



HAUGERUD I.F.

Setter hele nærmiljøet i bevegelse

Årsmelding 2022

Hovedlinjer

Det ordet som best beskriver Haugerud IF i 2022, er «synlighet». Vi har tidligere holdt en høy profil både i sosiale medier og i nærmiljøet, men i 2022 ble vi profilert på et helt annet nivå. Store artikler i Aftenposten om hva vi driver med, og tilsvarende nyhetsinnslag på både NRK og TV2. Vi ble mye mer synlige i det politiske miljøet, og måten vi driver Nabolagsklubb på, har blitt en snakkis nært sagt i hele idretts-Norge. En viktig forklaring er det veldig gode samarbeidet vi har hatt med Oslo idrettskrets, i offentligheten og i kulissene.

Aktivitetmessig ble 2022 enda et nytt toppår. Ny medlemsrekord igjen; 1.492 betalte medlemskap pr. 31.12. Dette er en økning på 7,8 prosent fra forrige nyttår. Dette er et veldig hyggelig resultat, men økningen har også blitt en utfordring. Vi nærmer oss taket for hva vi har plass til av folk og aktivitet i de anleggene vi disponerer. Det begynner å bli fullt over alt, og vi har ventelister på flere av tilbudene våre.

På det sportslige området er det fortsatt badmintongruppa som er flaggskipet. De konkurrerte for fullt på øverste nivå igjen etter stillstand under pandemien og oppnår fortsatt oppsiktsvekkende gode resultater, særlig tenåringstalentene våre. Badmintongruppa er også i gang igjen som en mesterlig arrangør av store turneringer. Fotballgruppa hadde også et veldig spennende år i 2022. Ny rekord i antall spillere igjen, og først og fremst var det gledelig at mange av disse var seniorer og tenåringer som kom tilbake til HIF-en for å spille for oss. A-laget klart å rykke opp til 7. divisjon, men enda viktigere var alle den positive atmosfæren som vi fikk rundt kampene og rundt spillerne. Også basket, dans og trim hadde gode medlemstall. Av de nyere og mindre gruppene noterer vi fin utvikling både i de to volleyballgruppene og i løpegruppa.

Haugerud IF fikk en veldig synlig rolle i den offentlige debatten som kom rundt frivillighet, inkludering og økonomi i idretten. Deler av debatten ble utløst av en kronikk som styreleder Dag Endal hadde i Aftenposten. Teksten ble lest og kommentert – positivt – fra hele idretts-Norge, og vi fikk mange henvendelser om å delta på møter og konferanser og snakke om vår erfaring som Nabolagsklubb.

I 2022 brukte vi mye tid og energi på det store byggeprosjektet, men på en annen måte enn opprinnelig tenkt. For det første valgte vi å ta en konflikt med Oslo kommune og berørte etater om størrelsen og formen på den nye flerbrukshallen som skal bygges. Dette forsinket framdriften, men det var helt nødvendig å sikre at den nye hallen blir et samfunnshus, ikke bare en stor

50 «gymsal». Vi fikk også klarlagt at hele idrettsparken på Haugerud blir en rigg-
51 og byggeplass i fem år. Dette blir et spørsmål om å «overleve» med klubbens
52 store aktivitet og med hele ungdomsmiljøet vårt. Derfor reiste vi kravet om at
53 det må komme en beredskapsplan som viser hvor vi kan ha aktivitet og hvor folk
54 kan bevege seg disse fem byggeårene. Heldigvis fikk vi gjennomslag for denne
55 ideen etter utallige arbeidstimer, medieoppslag og møter med byråd, bystyre,
56 politiske partier, bydel og kommunale etater.

57
58 Vi forsøkte å «surfe» på Frivillighetens år 2022 for å skaffe flere frivillige til
59 klubben, bl.a. med en bredt anlagt informasjonskampanje lokalt. Dette ga fin
60 PR for klubben, men veldig få nye frivillige. Derimot har godt arbeid i gruppene
61 og involvering og skolering av ungdom resultert i vi har et økende antall
62 personer som engasjerer seg i klubben, en utvikling som er motsatt av det
63 mange andre klubber har opplevd etter pandemien.

64
65 2022 medførte en del uheldige episoder i ungdomsmiljøet med slåssing,
66 knivbruk, narkotikasalg, konflikter med politiet osv. Ikke en dramatisk
67 utvikling; den typen problemer kommer og går over tid. Men det er viktig å ta
68 tak i slike utfordringer når de oppstår for å hindre at det utvikler seg til det
69 verre. Disse problemene har synliggjort verdien av at lokalsamfunnet står
70 sammen og jobber sammen, både formelt og uformelt. Da kan vi trekke veksler
71 på at folk kjenner hverandre, stoler på hverandre og liker å jobbe sammen når
72 vi kommer til vanskelige situasjoner. Sent på året ble det dannet et nytt nettverk
73 for å samarbeide om tiltak i oppvekstmiljøet; Haugerud samarbeidsforum.

74
75 Økonomien i klubben er fortsatt kontrollert og i balanse. Hovedstyret og flere av
76 gruppene kom ut med underskudd i 2022, men ikke av særlig størrelse. Det
77 viktigste spørsmålet for klubben når det gjelder økonomi, er hvordan vi skal
78 finansiere kjernevirksomheten på det administrative og organisatoriske
79 området, ikke alle aktivitetene. En så stor klubb som vi er blitt, trenger et
80 administrativt apparat med en daglig leder og flere ansatte som kan bære en så
81 stor aktivitet. Idretten skaper også en utfordring for oss selv ved alle nye
82 systemer, registre, rutiner og retningslinjer som alle idrettslag skal forholde seg
83 til. Finansiering av nabolagsklubber som Haugerud IF er et tema vi har reist i
84 alle sammenhenger hvor vi har hatt ordet; i politiske fora, i media og innad i
85 idretten.

