdagskvelder, og de fleste helgedagene gjennom året har vi unge voksne som «felter» rundt på Haugerud og Trosterud. Det vil si; de vandrer rundt på steder der vi vet at ungdom oppholder seg og snakker med unge.

Avslutningsvis driver vi også oppfølging en-til-en av enkeltungdommer og mindre grupper av unge som skaper problemer eller utvikler seg i retning av å bli problemskapere. Dette legger beslag på betydelige deler av klubbens ressurser, både penger og personer, men vi omtaler det ikke særlig omfattende i denne årsmeldinga. Vi konkluderer bare, helt udokumentert akkurat her, at dette er et viktig, helt nødvendig og effektivt arbeid. Men ikke bare enkelt.

BUA Haugerud - utlån av fritidsutstyr

2025 har vært et år preget av sterk vekst, høy aktivitet og videre utvikling av BUA Haugerud. Etter etableringsåret i 2024 har utlånsentralen nå satt seg godt i nærmiljøet og blitt et fast og viktig tilbud for barn, ungdom og familier i området. Aktiviteten har økt betydelig gjennom året, både når det gjelder antall lån, brukere og utlånt utstyr.

BUA Haugerud har i 2025 utvidet åpningstidene for å møte den økende etterspørselen. Vi holder nå åpent tre dager i uken: tirsdager og torsdager kl. 17.30–19.30, samt lørdager kl. 11.00–13.00. Lørdag er en ny åpningsdag fra 2025. Utvidelsen har gjort tilbudet mer tilgjengelig, særlig for barnefamilier og de som ikke har anledning til å komme på kveldstid i ukedagene. Åpningstidene har vært godt besøkt, og vi ser tydelig at behovet for tilbudet er stort.

Tallene for 2025 viser en klar økning sammenlignet med 2024. Vi har hatt totalt 530 registrerte lån, en økning fra 460 året før. Dette tilsvarer en vekst på 15,2 %. Enda tydeligere ser vi utviklingen i antall utlånte utstysartikler. I løpet av 2025 har vi lånt ut 1 540 artikler,

sammenlignet med 460 i 2024. Dette er en økning på over 235 %, og viser hvor mye mer utstyr som er i aktiv bruk i lokalsamfunnet.

Totalt har 373 brukere vært innom BUA i løpet av året. Av disse var 204 nye brukere som registrerte seg for første gang i 2025. Dette viser at tilbudet fortsatt når nye grupper og bidrar til økt deltakelse og inkludering i nærmiljøet.

Gjennom utlånet har vi bidratt til 6 160 aktivitetstimer. Dette tilsvarer omtrent 616 turer til Trolltunga, og illustrerer hvor mye aktivitet og naturopplevelser utlånsentralen legger til rette for.

Den 30. januar hadde vi årets travleste dag, med 101 utlånte utstyr på bare to timer. Dette viser både kapasiteten i driften og det store behovet for gratis utlån av fritidsutstyr i høysesong. Januar og februar har vært de travleste månedene og vi har hatt utrolig mye utlån og lange køer på nesten alle åpningstidene våres disse månedene.

I løpet av året har vi gjennomført to større innkjøpsrunder for å styrke og videreutvikle utstyrsentralen. På sommeren bestilte vi inn sommerutstyr som barnesykler og hjelmer, sykkelvogn for barnefamilier, slalåmsko, rullekøyter og sparkesykler for barn. I november gjennomførte vi en ny større bestilling der vi kjøpte inn splitter nye fellesski: komplette langrennpakker med ski, sko og staver for barn, ungdom og voksne. Vi har også utvidet tilbudet med flere alpintpakker, blant annet for barn, ungdom og voksne, samt flere tursekker.

Driften av BUA Haugerud har i 2025 vært godt organisert og drevet av et engasjert ungdomsteam. Dilara har vært prosjektleder for BUA og hatt ansvar for den daglige driften, samt oppfølging og veiledning av ungdommene i jobb.

Helin Senel, Mia Markussen Johansen og Melinda Mayo (alle 18 år) har hatt rollen som vaktledere og delt på ansvaret for vaktene. De har hatt ansvar for organisering av arbeidet på vakt, kundebehandling og opplæring av nye ungdommer.

Øvrige ansatte i 2025 har vært Ensar Yenil (14), Abid Hussaini (16), Minahil Ali (17), Amine Yenil (16), Anas Fiqhi (17) og Sundus Arab (17). De fleste av disse er nyrekruttert i løpet av året. Ungdommene har gjennomført unge leder kurs som har vært verdifull i møte med ansatte og ansvaret som ligger i arbeidet. Rekrutteringen av nye ungdommer har vært nødvendig ettersom flere av de ansatte fra tidligere år har gått videre til annen fast jobb eller utdanning. Vi er stolte av at erfaringen fra BUA bidrar til videre utvikling for ungdommene. To av våre tidligere ansatte, Maira og Fratol, har i tillegg fått lærlingplasser. Vi ønsker å takke Alexis, Maira, Fratol og Halima for den viktige innsatsen de har lagt ned i BUA Haugerud. Samtidig ønsker vi de nye ansatte velkommen og ser frem til videre utvikling sammen.

BUA Haugerud er fortsatt forankret i det lokale samarbeidet som ble etablert ved oppstart. Samtidig er tilbudet nå godt innarbeidet og drives i hovedsak som en stabil del av klubbens aktivitet. Støtten fra samarbeidspartnere og bidragsytere er fortsatt viktig for å sikre videre drift og utvikling.

Vi ser også at skolene og fritidsklubbene i nærmiljøet i økende grad benytter seg av BUA. Utstyret brukes både til aktivitetsdager, turer og organiserte fritidstilbud. Dette bidrar til at enda flere barn og unge får tilgang til nødvendig utstyr gjennom skolehverdagen og fritidsarenaer. Samarbeidet med lokale aktører styrker bruken av utlånsentralen og gjør at utstyret kommer til nytte for et bredt spekter av aktiviteter i nærmiljøet.

Den økte aktiviteten i 2025 har også ført til at vi i perioder opplever å gå tom for det mest populære utstyret vårt, særlig slalåmutstyr. Etterspørselen etter slalåm har vært svært høy, spesielt i vintersesongen, og vi har flere ganger opplevd at alt tilgjengelig utstyr er utlånt. Selv

om vi allerede har mye slalåm og i to år har kjøpt mer, viser utviklingen tydelig at behovet fortsatt vokser. For å møte den store interessen planlegger vi derfor å satse ytterligere på innkjøp av slalåmutstyr i 2026. Vi vil søke om nye midler for å kunne kjøpe inn flere alpint pakker.

Videre drift av BUA Haugerud i 2026 forutsetter ny finansiering. Vi har søkt midler fra Sparebankstiftelsen og Bufdir for perioden 2026–2029, men avventer svar senere i år. For å kunne opprettholde dagens åpningstider og ungdomsarbeidsplasser er vi avhengige av videre økonomisk støtte. Vi håper på positiv tilbakemelding slik at vi kan sikre forutsigbar drift og videre utvikling av tilbudet i årene som kommer.

2025 har vist at BUA Haugerud er et tilbud i sterk utvikling. Med økt åpningstid, mer utstyr, flere ansatte og rekordhøye utlånstall har vi tatt nye steg for å gjøre fritidsaktiviteter tilgjengelige for alle. Vi ser frem til å videreutvikle BUA Haugerud i 2026. Et av våre mål for det kommende året er å etablere praksisplasser for unge ledere, slik at ungdom kan få enda mer arbeidserfaring og ansvar gjennom BUA. Dette vil styrke ungdomssatsingen som vi allerede har et høyt fokus på.

Idrettsparken

Klubben har som tidligere år hatt driftsansvaret for alle idrettsanleggene på Haugerud på vegne av Bymiljøetaten og Oslo kommune. Ansvar er definert i to kontrakter som fornyes med visse mellomrom. Avtalen omfatter Haugerudhallen, kunstgressbanen og hele idrettsparken rundt banen. Klubben får driftsbidrag fra kommunen for å følge opp anleggene. Pengene for vakt hold i Haugerudhallen blir fordelt til gruppene som har vaktansvar. For kunstgressbanens del er beløpet så lite at det betyr minimalt i driftsbudsjettet for banen.

Haugerud idrettspark består av Haugerudhallen med «håndballflate» og trimrom/danserom, Haugerudbanen, garderobes til hall og bane, streetbasketbane, en enkel skatepark, ballbinge, bandybane/skøytebane om vinteren, treningsapparater, cricketnett, tre tennisbaner (to grus og en hardcourt), klubbhus med parkeringsplass og uteareal. I hallen har vi i 2025 hatt disse idrettene: Badminton, basket, håndball, innebandy, cricket, tennis for barn og volleyball, i tillegg til Åpen hall for ungdom, futsal for ungdom og Åpen familiehall. Trimrommet i kjelleren på hallen har vært i bruk de fleste hverdagskveldene i skoleåret til capoeira og dans.

Internt har vi fordelt det slik at fotballgruppa drifter kunstgressbanen, tennisgruppa drifter tennisanleggene, cricketgruppa har ansvar for cricketnettene, og så har hovedstyret ansvaret for hallen og resten av idrettsparken. Det er et betydelig ansvar å drifte så mange og store anlegg bare med frivillige krefter. Det har gått greit også i 2025, men alt det praktiske rundt halldriften tar mye tid og energi fra våre frivillige. Ansvar for alt det tekniske i anleggene er det Oslo kommune ved Oslobygg og Bymiljøetaten som tar. Vår rolle er å passe på at det ikke skjer hærverk og ødeleggelser og melde fra om eventuelle avvik.

Det holdes regelmessige møter mellom kommunens etater og HIF/skolene om driften av anleggene. I 2025 har kommunen fulgt opp dette samarbeidet mye tettere enn tidligere år, både med hyppigere brukermøter og med tettere dialog mellom møtene. Dette har avklart mange saker raskere enn tidligere. I tillegg er rutineene slik at vi skal melde inn “uønskede hendelser” og “avvik” i det kommunale driftssystemet ORRA. Der blir sakene plukket opp av Oslobygg og fulgt opp gjennom vaktmesterfirmaet TOMA, skolenes vaktmestere og eksterne leverandører.

Vi opplever nå at det er åpen og god dialog mellom alle involverte parter. Fra vår side legger vi vekt på å oppføre korrekt i henhold til rutiner og regler og å passe på anleggene så godt det lar seg gjøre med bare frivillig innsats. Til gjengjeld viser kommunens folk oss tillit og gir oss ansvar.

I 2025 har både Haugerud IF og skolene fått nye nøkkelbrikker til hallen. De gamle er samlet inn, og nye brikker har blitt fordelt til alle grupper som trenger det og loggført i en oversikt som vi har. Det ble også installert innbruddsalarm i hallen i 2025, selv om innbrudd på natterstid aldri har vært noe stort problem de siste årene.

Drift og vakthold i Haugerudhallen gjøres av frivillige i klubben, hovedsakelig fra gruppene Håndball, Innebandy, Badminton og Basket. Klubben mottar et driftsbidrag fra kommunen, og disse midlene blir videreført til de fire gruppene som kompensasjon for vaktansvaret. Dag Endal har vært hovedansvarlig for Haugerudhallen og vår hovedkontakt til Oslo kommune, samt hatt det daglige oppfølgingsansvaret med treningstider, nøkler osv. Utover i 2025 har Jone Hjorteland i økende grad blitt involvert som medansvarlig for oppfølging av Haugerudhallen.

Hallen har i praksis vært fylt av aktivitet alle tilgjengelige timer i 2025, enda mer enn de tidligere årene. Det meste av tida etter kl. 16.00 på hverdager og det meste av lørdager og søndager er belagt med treninger som vi selv styrer og kamper som Oslo Idrettskrets og særkretsene styrer. I tillegg har vi brukt ledige timer til å gi ekstra treningstid til cricket, volleyball og futsal, samt funnet plass til Åpen familiehall og tennistreninger for barn. Lørdagskveldene er holdt av til Åpen hall.

På grunn av vår status som Nabolagsklubb og god dialog med Oslo idrettskrets har vi nå alle treningstimer i hallen til vår egen bruk. Bruken av hallen styrer vi gjennom en kalender i RUBIC som er tilgjengelig for gruppelederne. Kalenderen blir oppdatert nesten fra dag til dag for å forebygge kollisjoner og for å kunne utnytte timene i hallen på best mulig måte. Halltid er et knapphetsgode i Oslo, og vi har stor pågang av folk som vil låne og leie hallen til egne treninger og arrangementer, men dette er det altså ikke plass til.

Oslo kommune har pålagt oss strenge rutiner for sikkerhet, brannvern og vakthold i Haugerudhallen. Dette har vi fulgt opp med å holde korte kurs for alle som skal ha vaktansvar i de ulike gruppene. Dag Endal har gjennomført disse kursene etter hvert som det har kommet til nye som trenger opplæring. I etterkant skriver alle deltakere under på et skjema som viser hva de har vært gjennom.

Fotballbanen driftes av fotballstyret med et omfattende opplegg for søppelrydding, vedlikehold, vakthold og fordeling av treningstid. Fordeling av treningstider skjer gjennom en RUBIC-kalender som er åpen for alle. Dette er en oppgave som Noreldin Gamal i fotballgruppa har overtatt i økende grad. Kjetil Støback har fulgt opp driften av fotballbanen på frivillig basis.