86

87 Klubbutvikling

88 Årsmøtet 2021 vedtok en ny utviklingsplan for perioden 2020-2025. Klubben opplever
89 konstant at vi får mange nye muligheter og utfordringer. Utviklingsplanen skal bidra til at vi
90 håndterer utfordringer på en måte som bidrar både til klubbens vekst og til utvikling av
91 nærmiljøet. Planen dekker starten på perioden hvor det skal bygges nye idrettsanlegg i stor
92 skala på Haugerud. Dette preger utviklingsplanen og vil prege det daglige arbeidet i klubben
93 sterkt helt fram til 2029.

94

95 Utviklingsplanen angir overordnede mål og prioriteringer, men i det daglige består mye av
96 utviklingsarbeidet i improvisasjon og utnyttelse av muligheter som oppstår.

97

98 Utviklingsplanen definerer følgende hovedmål fram mot 2025:

99 *I 2025 skal Haugerud IF være et større idrettslag med høyere sportslig kvalitet, ha en solid*
100 *organisasjonsstruktur og være nyinnflyttet i et flott, nytt og stort idrettsanlegg. Klubben*
101 *skal være en sentral aktør for utvikling av nærmiljøet og samarbeide med alle de viktigste*
102 *foreningene og institusjonene på Haugerud og Trosterud.*

103

104
105

Dette er nærmere spesifisert i utvalgte innsatsområder og delmål for disse:

Innsatsområde	Delmål
50-årsjubileum	Storstilt markering av at Haugerud IF har drevet lokalt kulturarbeid i 50 år
Aktivitetstilbudet	Utvide spekteret av aktiviteter og grupper i klubben for å nå ut til nye målgrupper med idrett og mosjon til en rimelig penge i tråd med statusen som Foregangsklubb.
Sportslig utvikling	Høyere kvalitet på trenere, treninger og klubbens utøvere på alle nivåer. Prioritere breddevirksomhet og heve kvaliteten på denne, men samtidig kunne satse ekstra ressurser når vi har utøvere på elitenivå. Ved planens begynnelse er dette aktuelt for badminton.
Verving av medlemmer	Øke medlemstallet til 1.500 ved utgangen av 2025. Status 31.12.2019: 1.176
Idrettsanleggene	Være tett på prosessen med prosjektering og bygging av nye idrettsanlegg på Haugerud og sikre at resultatet blir i tråd med lokalsamfunnets og idrettslagets behov. Full drift i Haugerudhallen i anleggsperioden. Sikre og drifte to gode avlastningsbaner for fotball i anleggsperioden.
Frivillighet	Skaffe, lære opp og følge opp flere frivillige medhjelpere
PR/samfunnskontakt	Flere i lokalsamfunnet kjenner til klubben og tilbudene våre
Lokalsamfunnet	Gjøre Haugerud/Trosterud til et bedre og mer levende lokalsamfunn
Økonomi	Skaffe økte inntekter til utvikling av aktivitetstilbudet vårt.
Organisasjon	Bygge en sterkere organisasjonsstruktur i klubben og få på plass alle formaliteter som kreves av et godt idrettslag.

106

107 **Sportslige aktiviteter og resultater**

108 Haugerud IF er på alle måter et breddeidrettslag, og denne profilen har blitt befestet i 2022.
109 Klubben har hatt elleve undergrupper i aktivitet. Gruppene var ved utgangen av året, i
110 alfabetisk rekkefølge: Badminton, Basketball, Capoeira, Cricket, Fotball, Håndball,
111 Innebandy, Orientering, Sjakk (samarbeidsavtale), Tennis, Trim. I tillegg har vi hatt disse
112 aktivitetene som er organisert på andre måter enn som formelle undergrupper: Dans for
113 barn, ungdom og voksne, e-sport, løping, trening/svømming for damer og volleyball.

114
115 I tillegg til breddeprofilen har vi én gruppe som kombinerer breddesatsing med gode
116 resultater på elitenivå, nemlig badmintongruppa. Vi har utøvere og lag i Norgestoppen både i
117 senior og i flere ungdomsklasser. Badmintongruppa viser på en god måte hvordan det går an
118 å kombinere breddeidrett og toppidrett. Men det er krevende. Man trenger gode ledere og
119 trenere, sunn økonomisk drift og god organisering. Det er hyggelig å konstatere at
120 badmintongruppa i Haugerud IF også i 2021 holdt høy kvalitet på alle disse tre områdene. I
121 tillegg er de samme ildsjelene arrangører av flere turneringer årlig, arrangementer som
122 holder veldig høy kvalitet.

123
124 Nærmere beskrivelser av aktiviteten kan man finne i egne rapporter fra en del av gruppene og
125 prosjektene. Dette betyr at hovedstyrets årsmelding på ingen måte beskriver hele bredden av
126 aktivitet i klubben. Det meste av aktiviteten i klubben skjer i regi av gruppene. Her er noen
127 høydepunkter fra virksomheten i gruppene, i alfabetisk rekkefølge.

128
129
130

131 **Badminton**

132 Etter en ny runde med strenge koronarestriksjoner fra desember 2021 åpnet det seg gradvis
133 opp fra slutten av januar 2022. Resten av året har trenings- og turneringsaktivitet i praksis
134 vært som normalt. Klubbens medlemmer har i 2022 markert seg på mange arenaer, lokalt og
135 internasjonalt og innenfor bredde- og toppidrett. Strålende sportslige resultater er oppnådd
136 samtidig som medlemstallet har holdt seg godt oppe og var 235 ved årsskiftet. Også i 2022
137 var Haugerud en av de ledende badmintonklubber i Norge både for ungdom- og
138 seniorspillere.

139
140 I 2022 var badminton tilbake som en helårsidrett på Haugerud. Treningstilbudet har ligget
141 på et tilsvarende nivå som tidligere år, med organisert badmintontrening fire ganger i uken
142 med til sammen 15-18 timer instruksjon. Deler av tiden er det to og tre trenere i hallen
143 samtidig som gjør at trenerkorpset legger ned over 30 timer innsats i uken. I tillegg kan
144 mosjonister praktisere på fritt spill 5 dager uken fra ca. kl. 2030 og utover kvelden.

145
146 Badminton har deltatt aktivt i det omfattende sommerprogrammet organisert av
147 hovedforeningen. Således var det ulike badmintonaktiviteter flere ganger i uken hele
148 sommeren igjennom, camper for de yngste, badmintonskole, familiebadminton og åpne
149 treninger med badmintongruppa.

150
151 Etter koronastoppen i desember 2021 begynte det å åpne litt opp igjen i slutten av januar og
152 mer i februar. Gruppa arrangerte stor eliteserierunde med strenge smittevernstiltak i Oppsal
153 Arena 28-29 januar med alle de åtte elitelagene til stede. Etter hvert kom
154 turneringsaktiviteten ordentlig i gang og utover i året har Haugerud vært godt representert
155 på lokale- og nasjonale turneringer samt i mesterskapene.

156
157 Det har vært fantastiske sportslige resultater i 2022 blant klubbens beste spillere. Her er
158 noen små glimt fra årets mesterskap med fokus på medaljer og det er mye å glede seg over.

159
160 Under junior NM på Karmøy i februar to klubben gull i fire av fem kategorier. Det var kun i
161 herresingle at en Haugerudspiller ikke var på pallen. Delia Murtazalievaa ble mesterskapets
162 beste damespiller og Mathias Hong beste herrespiller.

163
164 I mars i Sandefjord ble det for første gang arrangert junior NM for lag i badminton. En
165 lagkamp i junior NM består av 5 individuelle kamper, herre- og damesingle, herre- og
166 damedouble og mixdouble. Haugerud tok seg lett til finalen gjennom de innledende 4
167 kampene og sikret gullmedaljen med en overlegen seier over Kristiansand med 5-0.

168
169 I slutten av mars var det senior NM i Bergen. Her vant Aimee Hong to gull i damedouble og
170 mixdouble med makker fra Frogner IL og Moss Bk. I tillegg tok Mathias Hong og Thomas
171 Fjeldheim bronse i herredouble.

172
173 Haugerud stilte med en solid tropp på 12 spillere til Ungdommens badmintonmesterskap i
174 Moss i april, jevnt fordelt mellom U15 og U17 klassen. Aleksander Jakovlevs forsvarte fint
175 favorittstemplet med gull i herresingle U17. Sammen med Mathias Wong ble det også sølv i
176 herredouble samt at Mathias kapret bronse i mixdouble.

177
178 Under finalerunden i eliteserien i mai tok Haugerud første gang i historien medalje i
179 eliteserien. I kampen om bronsemedaljen mot Bergen stod det 3-3 før de to mixdoublene til
180 slutt. Her var Haugerud sterkest, vant begge og bronsemedaljene.

181
182 I U23 NM i oktober fikk Sofie Reistadbakk og Delia Murtazalievaa sølv i damedouble og Delia
183 bronse i damesingle.

184
185 I veteran NM, som ble avholdt i Tromsø i mars, ble det kjempet om medaljer i klassene fra
186 35+ til 75+ i 5 års intervaller. Her rant medaljene inn for Haugerudspillerne. Det ble til

187 sammen 8 gull og 4 sølvmedaljer i klassene 35+, 40+, 45+, 55+, 65+, 70+ og 75+.
188 Medaljevinnere ble Malin Andersson, Ram Kumar, David Wong, Berit Thyness, Nauman
189 Majid og Knut Liland. Knut ble i tillegg kåret i årets veteranpill under banketten.
190

191 Haugeruds landslagsspillere har representert Norge ved flere internasjonale mesterskap i
192 2022. Thomas Fjeldheim og Mathias Hong har spilt både i junior EM og ikke minst junior
193 VM. I begge tilfeller har de spilt individuelt og på Norges lag. Aimee Hong har spilt senior EM
194 og deltatt på Norges blandet-lag i EM.
195

196 I løpet av 2022 arrangerte gruppa tre større turneringer, Haugerud vårcup i mai, Haugerud
197 cup i desember og en nasjonal U15-U19 forbundsturnering i november. Å arrangere egne
198 turneringer krever mye dugandsinnsats blant gruppas medlemmer, bidrar til å bringe nye
199 medlemmer og foresatte inn i klubbmiljøet og ikke minst utgjør det en viktig inntektskilde.
200 Utad sett viser turneringene at klubben ønsker å være en synlig og aktiv del av det norske
201 badmintonmiljøet.
202

203 Økonomisk greier gruppa seg bra. Årsregnskapet viser et lite underskudd på drøye kr 7.000
204 utfra en omsetning på nesten en million. Siden gruppa har en buffer å gå i banken, vil ikke
205 underskuddet få noe negativt å si for aktiviteten neste år.