Det har også i 2025 vært en betydelig utfordring å finne nok treningstid til alle lagene våre. Kommunal statistikk ved slutten av året viste at Haugerud Fotball var den klubben med størst underkapasitet på banetid i Bydel Alna. Vi får heldigvis stadig nye lag i klubben, noe som også betyr at vi får flere hjemmekamper og økt behov for treningstid. I tillegg har NFF Oslo satt opp en del «fremmede» klubber med 11er-kamper på Haugerudbanen. Med mange seniorlag på banen, blir mange av kveldene i uka belagt med kamper fra klokka åtte og utover. Da gjenstår tida fra kl. 17 til 20, hvor alle lagene skal trene og hvor alle lagene fra seks til 14 år skal spille sine hjemmekamper.

Fotballrådet valgte på slutten av 2024 å kjøre en vinter uten vinterdrift på Haugerudbanen, hovedsakelig av økonomiske årsaker. Vinterdriften koster årlig rundt 250.000 kroner med brøyting og kjøp av kjemikalier. Været avgjorde i hvilken grad det var mulig å trene på banen uten rydding av snø. Dette ble heldigvis ikke den vanskeligste vinteren med tanke på været. treningene vinteren 2024/2025 ble løst ved inntrening i gymsaler for de yngre lagene og lån/leie av bane og hall til de eldre lagene.

Etter en evaluering i fotballrådet høsten 2025 ble konklusjonen at vi skulle ha vinterdrift på banen igjen for sesongen 2025/2026. Avtale ble signert med firmaet Beito AS som har hatt vinterdriften hos oss de siste årene.

Fotballstyret tegner separat kontrakt med Bymiljøetaten for hver vinter med vinteråpen bane. HIF tar da over alt ansvar for banen i vinterperioden. Det er nye og strenge krav til snørydding fra kommunens side for å unngå svinn av gummigranulat til naturen. Denne utfordringen løses ved gode rutiner fra klubbens og entreprenørens side på starten av vinteren og en ekstra innsats på våren for å samle inn og legge granulatet ut på banen igjen. Svinn av granulat er på denne måten blitt helt minimalt.

Tennisbanene er det tenniserådet som har ansvar for, både de to grusbanene og hardcourt-banen. Det kreves omfattende og regelmessig vedlikehold av disse anleggene for at banene skal holde høy standard, særlig grusbanene. Tenniserådet gjorde en stor jobb med å sette i stand banene på våren og vedlikeholde dem gjennom sesongen. Banene er svært godt konstruert, noe som gjør at de er spilleklare bare kort tid etter et skikkelig regnskyll. Banen ble åpnet for eksterne bookinger i tillegg til våre egne spillere gjennom systemet Matchi og med lave priser for eksterne brukere. Dette resulterte i hele 2.466 bookinger av bane i 2025, en betydelig aktivitetsøkning på banene fra foregående år.

Cricketgruppa har hatt ansvar for vedlikehold og bruk av treningsnettene som er plassert mellom ballbingen og tennisbanen. Nettene har vært flittig i bruk, både av ungdoms- og seniorspillere, til dels også av barneskolen. Cricketen har også hatt innetreninger i vintersesongen på søndager hvor det ikke har vært kamper i Haugerudhallen.

Innebandybanen ute i idrettsparken (Blåbanen) ble satt opp igjen med vant og reparasjon av fliser på våren 2025, men for øvrig dårlig vedlikeholdt. Vant og fliser må følges opp nesten daglig om banen skal holde god standard. Dette ble ikke gjort, så vi valgte høsten 2025 å vrake banen.

Byggeprosjektet - nederlaget som ble til seier

I 2025 var det ti år siden planleggingen av "Nye Haugerud" startet, byggeprosjektet som skulle omforme hele sentrumsområdet på Haugerud med nye skoler, idrettsanlegg, boliger og mange nye møteplasser. Prosessen har gått i rykk og napp siden starten, og Haugerud IF og lokale partnere har ved gjentatte anledninger pushet på for å få framdrift i prosjektet.

Det foregår fem store reguleringsaker som vil påvirke området vårt i mange år framover; nye skoler og idrettsanlegg, Haugerud senter, ny boligbygging på de eksisterende skoletomtene, utvikling av Trosterudparken og stor utbygging av Lutvann leir. Alle planene vil på en eller annen måte påvirke også idrettslagets drift. Men det er de nye skolene og idrettsanlegget (Tvetenveien 183) som åpenbart blir viktigst for HIF å engasjere seg i – fortsatt.

Vi starter 2025 med forventning om at detaljreguleringsplanen for nye skoler og idrettsanlegg skulle legges ut for offentlig høring. Den var planlagt å komme ut i desember 2024, men ble forsinket. Da dokumenter endelig kom, i mars 2025, ble det mange overraskelser. Det som kom, var Utdanningsetatens forslag til Skolebehovsplan 2026-2045, ikke detaljreguleringen for Haugerud. Og i den planen lå det forslag som ville få dramatiske konsekvenser for den planlagte utbyggingen på Haugerud. Nedlegging av Trosterud skole, bygging av en mye større ungdomsskole og nedskalering av de nye idrettsanleggene. Dette ville i sin tur medføre nye forsinkelser for byggeplanene, i tillegg til at de foreslåtte endringene ville bety en mye dårligere løsning for nærmiljøet vårt.

Forslaget til Skolebehovsplan vakte veldig sterke reaksjoner i landsbyen vår - og i mange andre skolekretser i byen som også fikk sine lokale skoler foreslått nedlagt. Ledet av FAU ved Trosterud skole ble det umiddelbart arrangert protestmøter og aksjoner og etter hvert

opprettet en gruppe for koordinering og framdrift; Aksjonsgruppa Bevar Trosterud skole. En ny generasjon av foreldre involverte seg med dette i framtida for Haugerud. Dette resulterte blant annet i en kjempestor seksjon med Haugerudfolk i 1. mai-toget i 2025. Fire-fem andre skoler mobiliserte tilsvarende.

Haugerud IFs viktigste bidrag i denne sammenhengen ble å minne om at striden ikke bare sto om Trosterud skole eller ei, men om hele framtida for utbyggingsprosjektet; ungdomsskolen, idrettsanleggene, kulturstasjonen, allmenningen, nye møteplasser og - ikke minst - om faren for flere nye år med forsinkelser. Vi var dessuten den lokale instansen som hadde fulgt byggeplanene lengst og tettest, helt siden oppstarten i 2015.

I tillegg til folkemøter, lobbymøter, aksjoner og protester ble det sendt inn rekordmange høringssvar innenfor fristen 14. mai. Rundt 500 innsendte svar handlet om Haugerud. Da revidert forslag til Skolebehovsplan ble lagt fra noen uker senere, hadde vi vunnet en halv seier. Trosterud skole skulle beholdes, men slås sammen med Haugerud skole til én skole. Det var full enighet lokalt om at heller ikke dette var godt nok for framtidens Haugerud. Vi fortsatte derfor det brede samarbeidet om å påvirke det endelige resultatet som skulle vedtas av bystyret i desember 2025.

I høringsrundene med Skolebehovsplanen ble det produsert veldig mye gode tekster og formuleringer om lokalmiljøet, betydningen av skolene i lokalsamfunnet, verdien av å bygge #DenGodeLandsbyen, samarbeidet vi har utviklet over tid osv. Det ble også gjort veldig gode analyser av tallmaterialet som Skolebehovsplanen bygde på og hvordan feil tallgrunnlag ga seg utslag i feil konklusjoner. I flere runder ble det også formulert gode politiske budskap som pekte på hva som sto på spill for oss. Alt dette virket bevisstgjørende på mange og er en bevissthet som vi tar med oss videre i bygging av et sterkt lokalsamfunn.

Den 2. desember hasteinnkalte byrådet til pressekonferanse om Skolebehovsplanen i skolegården på Trosterud skole. At dette ble lagt til Trosterud skole, ga håp om gode nyheter for nærmiljøet vårt. Da representantene for Høyre, Venstre, FrP og KrF hadde lagt fram sitt budskap, ble det klart at resultatet var full seier for Haugerud: Den foreliggende planen for Haugerudområdet skal gjennomføres som opprinnelig tekst, med to skoler, store idrettsanlegg, kulturstasjon og mere til. Denne aller beste løsningen for oss ble bekreftet med vedtak i Oslo bystyre 17. desember. Mange lokale krefter startet umiddelbart arbeidet med å planlegge en "seiersfest". Den skulle vise seg å bli en knallstart på 2026, som det vil framgå av neste årsmelding.

Parallelt med alt arbeidet som lokalmiljøet har lagt ned rundt Skolebehovsplanen, har vi i Haugerud IF arbeidet videre med ulike deler av byggeprosjektet. Når denne årsmeldingen skrives, må vi konstatere at vi fortsatt har uløste saker som vi må følge opp i 2026:

- Det er fortsatt ikke avsatt noe område for tennisbaner som erstatning for de tre tennisbanene som Haugerud IF mister.
- Innløsning av festeavtalen som Haugerud IF har til 2063 på tomte der tennisbanene og klubbhuset står.
- Erstatningsbane for Haugerudbanen i byggeperioden. Både Tveita og Stubberud har vært utredet. Haugerud IF har meldt fra gjentatte ganger at Tveita er eneste brukbare alternativ. Saken ligger visstnok hos byrådet.
- Det ligger an til en ny, mindre kunstgressbane (7er?) ved Lutvann skole. Bymiljøetaten jobber med saken.
- Midlertidige løsninger for klubblokaler for NJJK og HIF
- Oppstartstidspunkt for byggearbeidet. Anslagene varierer fra det ene tidspunktet til det andre.
- En beredskapsplan for byggeperioden som ivaretar behovet for fritidsaktiviteter spesielt for barn og unge og for «være-steder».

Den kanskje vanskeligste saken her er å finne nye områder for tennisbanene som blir borte og å få politisk gjennomslag for at det trengs tennisbaner i vårt område. At vi nå har en veldig høy aktivitet på tennisbanene, er et godt og nytt argument. Tennisbaner ble strøket fra byggeplanene den gangen tennisgruppa vår var nesten sovende og med bare et fåtall medlemmer. Tennisgruppa har gjennom 2025 jobbet hardt og strategisk med innsending av notater og utredninger til kommunen, innlegg i Akers Avis, på BU-møter og i møter med kommunens etater. En ekstra utfordring er det at nye tennisbaner må plasseres utenfor selve byggeområdet på Haugerud av plasshensyn.

Ungdom i jobb og frivillig arbeid

Noe av det viktigste som har skjedd de siste årene i Haugerud IF, er at lokale ungdommer er blitt en velintegret del av klubbdriften, klubb utviklingen og arbeidet klubben gjør i det daglige. Uten alle de unge medhjelperne, både frivillige og lønnede, kunne vi ikke hatt i nærheten av det aktivitetstilbudet vi har i dag. Nærmest alle nye stillinger som klubben oppretter, tilbys til ungdom, og det er lokale ungdommer som får de jobbmulighetene vi har. Ungdommer dekker nå avgjørende roller i følgende aktiviteter: BUA - Utlånsordning av turutstyr, trenere i fotball, trenere i basket, trenere i innebandy, trenere på barnetrim, trenere i badminton, kioskansvarlige i fotball, Sommerprogrammet, Åpen hall, felting i nærmiljøet m.m. I løpet av året hadde vi nærmere 100 ungdommer i jobb i ulike prosjekter i klubben. Stort og smått.

Ungdommene har også en avgjørende rolle i det forebyggende arbeidet i nærmiljøet, , utenom idretten, som beskrevet i neste kapittel av årsmeldinga. Her er det de unge voksne, lokale rollemodeller i 20-årene, som er viktigste ressurs. I 2025 har vi kunnet trappet opp dette arbeidet i stor stil, fordi det har vært behov for det og fordi ny prosjektstøtte har gjort det mulig.

Dette utløste også behov for å iverksette gode rutiner for dem som jobber med ungdom. I hjelp i denne jobben har vi vært heldige og kunne dra god nytte av erfaringene til SaLTO-koordinator Nahom Jonas og leder på Trostrudklubben Anja Klocker.

De unge som engasjerer seg i klubben, skaffer seg viktig kompetanse gjennom deltidsjobber og frivillige oppdrag: Jobberfaring, ledererfaring, organisasjonserfaring, sportslige kvalifikasjoner som trenere, referanser og attester til jobbsøking i andre sammenhenger. Vi har ønsket oss - og jobbet for - at vi i større grad kunne drive kursing og veiledning av de unge medarbeiderne. Da vil både de unge og klubben få mer ut av arbeidstimer som blir nedlagt. Viktigste oppfølging vi kan tilby i dag, er at de unge får jobbe sammen med mer erfarne, voksne trenere og ledere. Vi ønsker å være bedre enn dette!

Prosjektet "Ungdom i jobb" som er finansiert av Oslo idrettskrets, har hjulpet oss til å utvide antall ungdommer i arbeid og øke kvaliteten på oppfølgingen av de unge. Bevilgningen fra OIK dekker lønn og sosiale utgifter til unge trenere i utvalgte idretter, samt kostnader ved å ha en mentor/veileder som kan bidra til utvikling av ungdommenes trenerferdigheter. Det er gruppene Fotball, Basketball og Innebandy som har fått være med på dette prosjektet, siden det er Fotballforbundet, Basketballforbundet og Bandyforbundet som samarbeider om det på nasjonalt plan.

Vi har stått fritt til å utforme vårt eget prosjekt innenfor de gitte rammene, f.eks. ved å dele lønnsmidlene på flere ungdommer enn det prosjektet forutsetter. Basketgruppa har f.eks. fått tilskudd til lønn og sosiale utgifter til fire ungdomstrenere, men har valgt å dele det på åtte ungdommer. Dette er delvis gjort for å harmonisere med honorarene som de voksne, erfarne trenerne i klubben får og for å unngå å havne på et honorarnivå som klubben ikke kan bære når prosjektet er over.

Åpen hall

Haugerudhallen på lørdagskveldene har i mange år vært et viktig samlingspunkt for ungdom i nærmiljøet vårt. Til tross for økonomiske begrensninger, fortsatte Åpen Hall å være et samlingspunkt for ungdom på de fleste lørdagskveldene. Noen lørdager innimellom må vi avlyse Åpen hall på grunn av andre arrangementer i Haugerudhallen. Men så sant det er praktisk mulig, åpner vi dørene klokken 18.00 og skaper et levende og inkluderende rom fylt med aktivitetsutstyr, sport og sosiale muligheter. Målet er å tilby aktiviteter for enhver smak. Et dedikert team på 4–6 unge ledere sikrer et trygt og imøtekommende miljø, administrerer inngang, engasjerer seg med deltakere og overvåker plassen utenfor hallen.

Mer enn bare et tidsfordriv – et fellesskap. Det er stor mangel på åpne møteplasser for unge på Haugerud og Trosterud, steder hvor man bare kan stikke innom og ikke være bundet av medlemskap, organisering og forpliktelser. Dette gjelder spesielt i helgene. Åpen hall er mer enn bare et sted for aktiviteter; det er et sted hvor unge mennesker bygger vennskap, engasjerer seg i samfunnet og skaper varige minner. Vi er stolte av å tilby et trygt, inkluderende miljø der alle hører hjemme, og vi er glade for å fortsette å vokse i 2025!

Driften har vært stabil i 2025. Vi holdt Haugerudhallen åpen 38 lørdager gjennom året. Det er pause i sommerferien hvor Haugerud IF har en rekke andre tilbud gjennom Sommerprogrammet.

Det er god oppslutning om tiltaket, selv om det kan variere opp og ned ut fra sesong, vær og temperatur ute osv. I snitt har vi hatt 80–120 deltakere per kveld. Kveldene er lagt opp slik at de yngste aldersgruppene møtes fra kl. 18 og utover, mens eldre ungdommer overtar hallen fra åtte-tida. I mars ble det arrangert en futsalturnering, og noen ganger i løpet av året har det vært pizzakvelder.

En del lørdagskvelder har Haugerud IF arrangert futsalspill for eldre tenåringsgutter etter at Åpen hall har stengt. Dette er organisert fra hovedstyrets side med egne ledere, men ligger i etterkant av Åpen halls åpningstid.

En viktig suksessfaktor for Åpen hall gjennom alle år har vært staben av unge ledere. I 2025 har disse hatt ansvaret for driften av kveldene i hallen: Naly Keli, Basem Awanzo, Hosam Alzhobi, Taha Shazhad, Ninna Hodzic og Egzon Fetisi. Disse lederne (17–23 år) var de primære arkitektene bak sikkerhetskulturen i hallen.

Åpen hall er finansiert med inkluderingsmidler fra Oslo idrettskrets og et tilleggstilskudd fra Bydel Alna.

Lokal forebygging

Haugerud IF driver det største fritidstilbudet i vårt nærområde, både i antall deltakere og aktivitetstimer pr. år. Dette gjør at vi kommer i kontakt med svært mange barn og unge i nærmiljøet, men også foreldre i den grad de lar seg involvere. Dermed er vi i en unik posisjon for å drive forebyggende miljøarbeid, både for ungdom generelt og for dem som trenger ekstra støtte i oppveksten. Klubben har som mål at våre aktiviteter skal være trygge og utviklende fritidsmiljøer der alle kan finne seg til rette.

Vi har valgt å være “mer enn et idrettslag”. Vi ønsker å bidra til trygghet og trivsel også utenfor idrettsanleggene som vi har ansvar for. Hvis vi ikke lykkes utenfor idrettsflatene, vil det bli vanskeligere å lykkes på idrettsflatene. Hvis ungdomsmiljøet preges av uro og konflikter, vil dette virke inn på mange flere unge enn de som er involvert, og det skaper usikkerhet i den voksne befolkningen.

Vi prioriterer derfor å jobbe sammen med politiet, bydelens organer og andre frivillige foreninger om å drive forebyggende arbeid lokalt. Det forebyggende vårt er både generelt og spesifikt. Generelt ved at vi holder barn og unge i aktivitet og “borte fra gata”. Vi formidler holdninger og verdier ved at deltakelse i organisert idrett er disiplinerende og gir “læring for livet og om livet”. Samtidig jobber vi spesifikt forebyggende mot enkeltpersoner og ungdomsgrupper som er i risikozonen for å utvikle problemer. Eller sagt med andre ord; Vi vil både bygge rekkverk og redningstjeneste. Rekkverk som gir ungdommer hjelp til å holde seg på rett vei og redningstjeneste som settes inn når det er i ferd med å gå galt. Denne tilnærmingen har gitt store konsekvenser for hele driften av klubben. Men det har også gitt klubben en positiv profil som en viktig samfunnsaktør.

Høsten 2024 ble en vanskelig periode i ungdomsmiljøet på Haugerud og Trosterud, noe som også gjorde det til en krevende periode for Haugerud IF. Utfordringene var knyttet til organisert slåssing, kniv- og skuddepisoder, dealing av narkotika og hasjrøyking. Riktignok noe som involverer bare et lite fåtall tenåringsgutter, men mer enn god nok grunn til å sette inn tiltak. Problemet fortsatte inn i 2025 og la beslag på mange ressurser gjennom hele året hos mange lokale enheter, både i bydelen og i lokale foreninger, inkludert Haugerud IF.

Det dreier seg om en håndfull tenåringer fra Haugerud/Trosterud og Furuset/Ellingsrud. Konflikten er tildels “arvet” fra eldre gutter fire-fem år tilbake og delvis skapt av nye provokasjoner fra begge parter. Det handler om ære, om territoriekontroll og om hevn, men ofte vet ikke de involverte hva konflikten egentlig dreier seg om. Konflikten forsterkes ved at det mobiliseres “heiagjenger” på begge sider, gutter som ikke er spesielt aktive i konflikten, men som henger rundt der det skjer og fort kan bli medskyldige når alvorlige hendelser skjer. I løpet av 2025 har en samlet innsats fra politi, bydel, SaLTo, barnevern, Trosterudklubben, HIF og mange andre ført til at en del av de unge har trukket seg ut av konflikten. Helt på slutten av 2025 ble det gjort et meglingsarbeid der bl.a. HIFs ungdomsarbeidere var sentrale, en innsats som ser ut til å ha løst opp i konflikten.

Haugerud IF har bidratt med flere tiltak i den samlede innsatsen som fellesskapet har gjort: Felting i ungdomsmiljøet rundt Haugerud fredag til søndag de fleste ukene i året. Inkludering av flere unge gutter i fotballaktiviteten. Futsaltilbud i Haugerudhallen natt til lørdager og søndager en god del helger i løpet av året. Noen helger også futsal for tenåringsjenter. Åpen hus på Trosterudklubben, bemannet av unge ledere fra både HIF og Trosterudklubben. Samtalegrupper og individuelle samtaler. Turer og sosiale kvelder for ungdom.

Nøkkelpersoner i dette arbeidet har vært Monir Rfifi, Hannan Ali, Mustafa Saad Hayd, Mohamed Mahnin og Zeinedin Habib.

Styreleder Dag Endal har deltatt i Tverrfaglig forum for Alna Sør også i 2025. Det kommende året gjør vi en endring hvor ungdomskoordinator Dilara og daglig leder deltar på disse møtene, alt etter hvem som har tid. I dette forumet deltar SaLTo, bydelens etater, alle skolene, Trosterudklubben, Tveitaklubben og andre instanser som jobber med barn og ungdom. Forumet, både de formelle møtene og den uformelle kontakten mellom møtene, har vært en viktig ressurs for HIF. Det gir oversikt over oppvekstmiljøet og mulighet for å samkjøre forebyggende tiltak.

IMDI-prosjektet og støtte fra Sparebankstiftelsen DNB

I starten av mars 2025 kom vi over en spesielt velegnet og interessant søknadsmulighet for en klubb som vår: “Sosiale møteplasser for gutter og unge menn” i regi av Mangfold- og integreringsdirektoratet. Bakgrunnen til den helt nye tilskuddsordningen var AP-regjeringens Mannsutvalg som skulle utrede gutter og menns likestillingsutfordringer i Norge. Et av mange tiltak de foreslo var å etablere flere møteplasser for gutter og menn. Mangel på slike møteplasser for eldre tenåringsgutter er en kjent sak på Haugerud og Trosterud.

Vi gjorde en grundig jobb med søknaden og fikk tilslag på hele 550 000 kroner til å jobbe med denne målgruppen i både 2025 og 2026. I søknaden framhevet vi betydningen av at gutta i lokalsamfunnet har minst ett sted å være hver kveld. Det betydde i praksis at vi ønsket å lage opplegg på onsdag og søndager i Trosterudklubbens lokaler når klubben ikke har egne tilbud. I tillegg til fredager og lørdager i Haugerudhallen etter stengetid på Trosterudklubben. Her må vi takke kommunen v/ Oslobygg som har vært fleksible og gitt oss mulighet til å holde på i Haugerudhallen helt til 00.30 på disse kveldene.

En tilleggsdimensjonene med midlene fra IMDi har vært at de har gitt oss mulighet for å drifte en "Impactgruppe", et spesialtilbud for tenåringer som vil "hoppe av" de pågående konfliktene i ungdomsmiljøet.

En betydelig bevilgning fra Sparebankstiftelsen DNB gjorde det mulig å styrke det forebyggende ungdomsarbeidet vårt ytterligere. Vi fikk midler til å engasjere tre deltids "ungdomskoordinatorer", som de ble kalt i søknaden. Dette er unge voksne som vi bruker til å drive oppsøkende virksomhet (felting) i nærmiljøet, løse ungdommer inn i deltidsjobb og frivillige oppgaver i klubben, drive gruppevirksomhet for tenåringer, sørge for at unge i jobb får orden på formaliteter rundt det å være ansatte osv.

«Unge ledere»

Unge leder-opplegget har siden 2017 vært en viktig aktivitet, både for ungdommene som får delta, for ungdomsskolen, for klubben og for hele nærmiljøet. Anslagsvis 250 ungdommer har vært gjennom dette programmet i løpet av disse årene. Målet med kursene er å lære opp en større gruppe ungdom og unge voksne som kan fungere som lederskikkelser og rollemodeller i nærmiljøet. De skal også få motivasjon og kunnskap til å kunne planlegge og lede konkrete aktiviteter for ungdom, både som frivillige og som timebetalte medhjelpere.

Kursene har to målgrupper; elever ved 9. klasse på Haugerud skole og ungdom i alderen 17-25 år. Disse har separate kursplaner, men med mye av det samme innholdet. Kursoppleggene blir gjennomført i samarbeid med Oslo idrettskrets og Haugerud skole.

Unge lederkursene tar bl.a. opp disse emnene: Lederrollen, rollemodell, selvtillit og selvbylde, teambuilding, aktivitetsledelse, planlegging av aktiviteter, sosiale medier, frivillighet og inkludering. Hvert kull får i oppgave å planlegge aktiviteter som skal gjennomføres i skoleregi eller på fritida.

Kursene for ungdomsskoleelever blir gjennomført i samarbeid med Haugerud skole og Oslo idrettskrets, mens idrettskretsen er vår partner i kursene for eldre ungdom. I tillegg trekker vi inn ressurspersoner fra andre miljøer til enkelte av kurskveldene.

Lederkurs for 9. klassinger ved Haugerud skole ble gjennomført de første månedene av 2025 med fire samlinger etter skoletid, samt en overnattingstur med kursøker på Sørmarka konferansehotell. 20 deltakere, valgt ut av skolen etter at elevene har hatt mulighet for å melde sin interesse. Ti jenter og ti gutter denne gangen. Antall elever som vil delta i Unge lederkursene for 9. klassinger er alltid mye større enn det er plass til. Kurset ble avsluttet 12. juni med en omvisning i Stortinget med AP-politiker Kamzy Gunaratnam og utdeling av kursbevis.

Ny kursrunde for de eldre ungdommene startet høsten 2025 og vil, før den blir avsluttet våren 2026, ha hatt rundt ti-tolv kveldssamlinger. Vi har 18 deltakere i alderen 16-20 år på dette kurset. De jobber fram mot et avslutningsarrangement våren 2026 som er tenkt å være et blockparty for unge i nærmiljøet.

Irvin Garcevic, Zeinedin Habib og Rayan Badui er prosjektledere for kurset for de eldste. Mats Haugen og Marie Omestad har nå vært våre samarbeidspartnere hos henholdsvis Haugerud skole og Oslo idrettskrets. Vi vurderer dette som en veldig god samarbeidskonstellasjon.

Ungdomsskolen har vært meget bevisste på å bruke elevene til praktiske oppgaver, som både gir økt læring for elevene og bidrag til utvikling av det sosiale miljøet i hele elevflokket. Etter en oppsummering av hva som har skjedd med skolen og kursdeltakerne, har alle tre parter konkludert med at kursopplegget fortsatt er veldig vellykket.