206 **Basketball**

207 Et viktig år. Og et godt år. Slik oppsummerer vi 2022 for Haugerud IF Basket, det som nå
208 også heter Haugerud Hawks. Året rommet to seriesesonger; 2021-22 og 2022-23. På
209 ettervinteren 2022 vedtok basketrådet en plan for videreutvikling av klubben; Haugerud
210 Basket: Fra 1.0- til 2.0-versjonen. Planen bygde på erfaringer fra 2021 og viste hvordan
211 klubben vår skulle løftes til et høyere nivå. Når vi nå summerer opp 2022, ser vi at mye av det
212 vi planla, er gjennomført, og klubben er sterkere nå enn for ett år siden, både sportslig og
213 organisatorisk.

214 Sesongen som startet i oktober 2021 og ble avsluttet i mars 2022, var den første «ordentlige»
215 sesongen for Haugerud Basket. Da hadde vi mange lag i seriespill i mange aldersklasser, og vi
216 fikk etablert et apparat for å administrere lag og kamper. Men på grunn av praktiske forhold
217 rundt oppussing av Haugerudhallen, ble de fleste av hjemmekampene i denne sesongen spilt
218 i Furusethallen. Greit nok, og avstanden til Furuset er ikke stor, men vi hadde et sterkt ønske
219 om å etablere Haugerudhallen som vår storstue og «festning».

220 Da sesongen 2022-23 startet i oktober 2022, var også hallspørsmålet løst. Vi var satt opp
221 med alle våre hjemmekamper i Haugerudhallen. Vi har satset mye på å etablere et positivt
222 basketmiljø i egen hall, et sted der våre egne liker å komme, trene og henge, og et sted som
223 våre motstandere syns det er hyggelig å komme til. Vi har fått det praktiske på plass med
224 sekretariat, kiosk og god avvikling av kampene. Som oftest er mange hjemmekamper samlet
225 på lange kampdager på lørdag eller søndag, slik at vi disse dagene har kamper
226 sammenhengende i både sju og åtte timer. På slike dager har vi hatt et apparat på kanskje 20
227 personer i sving; trenere, lagledere, kioskpersonale, speaker og andre medhjelpere.

228 Det har vært krevende å mobilisere nok folk til disse lange kampdagene, særlig til
229 sekretariatet og til kioskdirft. Gunn Tek-Karlsrud og Loubna Benhari har hatt ansvar for
230 dette. Vi har brukt Spond som redskap for å etterlyse og organisere medhjelpere. Etter hvert
231 har vi fått opparbeidet en brukbar stab av folk som er villige til å hjelpe til. Det tar tid å
232 etablere en slik kultur blant foresatte og spillere. For å gjøre det lettere å skaffe ungdommer
233 som medhjelpere i sekretariatet, har vi betalt en liten sum pr. kamp i honorar.

234 Forholdene for basketball i Haugerudhallen er svært gode til å være en flerbrukshall. Vi har
235 fire treningsbaner på tvers, to EasyBasket-baner på tvers og en fullskala kampbane på langs,
236 alle med mål med justerbar høyde og pleksiplater for å lette innsyn for publikum.

237 Resultattavla er den nyeste og beste varianten i byen. Utfordringen nå er å skaffe nok
238 treningstid. Haugerudhallen er full alle tilgjengelige timer i uka, og andre haller i nærheten er
239 tilsvarende fullpakket. Fra høsten 2022 måtte vi gjøre en vri; Treninger for 6-11 år, gutter og
240 jenter, ble flyttet til gymsalen på Lutvann skole på mandager og onsdager, og det nye
241 damelaget har fått treningstid sammen med Høybråtens damer i Furusetshallen.

242 Fra starten av 2022 hadde vi disse treningsgruppene: Jenter og gutter 6-11 år, Gutter 12-15
243 år, Jenter 12-16 år, Gutter 19 år, Damer 3K, Senior Menn 1M og Senior Menn 4M. Den
244 viktigste nyvinningen i 2022 var at vi fikk et senior damelag. Dette var ønsket, men ikke
245 planlagt fra klubbens side. Utover våren og sommeren kom det noen damespillere som
246 ønsket å spille hos oss. På det tidspunktet hadde vi verken damelag, treningstid eller trener å
247 stille opp med. Etter litt fram og tilbake ble løsningen at vi tegnet en samarbeidsavtale med
248 Høybråten Basket. De tok ansvar for et damelag i 1. divisjon, som Høybråten hadde
249 kvalifisert seg for, og vi tok ansvar for et tredjedivisjonslag for spillere som ikke hadde
250 ambisjoner om å spille høyere. På denne måten fikk seniordamene i begge klubber et tilbud
251 som var tilpasset ulike ambisjonsnivåer. Samtidig fikk vi løst utfordringen med å skaffe
252 trener og treningstid for våre damespillere.

253 Disse var trenerne fra starten av 2022: Jannis Magulas (head coach), Pedro Ramos, Omar
254 Runcie, Danial Javed og Leon Magulas. Våren 2022 ble basketgruppa omorganisert slik at
255 den ble delt i tre; EasyBasket, ungdomslag og seniorlag. Lagene opp til 16 år ble samlet i
256 basketakademiet, der Slobodan Novakovic fikk lederansvaret. Fra dette tidspunktet og ut året
257 hadde vi disse trenerne: Leon Magulas, André Luong, Slobodan Novakovic, Inma Garcia,
258 Omar Runcie, Suzanne Rochette (Høybråten), Yasmin Elmi og Amon Gebremichael. Jannis
259 Magulas har assistert 1M-laget i perioder.