Synlighet

Haugerud IF har også i 2025 vært veldig synlig i sosiale medier, i aviser og TV, i politiske sammenhenger og i lokalmiljøet. Vi har hatt en relativt høy profil i sosiale medier og i Akers avis, noe som har nådd ut til nærmiljøet og til folk i Bydel Alna. Men vi ser også at vi kunne gjøre mye mer for å synliggjøre klubbens aktiviteter, særlig å løfte fram alle våre gode ildsjeler slik at de blir mer synlige for lokalmiljøet.

Vi har fortsatt å fortelle historien om klubbens utvikling fra framtidswerkstedene i 2015 og fram til i dag, både internt i klubben, innad i idrettsbevegelsen og i politiske miljøer. Klubben har hatt en bemerkelsesverdig utvikling på disse årene, og vi konkluderer med at Haugerud IF nå er blitt «en helt annen klubb» og «mer enn et idrettslag». Vi har økt fra 745 til 1.800 medlemmer på disse årene og utvidet fra seks til 13 idretter. Mange nye samfunnsprosjekter og ungdomsprosjekter er igangsatt. Mange ungdommer er nå engasjert i klubben, ikke bare som utøvere, men i lederroller og verv, både frivillig og lønnet. Vi samarbeider med i praksis alle som er opptatt av nærmiljøet vårt, og vi jobber mye politisk, både med forebygging og det store byggeprosjektet.

Vi mener at vår historie illustrerer godt hva en nabolagsklubb kan gjøre for sitt nærmiljø, utenfor idrettsarenaene, men man må gjøre et bevisst valg. Dette har ført til at vi har blitt brukt som «utstillingsvindu» av blant annet Oslo idrettskrets. Til gjengjeld har vi støttet aktivt opp om OIKs framstøt for å skaffe økt støtte til idrettslag som tar et utvidet samfunnsansvar. Vi vurderer dette som et meget vellykket og produktivt samarbeid, som bidro til at regjeringen satset betydelige midler på idrettslag som jobber for inkludering og mangfold. Haugerud IF fikk i 2025 et betydelig beløp til videreutvikling av vår nabolagsprofil.

Vi har mange ganger i året blitt invitert til å fortelle vår historie om klubbutvikling, inkludering, mangfold og frivillighet. Noen har kommet med delegasjoner til klubbhuset for å se og høre, andre ganger har vi blitt invitert til å holde foredrag på konferanser og møter i politikken og i idretten. I 2025 hadde vi bl.a. besøk av barneombud Mina Gerhardsen og arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna, begge sammen med en stab av medarbeidere. Denne typen representasjon gir oss anledning til å utvikle “historien om nabolagsklubben Haugerud IF”. Hva har vi gjort? Hva har vi fått til og hva har vi ikke klart? Hvorfor gikk det som det gikk? Dette gjør historien mer lærerik for tilhørere og bidrar til at vi kan videreutvikle vår virksomhet.

Hendelsene med konflikter i ungdomsmiljøet i Groruddalen, der våre gutter har vært aktive bidragsyttere, har gjort det nødvendig å bruke en del tid og arbeid på “kampen om sannheten”. Når noe skjer i vårt område, er det lett at det trigger fordommer som mange har om Groruddalen, ungdom, innvandrere osv. Enkelthendelser kan lede til konklusjoner om at vårt område er verre enn andre steder i landet mht. kriminalitet, rus, våpenbruk osv. Og - slik vi opplevde i september da vi hadde en knivepisode med en tilreisende 13-åring på Haugerud, bare få dager etter at en 13-åring sprengte en granat ved Bislet. Da ble konklusjonen veldig raskt at disse sakene kunne henge sammen og også være knyttet til det svenske Foxtrot-nettverket. Dette var på ingen måte tilfelle, så da gikk vi mange runder med media for at de skulle gi en presis beskrivelse av hendelser og årsaker. Skal man lykkes med å forebygge

negative hendelser, må man ha en presis forståelse av hva som har skjedd, hvem som var involvert og årsakene bak.

I akkurat dette tilfellet med kniv-hendelsen i september fikk vi demonstrert hva et godt lokalt nettverk har å si. Under ledelse av Nærpolitiet og SaLTo ble det i løpet av få minutter mobilisert et større apparat for å ta seg av både offer, utøver og vitner på hensiktsmessige måter.

Akers avis Groruddalen har på en god måte dekket våre aktiviteter, i den grad at vi var “i avisa” med store oppslag svært ofte i perioder. Redaksjonen følger regelmessig med på våre hjemmesider og Facebook-kanaler og låner tekst og bilder som blir brukt på trykk i avisa. I noen tilfeller har vi også annonsert i Akers Avis.

Likevel; det er fortsatt mye å gå på i vår samfunnskontakt, ikke minst blant en del av gruppene som ikke har prioritert samfunnskontakt og PR i særlig grad.

Facebook er vår prioriterte plattform for spredning av informasjon om klubben, inkludert å trekke lesere til hjemmesidene våre. Men vi har også i 2025 i økende grad brukt Instagram for å nå yngre målgrupper. Både klubben, flere av gruppene og prosjektene og noen av lagene har egne Insta-kontoer som profilerer aktiviteten vår.

Gjennom Facebookgruppa «Hva skjer på Haugerud Trosterud» når vi ut til en stor målgruppe lokalt. For en del aktiviteter har vi valgt å legge penger i betalt spredning av innlegg på Facebook. Dette øker rekkevidden betydelig og til bare en beskjeden kostnad. Men verdien av Facebook-poster har dessverre blitt gradvis redusert etter hvert som Facebook endrer sine algoritmer for å tjene mer penger.

Klubbens hjemmesider

Hjemmesidene inneholder basisinformasjon om klubben, gruppene og aktivitetene våre. I tillegg legger vi ut nyhetssaker en gang imellom. Badminton og Fotball har egne hjemmesider i samme mal som hovedklubbens, mens øvrige grupper og aktiviteter har undersider under klubbens sider. Det har ikke vært gjort nødvendige endringer på hjemmesidene i 2025, og det er sterkt behov for en full gjennomgang og oppdatering. Mye tekst må oppdateres, og det er stort behov for fornyelse av bildematerialet. I tillegg er det mange funksjoner som vi ikke bruker pga. begrenset arbeidskapasitet til å jobbe med hjemmesidene.

Hovedstyret har i 2025 fortsatt arbeidet med å utvikle nye hjemmesider, delvis kombinert med innføring av RUBIC som medlemsregister. Arbeidet ble igangsatt i samarbeid med firmaet Kompani Kvam som designet en ny struktur på hjemmesidene. Framdriften fra vår side har vært dårlig på grunn av manglende arbeidskapasitet. Opplegget nå er at nye hjemmesider i større grad skal inneholde “statisk informasjon” siden Facebook og Instagram i økende grad blir brukt for nyhetsformidling.

Uniformering av spillere og ledere – avtale med Adidas og XXL

Hovedstyret valgte i 2023 å bytte både merkevare og leverandør av klubbens sportsutstyr; fra Nike og Torshov Sport til Adidas og XXL. Det ble avgjørende for oss at vi kunne få en HIF-butikk i XXL-butikken på Alna senter, noe som vil gjøre det mye enklere for våre lokale folk å handle HIF-utstyr. Adidas er også et meget populært varemerke, spesielt blant de unge, kanskje den eneste som overgår Nike i popularitet.

Flere av gruppene og hovedstyret har kjøpt klær og utstyr for betydelige beløp i 2025, i tillegg til at vi har brukt av gratiskvoten som vi fikk ved signering av ny avtale og det vi har kunnet ta ut som gratisvarer som «kick-back». Ved alle kjøp hos XXL, både fra klubbens side og fra medlemmene, får vi en prosentvis provisjon/kick-back som vi kan bruke det påfølgende året til å ta ut gratisvarer.

I 2025 kunne vi både disponere gjenstående kickback fra 2023 og nytildelt kickback fra 2024. I alt kr 150.499. Dette ble fordelt mellom grupper og prosjekter som følgende: Fotball: kr 12.194, Badminton kr 14.436, Bua kr 35.566, Hovedstyret kr 47.911, Cricket kr 14.227, Basket kr 10.162, Innebandy kr 10.923, Sjakk kr 2.032, Håndball kr 3.049. I forlengelse av den første fordelingen ble det gjort mindre justeringer i lys av gruppenes behov. Blant annet fikk håndballene en større pott av hovedstyret for å kunne møte en svært positivt vekst i antall spillere.

Haugerud IF har hatt en egen klubbshop/utstilling av klubbkolleksjonen i XXL-butikken på Alnabru. Disse varene er hovedsakelig for prøving av modeller og størrelser, og så må medlemmene bestille varene på nettet og få dem tilsendt hjemme. Dette fordi klubbtøyet vårt må påtrykkes logoer og initialer ved hver bestilling. Det har vanligvis tatt tre-fire dager fra bestilling til man har varene levert på døra.

De fleste kjøpene av klubbtøy går derfor via nettbutikken. Haugerud IF har en egen nettbutikk under XXL sine hjemmesider. Der ligger alle varer i HIF-kolleksjonen med størrelser, farger og klubbpriser. Varene er organisert under hver gruppe i klubben, men det meste av klubbtøyet er felles og likt for alle grupper. Haugerud Basket har laget en egen kolleksjon der HIF-logoen og «Haugerud IF» er byttet ut med HIF/Hawks-logoen og «Haugerud Basketball».

De fleste spillere og lag er nå utstyrt med Adidas-tøy slik at klubbtøyet er lett synlig i miljøet på Haugerud og Trosterud. Noen lag og grupper har kjøpt inn ekstra tøy og utstyr, f.eks. treningsdresser og vesker til sine utøvere. Ofte har dette vært finansiert gjennom dugnader, sponning,

Logikken i sportsbransjen fungerer slik at man stadig vekk må fornye kolleksjoner for å kunne selge mer klær. Dette gjør vår partner, Adidas, på lik linje med alle andre klesmerker. Dette har den uheldige konsekvensen at nye kolleksjoner erstatter "gamle" etter bare 3-4 år. Det gjør at flere av Haugerud IFs mest solgte og populære overtrekksdrakter er gått ut av produksjon i år, og erstattet med nye, nesten identiske, men med store nok endringer til at det er synlig.

Vi har gjennom året hatt en løpende dialog med Adidas og XXL om bestilling og leveranser av klubbutstyr. På starten av året prioriterte vi en kampanje for å få flere HIF-medlemmer til å registrere seg som XXL-kunder, noe som gir økt kick-back til klubben og lavere priser for våre medlemmer ved kjøp hos XXL. Vi har gjennomført en "Tryout" på klubbhuset på Haugerud. Da stiller XXL med mannskap og hele klubbkolleksjons, og hjelper i tillegg medlemmene våre med å få bestilt klær

Det er daglig leder Jone Hjorteland som har hatt den overordnede kontakten med Adidas og XXL. I tillegg har noen av gruppene oppnevnt egne personer med myndighet til å bestille varer hos XXL. Vi har lagt vekt på at alle kjøp skal godkjennes av ansvarlig person slik at vi har kontroll og at fakturaer blir merket slik at vi kan plassere utgifter på rett sted i regnskapet.

"Daglig leder har i flere runder måttet rapportere til hovedstyret at samarbeidet med XXL har vært vanskelig. Det har i perioder vært store leveringsproblemer på utstyr vi har bestilt. Varer kommer ikke eller har kommet altfor sent." Slik var innledningen til dette kapitlet i årsmeldingen for 2024, og vi må dessverre trekke samme konklusjon i 2025. Årets problemer kan langt på vei knyttes til strukturelle utfordringer i XXL som selskap. I løpet av året har de hatt store økonomiske problemer

Det har vært offentlig kjent at driften av XXL har vært vanskelig det siste året, kanskje også noe tidligere. For oss har dette vært en belastning siden daglig leder og hovedstyret har

mottatt stadige klager på manglende leveranser som skulle vært på plass før kamper, turneringer og arrangementer. I noen tilfeller har etterslepet vært på flere måneder. Vårt inntrykk er at leveranser til enkeltpersoner som har kjøpt på nettet, har gått veldig smertefritt. Unntaket har vært når populære klær har gått tom for enkelte størrelser og det ikke kommer nytt påfyll fordi man venter på en ny kolleksjon.

«Hva skjer på Haugerud/Trosterud?»

Dette er en Facebook-gruppe der beboere i nærmiljøet, og folk som føler tilknytning til Trosterud og Haugerud, kan legge ut informasjon om tilbud og aktiviteter og utveksle informasjon om nærmiljøet. Ideen ble klekket ut på et Facebook-seminar i HIF for snart ti år siden og er administrert av klubbens leder sammen med et par andre administratorer. Den er for øvrig ikke knyttet til idrettslaget, selv om vi er den mest aktive av brukerne.

Antall medlemmer har økt jevnt, og ved utgangen av 2025 var det rundt 8.900 medlemmer. Det har også i 2025 vært en fortsatt positiv utvikling når det gjelder innhold på sidene. Det har blitt større bredde i hvem som legger ut informasjon og i typen aktiviteter som blir omtalt, men Haugerud IF er nok den desidert største bidragsyteren. Gruppen fungerer i stor grad etter hensikten.

Det har vært stadig færre poster og debatter med uakseptabelt innhold på «Hva skjer». Det er over tid etablert en kultur for hva som er mulig å legge ut og hvordan man omtaler saker og personer. Dette har gjort at behovet for moderering har vært mindre enn tidligere.