260 Lagkontakter har vært Umar Rana, Nina Øystad-Larsen, Ahmad Najjar, Omar N. Butt, Igor
261 Kaltzakorta, Rosely Nilsen, Khader Adam, Jakim Stensen, Mikus Vareika og Inma Garcia.

262 Alle lag skal i prinsippet ha en eller flere lagkontakter, men vi har hatt en utfordring med å
263 finne frivillige til dette for alle lagene. Seriespill i basketball er mer krevende enn mange
264 andre idretter på grunn av de høye kravene til sekretariat på alle kamper. Man bør helst ha
265 tre frivillige i sekretariatet til hver kamp, og disse bør være drillet på forhånd på grunn av
266 kompliserte regler og omfattende resultatsystemer. Dette er en veldig høy terskel for en ny
267 basketklubb som vår. På noen av lagene har vi også slitt med å få foreldre til å kjøre på
268 bortekampene.

269 Basketklubben fikk i 2022 et nytt navn og nye drakter til junior- og seniorspillerne. Vi
270 inviterte medlemmene til å foreslå navn på klubben. Det kom inn rundt 50 forslag. En gruppe
271 bestående av spillere og trenere fikk velge fire finalekandidater som ble lagt ut til avstemning
272 blant medlemmene. Rundt 100 medlemmer sa sin mening i et par sommeruker, og resultatet
273 var helt klart: Vi heter nå Haugerud Hawks. Jon Kalzakorta Utgård fra G16 fikk en premie
274 som en av dem som hadde foreslått dette navnet.

275 Ut fra det nye navnet fikk vi første laget logoer med haukemotiv, og siden samarbeidet vi med
276 Soul Sports om å designe nye drakter, også disse med «haukeprofil». Spillerne er veldig
277 fornøyde med draktene og navnet, både de som spiller i de nye draktene og de som forventer
278 på å få slike drakter.

279 Basketgruppa har økt medlemstallet også i 2022. Ved utgangen av året hadde vi hatt 181
280 betalende medlemmer, mot 146 ved forrige årsskifte. 62 var jenter/kvinner mens 119 var
281 gutter/menn.

282 I 2021/2022-sesongen hadde vi disse lagene i seriespill: Jenter 14, Gutter 14, Gutter 15,
283 Jenter junior (J19), Gutter junior (G19), Menn senior 2. div og Menn senior 4. div.
284 Seniorlaget i 2. divisjon gjorde sine saker så bra at de vant sin pulje og rykket opp til 1.

285 divisjon. Dette er et sterkt resultat for en ny basketklubb som vår. For øvrig var det flere av de
286 yngre lagene som møtte motstandere på et høyere nivå enn oss med spillere som var eldre,
287 større og mer samspilte. Vi hadde så stor spredning i alder i noen av våre grupper at det var
288 vanskelig å «treffe» ved påmelding av lag i serien. I 2022/2023-sesongen har vi hatt disse
289 lagene: Gutter 13, Jenter 15, Gutter 16, Jenter 19, Gutter 19, Senior damer 3. div, Senior menn
290 4. div og Senior menn 1. div.

291 Vi er godt i gang med å bygge en økonomi som gjør at basketgruppa er selvfinansierende,
292 etter at vi to år har fått prosjektmidler fra hovedstyret i startfasen. De offentlige tilskuddene
293 begynner å komme i takt med økning i medlemstall og omsetning, og Jone Hjortland i
294 basketrådet har gjort en flott jobb med å søke prosjektmidler.

295 Basketrådet har vært i aktivitet hele 2022 og har funnet sin arbeidsform. Rådet har sin plass i
296 organisasjonskartet til HIF og har ansvaret for å drive basketaktiviteten innenfor rammene
297 som klubben og Norges Basketball Forbund setter. Rådet har hatt disse medlemmene i 2022:
298 Gunn-Aagot Tek-Karlsrud, Loubna Benhari, Linda Larsen, Asmund Mäkinen, Joakim
299 Stensen, Jone Hjortland, Umar Rana og Dag Endal (leder).

300

301 **Capoeira**

302 Capoeira har hatt faste treninger gjennom året, og familietimene er stadig populære.
303 Årets høydepunkt var vår flotte Batizado, altså en fest og gradering hvor elevene fikk nytt
304 belte. Vi hadde mange mestere og gjester på besøk og fikk mye skryt for både utførelse og
305 organiseringen av eventen.

306

307 Vi har også besøkt lokale klubber så våre elever har høstet erfaringer og inspirasjon fra andre
308 unge capoeiristas. De er en høflig, flink og modig gjeng som er gode ambassadører for
309 Haugerud.

310

311 Vi har gjort små oppgraderinger som vårt flotte banner som pryder lokalet under treningene.
312 Det skjer stadig hærverk i lokalet og garderober, men det er bagateller sammenlignet med alt
313 det positive deltakerne skaper!

314

315 **Cricket**

316 Cricketgruppa har i 2022 hatt syv oppmeldte lag til seriespill i regi av Norges cricketforbund.
317 Omtrent 110 deltakere fra laget vårt har deltatt i disse turneringene. I både U11- og U13-
318 serien kom lagene våre på førsteplass, vi kom på tredjeplass i U15 og andreplass i U19. I
319 tillegg til dette hadde vi City A, B og C-lag som spilte divisjonsspill både i kortformat og
320 langformat. City A-laget kom på første plass i langformat, og andre plass i kortformat.
321 Dermed rykket de opp til divisjon 1. B-laget spilte i divisjon 3, og kom på åttende plass i
322 langformat og sjettede plass i kortformat, mens City C-laget, som spilte i
323 kvalifiseringsdivisjonen i både kortformat og langformat, kom henholdsvis på andre og femte
324 plass. Dermed rykket de opp til divisjon 4 i kortformat. Mot slutten av året arrangerte
325 cricketgruppa en avslutningsseremoni for året 2022, hvor det ble delt ut medaljer og pokaler
326 til både store og små.