De internasjonale diskusjonene rundt Facebook, Instagram og andre sosiale medier, eierselskapet META og de amerikanske techoligarkene som eier mange av de sosiale mediene, har gjort det mer aktuelt å diskutere en flytting av «Hva skjer» over til andre plattformer enn Facebook. For eksempel den nye norskproduserte plattformen medlemmer man vil miste ved å bytte plattform til f.eks. Hudd som er mye mindre kjent og brukt, foreløpig. Hudd, som ikke har mange av de tvilsomme mekanismene som de amerikanske plattformene har. Dette er en diskusjon som vil fortsette. Hovedutfordringen er hvor mange

Lokalsamfunnet - #DenGodeLandsbyen

Haugerud IF jobber etter prinsippet om å gjøre færrest mulig aktiviteter alene og mest mulig i samarbeid med andre lokale krefter. Dette bygger allianser og nettverk som er en styrke både for lokalsamfunnet, vår klubb og forhåpentlig også for våre samarbeidspartnere.

Samarbeidet lokalt er delvis organisert og formalisert, bl.a. gjennom Innbyggerrådet (tidligere Styringsgruppa) for Områdeløftet, Samarbeidsrådet Haugerud/Trosterud, Haugerud samarbeidsforum, Arbeidsgruppa for #DenGodeLandsbyen og Tverrfaglig forum Sør i regi av SaLTo og bydelen. I forbindelse med konkrete aktiviteter dannes det *ad hoc* planleggingsgrupper med dem som ønsker å bidra. Dette fungerer bra og er lite byråkratisk. Vi har likevel startet en diskusjon om vi har for mange samarbeidsfora og om en viss sanering og sammenslåing er nødvendig.

Men like viktig er all den kontakten og det samarbeidet som skjer uformelt og utenfor møter og strukturer. Vi vet hvem som er hvem hos de ulike lokale aktørene, og mange av disse er bare en sms eller telefon unna når lokalsamfunnet må mobiliseres for noe. Dette uformelle, men brede nettverket er antakelig den aller viktigste ressursen i lokalsamfunnet og grunnen til at vi tør å kalle oss #DenGodeLandsbyen.

Bydel Alna og Områdeløftet bevilget 500.000 kroner til aktiviteter for å utvikle og profilere #DenGodeLandsbyen. Haugerud IF har hatt ansvar for regnskapsførsel, men pengene har tilhørt og blitt brukt av fellesskapet rundt landsbyprosjektet. Planlegging skjer i det som kalles «arbeidsgruppa» for #DenGodeLandsbyen. Dette er en relativt uformell gruppe av folk fra lokale foreninger som har forpliktet seg og sin organisasjon til å drive fram prosjektet.

Haugerud IF har brukt landsbybegrepet og arbeidet etter landsbytankegangen i noen år: Det trengs en hel landsby for å oppdra et barn, som det afrikanske ordtaket sier. Nå har det blitt felleseie for hele Haugerud og Trosterud. #DenGodeLandsbyen er en visjon. Men også en realitet. Det er et slagord og en merkelapp vi har satt på oss selv. Det er en påminnelse om alle kvalitetene ved nærmiljøet vårt. Og det er en påminnelse om at vi som enkeltpersoner er avhengige av fellesskapet. Og at gode fellesskap lages av enkeltpersoner som involverer seg med andre. Og det har også blitt et uformelt prosjekt og et samarbeidstiltak.

I 2025 har mye oppmerksomhet blitt viet til å gjøre begrepet og tankegangen kjent i befolkningen. Dette har skjedd gjennom Facebook- og Instagram-poster, produksjon og spredning av kortfilmer, produksjon av profilartikler med landsbylogoen, to landsbymiddager for nøkkelpersoner i foreninger og borettslag, to fotokonkurranser med landsby-temaer og en spørreundersøkelse blant befolkningen. Videre har det vært en kveld med utekino på kirkeveggen og to kaffe-aksjoner ved T-banestasjonene i morgenrushet.

Landsbytankegangen fikk en skikkelig boost med debatten rundt Skolebehovsplanen. Mange skrev høringsuttalelser, avisinnlegg, Facebook-innlegg om saken, og det viste seg at mange av disse fant det nyttig å bruke landsbybegrepet for å forklare hvordan lokalmiljøet fungerer og hvordan lokalmiljøet er et økosystem der alle grupper, foreninger og institusjoner fyller en viktig rolle.

Den tradisjonelle Trosterud/Haugerud-dagen ble i 2025 arrangert for tiende gang, også denne gangen med aktiviteter i Haugerudparken og med et sceneprogram inne i Haugerud kirke. Arrangementet planlegges og gjennomføres av en arbeidsgruppe under Samarbeidsrådet som blir opprettet fra år til år. Organisasjonene deler på oppgavene med planlegging og gjennomføring, og i 2025 satte vi antakelig ny publikumsrekord for arrangementet. Haugerud IF bidro med aktivitetsløype, BUA-stand og mange av fellesoppgavene som må løses.

Det ble i 2025 arrangert to større folkemøter der Haugerud IF var en av hovedarrangørene, men med hele bredden av lokale foreninger og skoler som sto bak. Den 27. august var det temamøte "Barna våre" med psykologspesialist Zemir Popovac som foredragsholder. Han la vekt på verdien av å bygge relasjoner, mellom individer, mellom foreldre og barn, mellom voksne og mellom voksne og andres barn. Slik ga han en veldig god begrunnelse for å tenke på landsbyen som en ressurs og støtte, spesielt for voksne med oppdrageransvar.

Den 20. oktober var det nytt folkemøte, også dette i samlingsalen på Haugerud skole. Foranledningen var en episode med knivstikking på Haugerud der noen 12-13-åringer var involvert. Noen dager før denne episoden ble det stor oppmerksomhet rundt temaet vold og barn da en 13-åring sprengte en bombe ved Bislett. Folkemøtet ble ikke knyttet konkret til disse hendelsene, men hadde som formål å besvare bekymringer som dukker opp i slike tilfeller: Hva blir gjort for å forebygge vold og annen kriminalitet? Blir det i det hele tatt gjort noe? Er det ingen som bryr seg? Hva kan hver enkelt bidra med? På møtet presenterte representanter fra ti instanser (politi, bydel, skoler og foreninger), inkludert Haugerud IF, hva de gjør for å forebygge utenforskap, konflikt og kriminalitet. Alle understreket betydningen av at lokale instanser jobber sammen og får tiltak til å "henge sammen".

Områdeløft Trosterud Haugerud

Områdeløft Trosterud/Haugerud drives av Bydel Alna i samarbeid med mange lokale krefter og som et delprosjekt i den pågående Groruddalssatsingen. 2023 var det sjette og siste året for det opprinnelige Områdeløft Trosterud Haugerud. Men det ble bestemt at Områdeløftet skulle forlenges til og med 2026 slik at det ikke skulle bli et vakuum når det store byggeprosjektet kom i gang og i årene fram til ferdigstilling. Nå vet vi at det ble annerledes med framdriften av byggeprosjektet, men det har likevel vært veldig verdifullt å ha et Områdeløft disse ekstra tre årene.

Samarbeidet mellom Haugerud IF og Områdeløftet har fortsatt i 2025 omtrent i samme spor som de foregående årene. Det har vært en dialog gjennom hele året om hvordan HIF best kan bidra til resultater for Områdeløftet. Den viktigste endringen i 2025 ble at den vanlige samarbeidsavtalen og medfølgende økonomisk støtte med avsluttet og erstattet med en avtale som hadde fokus på gjennomføring av aktiviteter under #DenGodeLandsbyen. Haugerud IF fikk en bevilgning på 500.000 kroner for 2025 som vi skulle disponere på vegne av og sammen med organisasjonene bak landsbyprosjektet.

Hvert år vedtar styringsgruppa en Programplan som viser hvilke tiltak som er prioritert i Områdeløftet. Haugerud IF har helt fra første initiativ ble tatt, deltatt aktivt i utvikling og gjennomføring av planer og tiltak. Klubben hadde en viktig og tydelig plass i programplanen for 2025. Det stilles høye forventninger til klubbens bidrag, og det satses betydelig med penger fra Områdeløftet og Bydel Alna på å støtte det vi skal gjøre. Dag Endal har sittet i styringsgruppa (nå kalt Innbyggerrådet) for Områdeløftet, men i personlig egenskap i likhet med de øvrige medlemmene, ikke som representant for klubben.

Samarbeidsavtale med Bydel Alna

Samarbeidsavtalen mellom Bydel Alna og Haugerud IF ble videreført i 2025, men med et annet innhold enn tidligere. Avtalen regulerer klubbens bidrag til både Områdeløftet og lokalsamfunnsutvikling mer generelt, samt støtten som bydelen gir til HIF. I 2025 var tilskuddet på 500.000 kroner, men midlene var øremerket til arbeidet med prosjektet #DenGodeLandsbyen. Midlene har vært disponert av arbeidsgruppa for landsbyprosjektet, men i praksis forvaltet av Haugerud IF gjennom føring av prosjektrengskapet.

Vi setter stor pris på det åpne og tillitsfulle samarbeidet vi har med Bydel Alna, både på politisk og administrativt nivå. Bydelen prioriterer frivilligheten, forstår frivilligheten, støtter opp om den gjennom flere tilskuddsordninger, og involverer lag og foreninger i prosjekter og utviklingsprosesser. Flere av gruppene nyter godt av tilskudd fra bydelens frivillighetsmidler i tillegg til den generelle støtten som klubben får. Vi har også fått refundert fra Bydel Alna det meste av utgiftene vi har hatt til stipender til medlemmer.

Samarbeidsrådet for Haugerud Trosterud

Klubben var pådriver for og bidragsyter til opprettelse av Samarbeidsrådet som samler foreninger, borettslag og ressurspersoner i området. Rådet omfatter i dag de fleste aktuelle foreningene og borettslagene. Hovedoppgave er arrangering av de årlige Trosterud/Haugerud-dagene. HIF-leder Dag Endal er fortsatt leder for styringsgruppa.

Trosterud/Haugerud-dagen ble i 2025 arrangert 7. september i Haugerudparken og med sceneunderholdning inne i Haugerud kirke. Oppslutningen var bedre enn noen gang tidligere; anslagsvis 800 deltakere. Haugerud IF bidro med en aktivitetsløype for barn og familier.

Arrangementet er finansiert med "festivaltilskudd" fra Bydel Alna, i tillegg til at hver bidragsyter betaler for egne aktiviteter. Planlegging skjer i en egen prosjektgruppe under Samarbeidsrådet hvor Dag Endal leder. Haugerud kirke har ansvar for regnskapsførsel.

Samarbeidsrådet har i 2024 revitalisert sin rolle som informasjonskanal for saker som angår lokalmiljøet, spesielt de pågående reguleringssakene og byggeprosjektene.

I løpet av året har det vært en prosess med Bydel Alna og andre lokale aktører for å avtale hvem som gjør hva når reguleringsdokumentene blir framlagt.

Haugerud samarbeidsforum

Forumet har vært i aktivitet siden november 2022 etter et initiativ fra politiet på Stovner, som også administrerer forumet. Forumet har hatt et lavere aktivitetsnivå enn tidligere. Det utveksles meldinger om stort og smått i en WhatsApp-gruppe med rundt 60 medlemmer. Gruppen blir brukt til å informere hverandre om planlagte tiltak, utfordringer som dukker opp og faglige innspill rundt lokalsamfunnsutvikling.

Det aller viktigste med dette nye forumet er at lokalmiljøet og politiet har fått åpne kanaler seg imellom, personlig kjennskap til hvem som er hvem og en forpliktelse fra politiets side til å jobbe tettere på nærmiljøet vårt. Dette er en modell som politiet har vurdert som så vellykket at den nå blir lansert som et eksempel på *best practice* innad i politiets organer.

Skolene

Vi har videreført det nære samarbeidet og de åpne kanalene mellom skolene i området og Haugerud IF. Partene har en felles forståelse av at det er de samme barna vi skal utvikle og ta vare på, bare på litt ulike tider av døgnet. Det som skjer på fritida, påvirker innsatsen på skolen, på godt og vondt. Og vice versa. Vi opplever at skolene verdsetter det frivillige arbeidet som vi gjør for de unge, og fra klubbens side ser vi virkelig betydningen av den ekstra innsatsen som skolene setter inn på å støtte barn og unge som trenger det. Også i 2025 har vi hatt saker der åpne kanaler til skolene (og politi, bydel osv.) har gjort en forskjell.

Vi verdsetter også høyt det arbeidet som hver av skolene gjør med å utvikle læringsmiljøet for våre ungdommer, lage sosiale aktiviteter og følge opp enkeltelever som trenger noe ekstra. Dette er særdeles viktige bidrag til oppvekstmiljøet vårt.

Samarbeidet skole/idrett foregår på mange områder, både uformelt og formelt: Deltakelse i Tverrfaglig Forum Sør, Unge leder-kurs med ungdomsskolen, BiOs-prosjektet med Trosterud AKS, felles ansvar for Haugerudhallen, uformell kontakt om grupper og elever som trenger ekstra oppfølging osv.

Bevegelsesglede i Osloskolen

Bevegelsesglede i Osloskolen (BiOs) er et prosjekt som ble igangsatt ved skolestart høsten 2022. Prosjektet er finansiert av Utdanningsdirektoratet og Oslo Idrettskrets. Det skal gi elevene mer fysisk aktivitet og knytte et tettere samarbeid mellom skole og idrettslag i lokalmiljøet.

HIF og Trosterud barneskole har allerede et godt samarbeid, men prosjektet gir oss muligheten til å tilby enda mer aktivitet og utnytte et allerede godt samarbeid. Dette prosjektet har til hensikt å skape en trygg arena hvor elevene opplever idrettsglede, mestringsfølelse og tilhørighet i et større sosialt fellesskap.

I 2025 har klubben tilbudt følgende aktiviteter: Vårhalvåret 2025: Vinteraktivitet for barn - 57 påmeldte; Tennis - 10 påmeldte, Sjakk - 20 påmeldte, Fotball -27 påmeldte. Høsthalvåret 2025 har vi hatt tilbud om følgende aktiviteter: Sjakk – 29 påmeldte; Tennis -14 påmeldte, Fotball - 38 påmeldte

Prosjektet har dermed hatt 138 påmeldte barn på AKS-aktiviteten: Men her er ikke tallet helt presist da noen av de samme elevene kan ha meldt seg på HIF-aktivitet både første og andre halvdel av 2025.

Instruktørene/trenerne som har jobbet i prosjektet, er lokale ungdommer som har jobbet som trenere og aktivitetsledere. Klubben ser at det er en stor utfordring med prosjektet å finne folk som kan bidra som trenere i det tidsrommet hvor AKS ønsker aktivitet.

Tilbud til yngre barn

Vi har i 2025 fortsatt aktiviteten som vi testet ut på slutten av 2024; "Åpen familiehall". Dette er et uformelt og uorganisert familietilbud der hallen har blitt stilt til disposisjon for foreldre som vil leke med barna sine og treffe andre småbarnsforeldre. Hovedstyret har hatt som ambisjon å ha flere tilbud til yngre barn, hovedsakelig i barnehagealder.

Monique Nyberget Hiller og Eva Sjue har vært organisatorer av disse åpne dagene i Haugerudhallen, og noen av de unge lederne har vært aktivitetsledere og medhjelpere i kiosken. Vi fikk midler av Sparebankstiftelsen DNB til å kjøpe inn noe mer aktivitetsutstyr og lønne de unge medhjelperne.

Vi hadde Åpen familiehall på lørdager og søndager seks ganger i 2025; tre i vårhalvåret og tre i høsthalvåret. Tilbudet har blitt verdsatt av småbarneforeldre, så oppslutningen har vært økende gjennom året. Disse halldagene styrker klubbens kontakt med småbarnsforeldre og gjør mange barn fortrolige med å være i Haugerudhallen. Vi vurderer dette til å være veldig vellykte tiltak som treffer en viktig målgruppe av yngre barn og småbarnsforeldre.

Også i 2025 har vi hatt tilbud om teaterlek for yngre barn på klubbhuset, organisert og ledet av Marte Moshølen som er utdannet teaterpedagog og som jobber til daglig i en lokal barnehage. Marte improviserer sammen med barna, etter forslag fra barna og ut fra noen stikkord: Fellesskap, inkludering, dans, musikk, sang, magi, bevegelse, hånddukker, bamser, afrikanske trommer og enkle kostymer. Marte har alt utstyr som trengs og gjennomfører en eller flere timer der barnas fantasi får bestemme hva som skjer.

For øvrig er det dans og barnetrim som organiserer flest av de yngre barna i klubben.

Samarbeid

Haugerud IF har et stort nettverk av gode venner og samarbeidspartnere som hjelper oss til å lykkes med gjennomføring av planene våre. Det meste av våre beste prosjekter gjennomfører vi i samarbeid med andre lokale aktører. Samtidig håper vi gjennom slike samarbeidsrelasjoner å kunne bidra til styrking av andre aktører i nærmiljøet.

Samarbeidspartnerne har i stor grad vært de samme i 2025 som de foregående år, blant annet:

- Bydel Alna, som vi også har en formell samarbeidsavtale med.
- Områdeløftet Trosterud/Haugerud (i regi av Bydel Alna).
- Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud, som samler alle foreninger og borettslag i området.
- Samarbeid med mange lokale grupper om #DenGodeLandsbyen
- Frivilligsentralen på Haugerud, Nabolagshuset og Foreldrepakka
- Haugerud kirke, menighetsrådet og moskeen ICC Alna
- ICDP Norge og deres prosjekt på Haugerud/Trosterud
- Trosterud skole, Haugerud skole og Lutvann skole.
- Trosterudklubben, som vi gjennomfører en rekke fellesaktiviteter med.
- Barnevernet i Alna og deres forebyggende avdeling.
- Forebyggende avdeling ved Nærpolitiet i Oslo Øst; tidligere en avdeling ved politistasjonen på Stovner.
- Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Alna, som i 2025 dessverre har vært nede i en bølgedal. Viktigste oppgave har vært fordeling av aktivitetsmidlene fra Oslo kommune.
- Oslo idrettskrets, som vi har hatt et spesielt nært og produktivt samarbeid med også i 2025
- Bymiljøetaten i Oslo kommune, som vi samarbeider med om drift av Haugerudhallen og idrettsparken, inkludert kunstgressbanen.

Gruppene i klubben har i tillegg samarbeid med idrettens organer på sine særrområder (forbund, særkretser, andre klubber osv).

Den valgte ledelsen

Frivillighet er den viktigste bærebjelken i Haugerud IF. Våre aktiviteter blir i all hovedsak drevet av frivillig innsats. En del trenere og instruktører mottar mindre honorarer, det samme gjør noen medhjelpere i gruppene, i prosjekter og i hovedstyret. Samtidig har vi i 2025 hatt en større stab av ansatte enn noen gang i klubbens historie. Disse arbeider hovedsakelig med alle de administrative rutineene, systemene og prosjektene som en idrettsklubb av vår størrelse må følge opp.

Vi har i økende grad erfart at en idrettsklubb av vår størrelse i form av antall idretter og medlemmer, og med et selvvalgt samfunnsansvar langt utover det vanlige, er avhengige av å ha ansatte medarbeidere som kan utføre nøkkeloppgaver i klubben og støtte opp under frivilligheten. Dette er også understreket gjennom Nabolagsklubb-prosjektet i Oslo idrettskrets, noe som også har gitt uttelling i form av betydelig økonomisk støtte.

Årsmøte

Årsmøtet i klubben ble avholdt 19. mars 2024 på klubbhuset. På agendaen sto de vanlige årsmøtesakene. På årsmøtet deltok rundt 30 personer. Sigrid Nestgaard Rød var gjest fra Oslo idrettskrets og holdt foredrag over årsmøtetemaet: Nabolagsklubber - idrettslag som tar et utvidet samfunnsansvar.

Årsmøtet vedtok en lengre uttalelse som kommenterte manglende framdrift i byggeprosjektet på Haugerud og hvilke ting Haugerud IF er opptatt av i prosjektet.

Styret og medspillere

Hovedstyret fra årsmøtet 2025:

| | |
|--------------|-------------------------|
| Leder | Dag Endal |
| Nestleder | Eva Sjøe |
| Sekretær | Eva Bakke |
| Økonomileder | Trond Dahl |
| Medlem | Waqas Sarwar |
| Medlem | Monir Rfifi |
| Medlem | Elisa Wiborg |
| Medlem | Monique Nyberget Hiller |
| Medlem | Winta Negassi |
| Medlem | Knut Røli |

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Ungdomsansvarlig | Monir Rfifi |
| Barneidrettsansvarlig | Dag Endal |
| Politiattestansvarlig | Eva Bakke |
| Inkluderingsansvarlig | Dilara Senel Kaye |

Valgkomité fra årsmøtet Torstein Reistadbakk, Irvin Garcevic, Toril Todal-Støback og Silje Bæz Kronstad (vara)

Kontrollutvalg før årsmøtet Erland Vestby, Kjetil Selstø Hatlehol og Terje Fjelldal (vara)
Kontrollutvalg fra årsmøtet Erland Vestby, Fadima Mahamoud og Kjetil Selstø Hatlehol (vara)

Gruppeledere/kontaktpersoner ved utgangen av 2025:

| | |
|-----------|----------------------|
| Badminton | Torstein Reistadbakk |
| Basket | Dag Endal |
| Capoeira | Ove-Kenneth Nilsen |
| Cricket | Rasab Shazad Ahmad |
| Dans | Laila Svendsen |
| Fotball | Mikael Fidjeland |

| | |
|-------------|-------------------------------|
| Håndball | Eva Bakke |
| Innebandy | Edvin Mood |
| Løping | Bjørn Serkved |
| Orientering | Unni Drage |
| Sjakk | Thomas H. Moen |
| Svømming | Uzma Khan og Latifa El Azizi |
| Tennis | Tore Nitter |
| Trim | Harald Marius Svensen |
| Volleyball | Srdan Aranjos og Hoang-Nam Vo |

Hovedstyret hadde åtte møter i løpet av 2025. Sekretær Eva Bakke fører protokoll fra alle møter, protokoller som i etterkant godkjennes først av styreleder og siden i neste hovedstyremøte. Kontrollutvalget får tilsendt saklister og protokoller fra alle styremøter, i tillegg til en del sakdokumenter av spesiell viktighet gjennom året.

Men det alt vesentlige av styrevirksomheten foregikk som tidligere utenom selve møtene, gjennom uformelle samtaler, arbeidsgrupper, telefon, e-post og sms. Det er så mange saker som verserer i løpet av et år som krever rask handling, noe som vi løser med raske og hyppige konsultasjoner på chat og e-post. Styret prøver å dokumentere de viktigste av disse prosessene gjennom orienteringssaker i protokollene.

På hvert møte får hovedstyret en orientering om økonomisituasjonen. Noen større saker har lagt beslag på mye av styremøtene gjennom året; byggeprosjektet, beredskapsplanen for byggeperioden, utstyrsavtalen med Adidas/XXL, ungdomssituasjonen i nærmiljøet, samarbeidet med Oslo idrettskrets om Nabolagsklubb, nytt medlemsregister, nye digitale løsninger for klubben, #DenGodeLandsbyen og samarbeidet lokalt. I disse sakene har styret blitt holdt løpende orientert også mellom styremøtene.

Hovedstyremedlemmene delte på det budsjetterte honoraret på 60.002 kroner slik som tidligere år, denne gangen fordelt etter antall styremøter som hver enkelt deltok på.

Aktiviteten i klubben er ikke en miljøbelastning i vesentlig grad. Med unntak av elitespillere og en del av de beste ungdomsspillerne våre i badminton har våre utøvere og lag minimalt med reiser; det meste av aktiviteten foregår i nærmiljøet og i Osloområdet.

Råd under hovedstyret

I vedtektene har vi tre råd under hovedstyret som skal dele på å overvåke og samordne virksomheten; nærmiljørådet, sportsrådet og ungdomsrådet. Av disse er det nå bare ungdomsrådet som fungerer med møtevirksomhet; omtalt lengre opp i denne meldinga. Sportsrådet fungerer som en chat i Messenger der gruppene kan utveksle informasjon seg imellom og med hovedstyret. Her legges det ut meldinger veldig regelmessig.

Oppgavene som ligger til nærmiljørådet er i praksis ivaretatt av en serie arbeidsgrupper og enkeltpersoner, siden vi er involvert i en lang rekke nærmiljøprosjekter (som Byggeprosjektet, Unge ledere, Åpen hall, BUA, Områdeløftet osv). Samordning skjer mellom hovedstyret, daglig leder og de respektive ansvarlige gjennom styremøtene, e-postutveksling, styrechat-en osv.

Øvrige verv og medspillere i klubben:

| | |
|--------------------|---|
| Leder Ungdomsrådet | Første del av 2025: Ornela Gashi, deretter Hannan Ali og Fatima Ali |
| Regnskapsførsel | Regnskapsfirmaet ProPlan |
| Revisor | Unic Revisjon v/ statsautorisert revisor Herman Olav Grøv |
| Medlemsregister | Eva Bakke |
| Haugerudbanen | Fotballstyret, Kjetil Støback og Kjell Beito (vinterdrift) |
| Haugerudhallen | Dag Endal |

| | |
|----------------------------|---------------------------------|
| Utleie/stell av klubbhuset | Yvonne Bestle |
| Vaktmester klubbhuset | Christoffer Åsvatne |
| ISU-representant | Dag Endal (vara: Erland Vestby) |

Prosjektledere/medarbeidere

| | |
|-------------------------|---|
| Åpen hall | Jerrell Hooker |
| Unge ledere | Irvin Garcevic, Zeinedin Habib, Rayan Hadui |
| Pakistansk kvinnegruppe | Uzma Khan |
| BUA | Dilara Senel Kaya |

Idrettens samarbeidsutvalg (ISU)

Det har vært lav aktivitet i ISU i 2024, hovedsakelig på grunn av manglende sekretariatskapasitet. Viktigste aktivitet har dermed blitt det årlige fordelingsmøtet i september.

Klubbens administrasjon

2025 ble året da Haugerud IF for første gang i klubbens 55-årige historie hadde en administrasjon med en størrelse i nærheten av det som trengs for å drive et så stort og allsidig idrettslag. I de fleste av de 55 årene har ikke klubben hatt ansatte i det hele tatt. Fra 2020 fikk vi daglig leder på deltid, en stilling fylt av Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez, Stillingen ble gradvis utvidet til heltid, og etter hvert kom det en og to andre deltidsansatte i administrasjonen.