327

328 I 2022 har alle våre medlemmer deltatt aktivt i ukentlige treninger, både i Haugerud- og
329 Klemetsrudhallen, om vinteren, og i Haugerud cricketanlegg, om sommeren. Klubben
330 arrangerte Cricket-sommerskole igjen i 2022, og vi ønsker å fortsette med dette tilbudet også
331 i 2023. I tillegg har fire av våre U19-spillere vært med på U19-VM kvalifiseringsrunde i
332 Guernsey, hvor de kvalifiserte videre til neste kvalifiseringsrunde, som skal spilles i
333 sommeren 2023. Klubbstyret og medlemmene har deltatt på samlinger og kurs i regi av
334 Norges cricketforbund og Norges Idrettsforbund. Styret har samarbeidet godt, og har sett en
335 positiv utvikling de siste årene.

336

337 Økonomien til klubben ansees som grei. Ettersom vi meldte opp et nytt lag, City C-lag, så ble
338 det noen ekstra kostnader i år, grunnet utenbys reising gjentatte ganger. I tillegg til dette ble

339 det gjort tyveri i våre utstyrcontainers, hvor det ble tapt utstyr med verdi omtrent 25 000
340 kroner. I 2022 fikk vi også installert nye utendørs cricketnetting på Haugerud
341 cricketanlegg.

342
343 Alt i alt, har det vært et fint og lærerikt år for alle. Klubben har hatt en positiv utvikling, med
344 blant annet mange nye medlemmer, og vi ser frem til å fortsette slik i de kommende årene.

345 346 **Dans**

347 Dans hadde et enda større tilbud i 2022 sammenlignet med 2021. Dans er tredje største
348 gruppe i klubben med rundt 15 % av medlemmene. Dansetilbudet er i stor grad med på å
349 trekke opp andelen av unge jenter og voksne damer i medlemsstokken i HIF. Det ble noen
350 flere gutter/menn med i 2022 sammenlignet med 2021, åtte av totalt 223 vanlige
351 kursdeltagere var hankjønn.

352
353 Dansetilbudet er fortsatt organisert som et prosjekt under hovedstyret, ikke som en
354 undergruppe i klubben, men Haugerud IF er meldt inn i Norges Danseforbund. Tilbudet
355 drives av en deltidsansatt prosjektleder, Laila Svendsen, og av innleide danseinstruktører,
356 ikke som en gruppe med et styre av frivillige.

357
358 Dansetilbudet har nye dansekurs hvert halvår, men mange av danseformene og deltakerne
359 fortsetter gjennom flere sesonger. En del personer deltar også på flere kurs i samme sesong. I
360 2022 hadde vi disse ordinære dansekursene: Barsedans, fire ballett-kurs, to hip hop-kurs, ett
361 K-pop-kurs (dans til koreansk popmusikk), tre Linedance-kurs, ett flamenco- (nytt) og ett
362 Zumba-kurs. I tillegg hadde vi to treningskurs for kvinner (nytt); ett på dagtid og ett på
363 kveldstid, samt sirkeltrening ute (nytt). Disse nye treningsformene fikk med seg over 100
364 deltagere.

365
366 Som i 2022 hadde dansetilbudet vårt også et tredje element i tillegg til vår- og høstkursene,
367 nemlig dansekurs i sommerferien. Tilbudet var en del av det store sommerprogrammet også i
368 2022. Dansekursene foregikk både ute og inne i sommer, og vi hadde ballett-kurs for
369 småbarn, hip hop for barn, ungdom og voksne, K-pop for ungdom, bollywood, flamenco og
370 Zumba, samt utetrening for ungdom og voksne.

371
372 Med dansetilbudet når vi ut til grupper som vi ikke har klart å engasjere tidligere, mange av
373 dem med innvandrerbakgrunn. Flere av danseklassene ble fulltegnet og med venteliste.
374 Ballett, K-pop, Linedance og Zumba er våre mest populære dansekurs. Haugerud er et av de
375 få stedene i Norge der det er klasser i K-pop, så vi har deltakere som reiser lange veier for å
376 delta, i tillegg til våre egne lokale dansere.

377
378 Vi har en stabil instruktørbase som blir fulgt opp på en god måte gjennom vår prosjektleder
379 Laila Svendsen. Når noen av instruktørene gir seg, rekrutterer vi nye gjennom nettverkene
380 som prosjektleder og våre instruktører har. Prosjektlederen bruker mye tid ved starten av
381 hvert halvår på registrering av deltakere, oppfølging av innbetalinger, informasjon til
382 deltakerne og praktisk hjelp til de ulike instruktørene våre. Dette gjør at praktisk talt hundre
383 prosent av deltakerne har betalt kontingent og deltakeravgift når kurssesongen starter.

384
385 En annen viktig grunn til at vi har lite problemer med å få inn deltakeravgifter, er at vi kan
386 tilby gode dansekurs til langt lavere priser enn de kommersielle danseskolene. Men vi legger
387 samtidig vekt på at våre billige kurs skal være like gode som de dyre kursene på
388 danseskolene. Vi kan tilby lave priser og en holde en egen prosjektleder takket være
389 bevilgning til HIF fra Bydel Alna. Dansetilbudet er et av klubbens viktige bidrag til
390 Områdeløftet.