Da Jone Hjorteland ble ansatt som klubbens andre daglige leder på heltid på nyåret 2025, hadde han en administrasjon på flere deltidsansatte å spille på for å løse de mange oppgavene og rutinene som både følger med idrettsaktiviteten og alle utenom-sportslige tiltak vi har på gang. Samtidig kan vi rapportere om at denne økningen av ansatte medarbeidere ikke har redusert behovet for eller innsatsen fra frivillige krefter. Styremedlemmene gjør også en betydelig innsats gjennom å ta oppgaver i driften av klubben, langt utover det å sitte i styremøter.

Utvidelse av administrasjonen har blitt mulig gjennom større generelle tilskudd til Nabolagsklubb, ekstraordinære midler fra regjeringen til inkludering i idrettslag i levekårsutsatte områder, samt økte prosjekttilskudd. Stillingene i administrasjonen er finansiert med en kombinasjon av disse inntektene.

Da det ble klart at vi måtte finne en erstatter for Thor Olav som daglig leder, hadde styret en diskusjon om vi skulle utlyse åpent eller lete etter kandidater i nettverket vårt. Vi valgte det siste, og på kort tid ble det avklart at Jone Hjorteland skulle bli ny daglig leder. Han har tidligere vært frivillig i basketrådet og kjente klubben på den måten. Jone tiltrådte stillingen i 60% fra starten av og utvidet til 100% når han ble ferdig i sin forrige stilling som var i Heming IL. Jone Hjorteland fikk i 2025 utbetalt en bruttolønn på 526.840 kroner.

Fra starten av 2025 hadde vi disse stillingene under hovedstyret:

Inkluderingsansvarlig (40%): Dilara Senel.

Prosjektleder BUA (20%): Dilara Senel.

Aktivitetskoordinator (40%): Laila Svendsen.

Prosjektleder dans (30%): Laila Svendsen.

Administrativ leder fotballgruppa (50%): Noreldin Gamal.

Oppfølging av ungdom i jobb (20%): Fatima Ali

Da Dilara hadde mammapermisjon første halvår, var Annisa Alexis Muljona vikar som BUA-leder. Inkluderingsansvarlig skal hjelpe nye medlemmer inn på riktig plass i klubben og besvare henvendelser fra folk som spør om hva vi kan tilby. Aktivitetskoordinator skal utvikle nye aktivitetstilbud som gjør at vi kan inkludere nye målgrupper. Administrativ leder

for fotballgruppa har tatt over det meste av arbeidet som tidligere ledere i fotballstyret har gjort på frivillig basis.

Som følge av mange prosjekter og økt aktivitet, har vi etter hvert fått mange som har et arbeidsforhold med lønn i klubben. Tidligere har avgjørelser om å engasjere folk ligget hos den enkelte gruppe og prosjekt. Det er nå slik at alle ansettelser skal innom daglig leder for kvalitetssikring. Det er hovedstyret som er formell arbeidsgiver for alle ansatte, selv om praktisk oppfølging kan ligge hos grupper og prosjekter, og alle arbeidsavtaler skal medsigneres av daglig leder. Daglig leder har også oppgaven med å sikre kvalitet i personalbehandlingen og harmonisere lønnsvilkår internt i klubben, selv om oppgaver, ansvarsområder og kvalifikasjoner varierer mye mellom dem vi har på lønningslista. Fatima Ali ble engasjert i en deltidsstilling for å avlaste daglig leder med administrativ oppfølging av ungdom i jobb i klubben.

Med flere ansatte, både i faste stillinger, i prosjektoppgaver og som trenere, trenerassistenter og medhjelpere, har vi fått et større behov for å strømlinjeforme alt som har med arbeidsgiverforhold å gjøre. Dette sammenfalt med at Idrettsforbundet hadde laget en pakke med maler for kontrakter, stillingsbeskrivelser osv. Slik sett var halve jobben gjort av NIF. Vår oppgave, som daglig leder løste og som styret godkjente, var å lage lokale maler og rutiner.

Med dette står Haugerud IF betydelige sterkere rustet til å løse oppgavene vi har og alle de nye oppgavene som vil komme med vekst og utvikling.

Forebygging av uønskede hendelser

Idrettsforbundet har oppfordret alle klubber til å lage retningslinjer for å forebygge overgrep, trakassering og andre uønskede hendelser i idrettsmiljøet. Vi har retningslinjer som anviser hvordan vi skal forebygge slike negative opplevelser og hvordan de skal håndteres om de skulle forekomme. Dette er lagt ut på hjemmesidene i klubbhåndboka, der vi også har lagt et skjema for dem som måtte ha uønskede hendelser å rapportere. Vi hadde i 2025 ingen saker av slik karakter.

Politiattester

Vi har fulgt opp idrettens regelverk med innhenting av politiattester fra trenere og ledere som har et tillitsforhold til mindreårige medlemmer, dvs. de som er under 18 år. Det er en administrativ utfordring å løpende skaffe slike attester når nye folk kommer til, særlig med yngre folk som ikke er så drevne på «papirarbeid».

I 2025 har vi brukt det nye digitale systemet for politiattester som Norges idrettsforbund lanserte på slutten av 2024. Dette skal gjøre søknadsprosessen enklere og samtidig gjøre det lettere for idrettslagene å holde oversikt over hvem som har og ikke har levert politiattest. Det nye systemet medførte pålegg om flere roller som klubbene må definere og finne folk til. Eva Bakke har ansvaret for oppfølging av politiattester, i samarbeid med Fatima Ali og idrettsgruppene. Dette er et arbeid som tar veldig mange arbeidstimer i løpet av året.

Retningslinjer for fotografering, filmer og bruk av slikt materiale

Klubben har i noen år hatt slike retningslinjer, og vi har ikke opplevd negative hendelser eller mottatt reaksjoner på bruk av bilder og film fra klubbens aktiviteter. I ett tilfelle et tidligere år ba en mor om at et bilde der hennes datter var med, ble slettet fra sosiale medier.

HIF har som policy at vi skal fortelle gode historier om lokalmiljøet, klubben og spesielt om barn og unge som bor her – som bidrag til utvikling av stedsidentitet og for å motvirke de negative medieomtalen som Oslo øst ofte får. En viktig del av slike historier er aktivitet, bilder av aktivitet og bilder av personer i aktivitet. Vi følger en varsomhets-linje der hovedprinsippet er at vi aldri skal vise bilder som setter noen i et dårlig lys eller som kan misbrukes. Hvis noen melder at de ikke vil bli tatt bilde av, respekterer vi naturligvis dette.

Hovedstyret har gjort noen justeringer i bl.a. innmeldingsskjemaene. Nå inviteres alle nye medlemmer til å krysse av for om de kan bli tatt film/bilde av.

Regnskapsførsel

Klubben har hatt avtale om regnskapsførsel og lønnsadministrasjon gjennom engasjementet av Balal Bhatti og firmaet ProPlan (tidligere Kapital Regnskap) som regnskapsfører. Vi har fortløpende vurdert samarbeidsrutinene og satt i verk tiltak for å forenkle regnskapsførselen, både for våre egne folk og for ProPlan. Dette bidrar både til mindre arbeid for alle parter og til å holde kostnadene nede.

Vi bruker PowerOffice som program for all økonomiforvaltning, et system som er papirløst og som egner seg godt for en virksomhet der mange har ansvar for hver sin del av økonomien og der disse sitter spredt og ikke på et felles kontor. Systemet gjør at alle økonomiansvarlige i klubben kan sjekke status fra dag til dag og samtidig være fritatt for håndtering av bilag, bankkontoer og utbetalinger. Kostnaden ved regnskapsførsel deles mellom hovedstyret og grupper/prosjekter (cirka 50/50). Fordeling på hver av gruppene skjer etter en beregning der antall ansatte, omsetning, antall prosjekter osv. blir tatt hensyn til. For 2026 og videre har styret vedtatt en ny og enklere fordelingsnøkkel. De store gruppene vil betale noe mer, de mindre en litt lavere andel av regnskapskostnadene.

Det har i 2025 vært omorganiseringer internt i ProPlan, og Balal Bhatti har avsluttet sitt engasjement der og følgelig også med oss i Haugerud IF. Dette har gitt grunnlag for en gjennomgang av arbeidsdeling, regnskapsrutiner osv med nye folk i ProPlan. Samarbeidet har fungert bra, men med litt mye etterslep på bilagsføring i perioder. Dette har vi tatt opp med ProPlan når det har vært nødvendig.

Vi gjorde én vesentlig endring i 2025; overgang til å bruke bare én bankkonto for beløp ut og inn i hele klubben. Dette har resultert i vesentlig mindre arbeid med bilagsføring og internt overføringer gjennom året.

Medlemsregister

Haugerud IF har i hele 2025 brukt RUBIC som medlemsregister etter at det ble innført som erstatting for Medlemsnett på slutten av 2024. Vi hadde en medlemskontingent på 350 kroner for første gang, etter at kontingenten har ligget fast på 300 kroner i veldig mange år.

Medlemskontingenten tilfaller klubben i sin helhet. Gruppene bestemmer sine egne trenings- og deltakeravgifter, og dette er inntekter som helt og holdent går til gruppenes drift. Gruppene har litt ulike rutiner for utsending av krav og oppfølging av disse, men gjennomgående er rutinene blitt bedre. Eva Bakke har ansvar for RUBIC fra hovedstyrets/klubbens side, sammen med Jone som daglig leder som kjenner RUBIC fra sin forrige jobb.

RUBIC er et mye mer omfattende system enn Medlemsnett, med moduler på mange andre områder enn medlemsregistrering. Vi valgte å starte med modulen for medlemsregister for å fase inn RUBIC gradvis. Det er alltid en utfordring å få med våre mange grupper og mange frivillige på slike administrative endringer.

Overgangen til RUBIC som medlemsregister har vist seg mer krevende enn vi trodde da vi startet. Vi har underveis oppdaget mange svakheter ved systemet som har blitt meldt inn som endringsforslag. Vi har nok også en del særegenheter ved organisering og drift som RUBIC ikke hadde tatt høyde for eller som bare er behov som vi har. Det er særlig gruppene som har halvårlige tilbud (barnetrim og dans) som har strevd med å finne gode rutiner i RUBIC.

Vi opplever også at en del nye medlemmer rett og slett gjør feil når de registrerer seg slik at vi må rette opp i etterkant, i dialog med vedkommende. Delvis skyldes det uklare formuleringer i innmeldingsskjemaet og delvis språkproblemer hos dem som melder seg inn. Dette er nok

en større utfordring hos oss enn hos mange andre idrettslag på grunn av det store mangfoldet vi har i nedslagsfeltet vårt.

Systemet er nå slik at opplysninger i RUBIC nå blir synkronisert med Klubbadmin (NIFs medlemsregister for hele idretts-Norge), som så blir sjekket mot folkeregisteret. Bare en skrivefeil i et navn eller et uteglemt mellomnavn gjør at hele prosessen stopper opp. Det er også en barriere at de nye medlemmene må svare på en lenke fra NIF innen 24 timer for å kunne bli godkjent. Mange åpner ikke e-posten sin så ofte, så vi har hatt tilfeller der vi har måttet sende nye lenker både tre og fem ganger. Slik det er nå i vårt tilfelle, er registreringsrutinene i NIF et større hinder for inkludering enn økonomi og andre barrierer. Vi mangler ikke folk som vil bli med, men det er en utfordring å få en god del av dem trygt gjennom registreringsrutinene.

Microsoft Office

Klubben gikk i 2022 over fra å bruke Idrettens Office 365 til en billig/gratisversjon av Office 365 som frivillige organisasjoner kan få. Fordelen med denne versjonen er at vi kan få «etternavnet» haugerudif.no i alle e-postadresser. Alle grupper og prosjekter har fått sine egne, personuavhengige e-postadresser, som f.eks. styreleder@haugerud.if. Dermed kan de offisielle klubbadressene gå i arv til de neste som overtar vervene.

I denne pakka ligger også en mulighet for at hver gruppe kan ha sitt eget område på OneDrive og at vi kan lage mapper som er felles lagringssted for alle gruppene. Vi har en tendens til å presse seg opp på oppgavelista, ting må løses raskt.

Klubbhuset

Huset har de siste årene blitt mye brukt til møter og arrangementer for våre egne grupper, medlemmer og ledere. I tillegg leier vi ut til møter og festligheter for enkeltpersoner og grupper i lokalmiljøet, hovedsakelig i helgene. Det er denne utleien som finansierer driften av huset slik at våre egne grupper kan bruke lokalene gratis. Yvonne Bestle har hatt ansvaret for utleie, vask og daglig vedlikehold, og klubbhuset er alltid i beste stand både for våre egne grupper og våre leietakere.

I 2025 la vi om booking-systemet slik at vi nå bruker RUBIC-kalendere for registrering av utleie. Interesserte leietakere må kontakte Yvonne (ekstern utleie i helgene) eller daglig leder eller styreleder (utlån til våre egne grupper).

Klubbhuset har etter hvert fått behov for en ny runde med oppussing og oppgradering. Vi har skjøvet dette foran fordi vi antok at klubbhuset ville få kort levetid på grunn av byggeprosjektet på Haugerud. Dette har dratt ut i tid, så vi må vurdere på nytt om vi skal legge penger i klubbhuset eller fortsatt vente. Det er snakk om at vi skal ha et midlertidig klubbhus et sted i nærheten i påvente av at vi kan flytte inn i nye klubblokaler i den kommende idrettshallen.

Økonomi 2024

Haugerud IF er nå i en helt annen og mer gunstig økonomisk situasjon enn på mange år. I løpet av en tiårsperiode er omsetningen blitt ni-doblet. Utviklingen har kommet gjennom et samspill mellom aktivitet og inntekter. Økt aktivitet har generert nye inntektsmuligheter, og nye inntekter har gitt mulighet for å drive en større aktivitet. X-faktoren har hele perioden vært hva man kan skaffe av stabile inntekter og hva som er kortsiktige bevilgninger eller prosjektmidler. Slik sett øker den økonomiske risikoen sammen med økningen i omsetning. Hovedstyret og gruppene har bevisst kjørt med en stram og forsiktig pengebruk over mange år, noe som gjør at man kan si at klubben nå har en trygg og solid økonomi.

At vi er en nabolagsklubb som tar et utvidet samfunnsansvar og jobber i et såkalt levekårsutsatt område, har også gitt økte inntekter til sosialt arbeid og forebyggende arbeid. Slike aktiviteter krever andre og stabile inntektskilder enn de som idrettsaktiviteten har. Overordnet er det slik at idrettsgruppene i klubben driver kontrollert og i balanse - med inntekter fra idrettens støtteordninger og treningsavgifter. Men det utenom-sportslige arbeidet vi driver, må finansieres på andre måter og fra andre kilder.

2025 ble enda et år med ny omsetningsrekord for Haugerud IF. Klubben hadde i 2025 en samlet omsetning på vel 13,6 millioner kroner. Dette er 2,7 millioner mer enn i 2024 hvor vi hadde 10,9 millioner, en økning på nesten 25 prosent på ett år.

Årsregnskap for 2025 er satt opp ut fra forutsetning om videre drift av klubben i 2026.

Regnskapet som legges fram for årsmøtet 2026, viser at klubben i 2025 hadde inntekter på kr. 13.649.253 og utgifter på kr. 12.932.355. Medregnet netto finansinntekter på kr. 97.972 ble det et samlet overskudd på kr. 814.690. Rundt 40% av overskuddet ble generert av idrettsgruppene mens hovedstyret sto for ca. 60 prosent.

Det er som tidligere stor variasjon mellom gruppene når det gjelder størrelse på årsomsetningen, men resultatet er det samme over hele linja; balanse/minimalt underskudd eller for de fleste, et overskudd. Dette kommer av at budsjett disiplinen er god i alle gruppene. Alle har positiv egenkapital. Noen av gruppene har videreført midler fra 2025 til 2026 siden det dreier seg om midler som skal brukes til aktiviteter som ikke blir gjennomført før i 2026.

Det har vært en prioritet for hovedstyret, men også for Oslo idrettskrets gjennom Nabolagsklubb, at gode og levedyktige klubber må ha et administrativt apparat til å løse både driftsoppgaver internt og forpliktelser vi har gjennom idrettens systemer og opp mot nærmiljøet og myndigheter. Tidligere har vi ikke hatt sikre midler til dette. Men gjennom sparsommelighet og prosjektstøtte har vi gradvis kunnet skaffe oss litt administrativ kapasitet gjennom stillingen som daglig leder, først på deltid og siden på heltid, og et par prosjektledere på deltid.

2025 ble det første året hvor vi hadde råd til et administrativt apparat som er tilnærmet stort nok til å «bære» klubbens store aktivitet og høye ambisjoner. Se avsnitt lenger opp i årsmeldinga. Det var et avgjørende gjennombrudd da Kulturdepartementet etablerte en ordning med fordeling av ekstramidler til idrettslag og andre som tar et ekstra ansvar for inkludering av barn og unge i fritidsaktiviteter. Siden vi jobber i et levekårsutsatt område, har vi kommet godt ut av fordelingen som har skjedd via Oslo kommune og Oslo idrettskrets.

I den store pengemaskinen som norsk idrett er, er ikke beløpene i Haugerud IFs regnskap store. Men for en klubb som har vært vant til å snu på krona, finne billige løsninger og utføre det meste av oppgaver på frivillig basis, har den nye støtten betydd en helt ny økonomisk verden for Haugerud IF. X-faktoren er fortsatt der; blir dette en varig støtteordning eller blir den borte når politikerne prioriterer annerledes?

Foreløpig har vi en sikkerhet i at vi «er på etterskudd» med bruken av pengene. Det har sitt opphav i at den første store bevilgningen kom mot slutten av et regnskapsår, slik at det meste måtte videreføres til året deretter. Samme situasjon oppsto i 2025. I oktober fikk vi et større beløp (ca. 1,6 millioner) som kom uventet og så sent på året at det ikke var mulig å bruke mye av midlene før året var omme. Vel 800.000 ble overført til aktiviteter i gruppene mens det øvrige måtte overføres til 2026. Dette betyr at klubben har god likviditet i form av overførte midler fra tidligere år og fri egenkapital som er oppspart over noen år. En del av midlene står plassert på høyrentekontoer i Sparebank1 Østlandet slik at de genererer penger til mer aktivitet.

Midlene som har blitt overført til påfølgende år to-tre ganger i det siste, har vært en blanding av øremerkede prosjekttilskudd og generelle driftsmidler som klubben står friere til å bruke slik vi tror er best for å oppfylle målene om mangfold, inkludering, klubb utvikling og bidrag til lokalsamfunnet. Midlene har ofte kommet sent på året, og hovedstyret har vært tilbakeholdne med å bruke opp alle pengene og binde seg til høye og faste driftsutgifter før vi ser om de generelle tilskuddene vil fortsette å komme. I 2026 må hovedstyret vurdere hvordan vi kan trappe opp virksomheten slik at vi bruker mer av tilskuddene, samtidig som de blir brukt til å nå målene om inkludering, profesjonell klubbdrift og økt frivillighet.

Klubbens eksterne fordringer og gjeldsforpliktelser er ubetydelige ved utgangen av året. Slike poster blir gjort opp fortløpende gjennom året, f.eks. leverandørgjeld og offentlige avgifter. Største gjeldspost pr. 31.12.2025 består av prosjektbevilgninger som ikke ble brukt opp i 2025 og som er overført til aktiviteter i 2026.

Klubben har tre hovedinntekter; offentlig støtte, prosjekttilskudd og medlemmenes bidrag i form av treningsavgifter og egenandeler. Den offentlige støtten består av aktivitetstilskudd som utregnes etter medlemstall og prosjektstøtte som gis til konkrete tiltak etter søknad. Prosjektstøtten varierer fra år til år, alt etter hvilke aktiviteter vi har og hvilke vi søker prosjektstøtte til.

Mye av den offentlige støtten til idrettsaktivitet som Haugerud IF får, føres direkte videre til gruppene (LAM-midler og hode støtte, grasrotandel og mva-kompensasjon). Disse er nettoført i hovedstyrets regnskap, dvs. ført videre til grupperegnskapene etter vedtatte fordelingsnøkler. Dette gir et riktigst mulig bilde av økonomien i klubben.

Regnskapsrutinene er slik at det bare er vår felles regnskapsfører som gjør alle utbetalinger for hele klubben, ikke de enkelte gruppene. Styreleder Dag Endal, økonomiansvarlig Trond Dahl og daglig leder Jone Hjorteland har disposisjonsrett til alle klubbens kontoer. For å oppfylle kravet om to signaturer på alle utbetalinger, har Trond Dahl/Dag Endal/Jone Hjorteland myndighet til å godkjenne utbetalingene i nettbanken før de blir gyldige. I forkant har gruppene godkjent sine respektive utbetalinger, så vi har i realiteten tre personer som uavhengig av hverandre ser på alle utbetalinger.

Vi gjorde i 2024 vedtak om en ny praksis for utbetalinger gjennom året. Alle utbetalinger skal nå gå til og fra en og samme konto, hovedstyrets konto, ikke fra de enkelte gruppekontoene. Dette sparer regnskapsfører for mye arbeid med mellomføringer mellom kontoene gjennom året, og det vil gjøre det enklere å være ajour med føring av bilag. Dette har vist seg å være en gunstig løsning.

Økonomien må betegnes som kontrollert og god i alle ledd, først og fremst takket være at klubben har ansvarlige ledere på alle nivåer som er forsiktige med pengebruken, som ser etter rimelige løsninger og som setter tæring etter næring. Det er en god kultur for forsiktighet med klubbens penger, uten at det har vært nødvendig å minne om dette i noen sammenheng i løpet av året som gikk. Vi har ikke samme praksis som en del andre klubber har, der inntektene fra treningsavgifter går oppover i systemet for å finansiere administrasjon og ledelse. I Haugerud IF velger vi å kanalisere midler ned til der hvor aktivitetene foregår.

Noen av gruppene er veldig flinke til å skjøte på med midler som skaffes gjennom arrangementer, lotterier, Spleis osv. Men dugnader gjennomføres bare i beskjeden grad i vår klubb, siden vi har erfart at det er vanskelig å mobilisere medlemmer og foreldre til dugnadsinnsats. Enkelte grupper og lag har lyktes med noen dugnader, ofte med intensiv innsats fra lagledere og trenere; de som allerede gjør en stor frivillig innsats.

De store, generelle tilskuddene som regjeringen har gitt til idretten de siste tre årene, har betydd mye for Haugerud IF og våre utenomsportslige aktiviteter. Dette er bevilgninger uten altfor sterke føringer og uten rigide rapportrutiner og kan dermed brukes til det som hver

enkelt klubb tror kan gi ønskede resultater; flere aktiviteter for flere deltakere og til lave kostnader. Vi vil spesielt peke på den store jobben som Oslo idrettskrets har gjort for å få til de nye tilskuddene og takke for at dette har satt bl.a. Haugerud IF i en helt ny økonomisk situasjon.

Notene til regnskapet gir flere detaljer om klubbens økonomi i 2025.

Ti år med vekst og utvikling

En tiårs-jubileum er kanskje ikke det helt store å markere i en klubb som har en 55-årig historie bak seg. Men vi gjør det likevel, med disse enkle betraktningene: de siste ti årene har Haugerud IF gjennomgått en større forandring enn på alle de 45 foregående årene tilsammen.

Det startet med det vi kalte «framtidswerksteder» høsten 2015. Tre kveldssamlinger der rundt 15 av klubbens nøkkelpersoner diskuterte status og framtid: Hvor er vi i dag som klubb? Hvor ønsker vi å være i 2025? Hva skal klubb skal vi bli? Mye energi ble utløst i disse diskusjonene. Punktum ble satt da vi endelig fant et slagord som viste vei for klubben inn i framtida: «Haugerud IF – setter hele nærmiljøet i bevegelse». Vi ville bli en annen klubb. Vi ville bli en større klubb. Vi ville bli mer enn et idrettslag.

Disse ambisjonene ble bekreftet på årsmøtet 2016 der vi vedtok et verdidokument, en utviklingsplan for 2016-2020, en organisasjonsplan og nye vedtekter for klubben.

Ved en kombinasjon av hardt arbeid, strategiske valg, planlegging, improvisasjon og en god porsjon flaks kan vi i årsmelding for 2025, ti år senere, konstatere at vi har lykkes veldig bra med det som bare var ambisiøse visjoner i 2015! For eksempel:

- Vi var 745 betalende medlemmer i 2015, ved utgangen av 2025 var vi 1.808. En økning på over 150 prosent.
- Vi hadde seks idretter den gangen. Nå har vi 13.
- I 2015 hadde vi ingen ansatte i klubben, i dag har vi fem stillinger og cirka fire årsverk, inkludert en heltids daglig leder.
- I 2015 var det voksne på alle posisjoner og vern i klubben. I dag har vi mange ungdommer som fyller viktige frivillige verv og deltidsjobber.
- Årlig har vi 70-80 ungdommer på lønnslista for ulike typer deltidsstillinger.
- I regnskapsåret 2015 hadde vi en omsetning tett oppunder 1,5 millioner. Ti år senere omsetter vi for godt over 13 millioner. En ni-dobling.
- Fra å ha vært et overveiende «hvitt idrettslag» i 2015 har over 60 prosent av medlemmene i dag flerkulturell bakgrunn.
- Vi har samme kjønnsfordeling som Norges Idrettsforbund som helhet, ca. 40% jenter/damer og 60% gutter/menn.
- I 2015 arbeidet vi stort sett for oss selv, innenfor idrettsanleggene. I dag samarbeider vi med i praksis alle i nærmiljøet på Haugerud; bydelens instanser, skolene og hele sivilsamfunnet.
- Vi har vært en pådriver for utvikling av lokal stolthet og identitet, noe som har kulminert med slagordet #DenGodeLandsbyen som nå brukes av mange som bor her.
- Vi har i åtte sammenhengende år arbeidet med å påvirke og utvikle det store byggeprosjektet som skal omdanne hele nærområdet rundt senteret, skolene og idrettsanleggene. Og vi har blitt hørt og fått en løsning som vi aller mest ønsket oss.

En stor takk går til alle som har bidratt til vekst og utvikling gjennom disse ti årene. Medlemmer, trenere og ledere, medhjelpere av alle slag og klubbens mange venner i nærmiljøet, i forvaltningen og i politikken. Som idrettsklubb tror vi på lagspill. Den troen har vi fått bekreftet gjennom disse ti årene.

Oslo, 03.03.2026

Haugerud IF Hovedstyret

Dag Endal, styreleder

Eva Sjøe, nestleder

Trond Dahl, økonomi

Eva Bakke, sekretær

Waqas Sarwar

Monir Rfifi

Elisa Wiborg

Knut Røli

Monique Nyberget Hiller

Winta Negassi

Styremedlemmer

Jone Hjorteland

Daglig leder