391
392 Som i tidligere år hadde vi også i 2022 en storstilt danseavslutning på scenen på
393 ungdomsskolen på slutten av høstsemesteret. Her hadde alle dansegruppene oppvisning for

394 en full sal, og det var alt fra to til 15 deltagere på scenen av gangen, fra 3-åringer til godt
395 voksne over 70 år.

396

397 **E-sport/FIFA**

398 E-sporten gikk i 2022 gjennom en endring av prosjektleder der Jerrell Hooker takket av, og
399 Esan Arman kom inn som ny prosjektleder. Esan var godt kjent med E-sporten fra tidligere
400 da han representerte Haugerud E-sport i det offisielle NM i Fifa i 2021.

401

402 Haugerud E-Sport stilte opp i det regionale NM med ett lag bestående av Esan Arman og
403 Molad Tesfaldet. I år som tidligere år kom laget til kvartfinalen etter å ha vunnet sin gruppe i
404 gruppespillet mot lag fra Østlands-området. Sesongen 2022/2023 startet senhøsten 2022, og
405 for første gang stilte Haugerud E-Sport med to lag. Disse lagene fullfører sesongen vinteren
406 2023.

407

408 Det er blitt en strategiendring sentralt når det kommer til satsing på E-sport hos norske
409 forbund og særforbund innen idretten. Man ser nå oftere rene E-sport-lag/klubber foran
410 idrettsklubber som arrangerer E-sport, og i den offisielle sesongen i NM 2022/2023 var
411 Haugerud E-Sport et av kun en håndfull lag som har tilknytning til et idrettslag. Dette er en
412 stor endring fra tidligere år, der det i all hovedsak var idrettslag som var deltakere.

413

414 På breddenivå har vi fortsatt tilbudt ulike FIFA-turneringer, og spesielt under
415 sommerprogrammet har det blitt tilbudt både turneringer for barn og ungdommer. På de
416 mest attraktive turneringene har man hatt opptil 25 deltagere. Man har satt et tak på rundt
417 25 deltagere for å kunne ha en god gjennomføring av turneringene.

418

419 **Fotball**

420 Fotball er fortsatt den største idrettsgruppa i Haugerud IF, og la bak seg et rekordår i 2021
421 med 421 medlemmer. Fotballen har fortsatt veksten i 2022, og lander på et medlemstall på
422 rekordhøye 437 aktive medlemmer. Dette er kun en økning på 3,8% men like fullt en positiv
423 utvikling i fotballen. Det reelle tallet er nok høyere, men klubben har hatt utfordringer med å
424 bringe inn medlemskontingent og treningsavgift, spesielt på seniorsiden, som gjør at disse
425 medlemmene ikke er blitt telt med for 2022. Det er vanskelig å peke på én spesifikk grunn til
426 medlemmenes betalingsutfordringer, men man ser også en økning i antall stipender klubben
427 gir ut i støtte til lavinntektsfamilier i barne- og ungdomsfotballen, og prisveksten i samfunnet
428 generelt kan være grunnen til at det i år har vært utfordringer med å få inn
429 medlemskontingent og treningsavgift. Klubben er fortsatt blant Oslos billigste klubber å
430 spille i, selv med en marginal økning i treningsavgifter i 2022.

431

432 Fotballrådet vedtok å endre betalingsstrukturen på treningsavgifter i 2022. Der man gikk fra
433 en tidligere økning på ca 50 kr for hvert årskull man gikk opp, der den billigste avgiften var
434 for seksåringer på 1650 kr pr år og opp til ca 2200 kr for seniorlag, endret man strukturen i
435 2022 til å kategorisere treningsavgiften i fire ulike nivåer:

- 436 - Barnefotball (5-9 år) - 1800 kr
- 437 - Eldre barnefotball (10-12 år) - 1900 kr
- 438 - Ungdomsfotball (13-17 år) – 2200 kr
- 439 - Voksenfotball (JR og senior) – 2500 kr

440 -

441 Denne økningen i treningsavgiften var marginal for medlemmene våre, men totalsummen for
442 klubben ga et gledelig resultat med 427 050 kroner i innbetalt treningsavgift. Dette er ca
443 100 000 kr over det som har vært resultatene de tidligere årene. Fotballrådet må takke Toril
444 Todal-Støback for nok et år som ansvarlig for å hente inn medlemskontingent og
445 treningsavgift. Jobben er svært ressurskrevende der vi ofte må ringe eller personlig kontakte
446 medlemmer som ikke responderer på purringer.

447

448 Klubben vurderte en endring i denne praksisen på tampen av 2022, ved å heller sende ut
449 inkasso til de medlemmene som ikke hadde betalt for seg. Klubben landet på at dette ikke var
450 en god løsning, men medlemmer, spesielt på senior-lagene, ble informert om at man vurderte
451 å endre praksis. Dette gjorde at vi på tampen av året fikk inn treningsavgifter i større grad fra
452 senior-lagene.

453
454 2022-sesongen var den første fotballsesongen etter Covid-19 helt uten restriksjoner både for
455 barne- og voksenfotballen. Spesielt i ungdoms- og seniorfotballen har man sett gledelige
456 resultater av en sesong uten restriksjoner. Vi fikk i 2022 gleden av å få inn et helt nytt
457 G2006-lag. Mange av spillerne hadde tidligere spilt på Lindeberg, men når situasjonen i
458 Lindeberg var slik at de ikke lenger kunne drifte laget ble vi kontaktet av laget med ønske om
459 å spille for Haugerud. Med velsignelse fra Lindeberg tok vi dem imot, og de har fullført
460 sesongen på en god måte.

461
462 Dessverre klarte ikke klubben å holde på det nye juniorlaget vi startet opp i 2021. Dette
463 skyldes at klubben ikke har gode nok ressurser til å håndtere et juniorlag bestående
464 hovedsakelig av 17-19-åringer, og vi ser at tilbudet blir sterkt svekket når laget må drifte seg
465 selv uten voksenpersoner til stede. Juniorlaget ble derfor trukket fra seriespill i slutten av
466 sesongen grunnet manglende oppmøte blant spillerne. Det blir desto viktigere å holde på de
467 kullene som er under junior-alder, hovedsakelig 2006-, 2007- og 2008-kullet slik at vi har en
468 reell mulighet til å stille et godt juniorlag i årene som kommer. Disse tre kullene vil ha
469 prioritet på ungdomssiden i årene som kommer.

470
471 På senior-siden har klubben hatt en formidabel utvikling i 2022. For første gang på mange år
472 meldte Haugerud Fotball på to lag på senior-siden. Underveis i 2022 vurderte vi også å melde
473 på et tredje seniorlag da treningene på B-laget telte så mange som 45 mann på sitt meste. Vi
474 så allikevel av innbetalingene at ikke alle ville fortsette i klubben, og to påmeldte seniorlag ble
475 etter hvert en god avgjørelse. De to lagene ble kategorisert som A-lag (et satsingslag) og B-lag
476 (et kompislag). A-laget ble grunnet en ny seriestruktur i NFF flyttet ned til 8.divisjon i
477 forkant av 2022-sesongen, og måtte derfor starte på et nivå under enn de allerede var på. A-
478 laget består av tidligere spillere fra 3- og 4-divisjon, og var således et sterkt lag i 8.divisjon.
479 Sesongen endte med 1.plass med 37 poeng og 90 (!) scorede mål.

480
481 A-laget består av spillere fra hele byen, men de aller fleste har nær tilknytning til
482 Haugerud/Trosterud og/eller Groruddalen. Også i år har klubben forsøkt å skape blest rundt
483 A-laget å skape et felles miljø der voksne og ungdommer kan møtes under kampene. På det
484 meste har det vært over 100 tilskuere på kampene, og vi ser en klar endring i nærmiljøet når
485 det kommer til kjennskap om Haugerud som også en fotballklubb. Publisiteten og
486 oppmerksomheten klubben har fått i sosiale medier rundt A-laget resulterte i 2022 til at
487 Bydel Alna lagde en inspirasjonsfilm om miljøet rundt Haugerud A-lag. [Den kan sees her.](#)

488
489 På slutten av 2022-sesongen takket Mustafa Hayd av som hovedtrener, og ga stafettpinnen
490 videre til Alvaro Torres Arjona. Klubben ønsker å takke Mustafa for den innsatsen han har
491 vist i klubben siden 2020, og han har vært en sterk bidragsyter til det miljøet vi er i ferd med
492 å skape rundt Haugerud A-lag. Det er gledelig at Mustafa fortsetter i ressursroller i
493 barnefotballen også i 2023.

494
495 B-laget ble meldt på som et nytt lag, og derfor måtte de starte i den laveste divisjonen NFF
496 Oslo tilbyr, 10.divisjon. B-laget ble startet som et kompislag der alle som ønsket var
497 velkommen til å bli med. Den invitasjonen til nærmiljøet gikk over all forventning, og laget
498 hadde over 40 mann på trening en periode. Etter hvert som tiden gikk, og utfordringene med
499 å gi alle spilletid kom frem, ble det etter hvert en kjernegruppe på 30 mann som
500 gjennomførte sesongen med bravur. Dette skyldes en god håndtering fra det ferske
501 trenerteamet som besto av Firat Secici, Abdirahman Samatar og Murtaza Ali. B-laget havnet
502 på en respektabel fjerdeplass i sin debutsesong, men i etterkant av sesongen ble laget invitert

503 til å stille i 9.divisjon i 2023-sesongen som følge av at flere lag hadde trukket seg fra seriespill
504 i 2023. Det ble dermed et administrativt opprykk for B-laget!

505
506 Seniorlagene hadde ønske om å ha bedre garderobefasiliteter i 2022 sesongen, og på dugnad
507 ble hjemmegarderoben til fotballen pusset opp. Gamle benker ble byttet ut med ny maling,
508 fastmonterte benker og led-lys! Tindbergs Strek AS stilte opp gratis for klubben og malte A-
509 lagets nye slagord «Østkant & Stolt» på veggen. Kostnaden for renovasjonen var ca 15 000
510 kroner, som var en billig investering for tilnærmet ny hjemmegarderobe.

511
512 I alt stilte Haugerud Fotball lag i 10 årskull, og vi hadde totalt 25 påmeldte lag. Selv om vi
513 måtte trekke juniorlaget fra serien var dette det eneste laget vi måtte trekke fra årets serie. De
514 frivillige i barnefotballen oppleves som stabile, og det gir også resultater i stabile årskull og
515 medlemsmasse. Klubben har hatt svært få utfordringer i barnefotballen dette året, og
516 barnekullene har holdt seg relativt godt i aktivitet og i antall barn.

517
518 Tradisjonen tro inviterte vi til oppstart for førsteklasinger også i 2022. Som de to siste årene
519 inviterte vi til rene gutte- og jenteparti. For jentene fikk vi i år 12 stykker som var
520 interesserte, som etter hvert ble en gruppe jenter på 10 stykker. I samarbeid med NFF Oslo
521 lanserte vi noe helt nytt i et forsøk på å rekruttere flere jenter; UEFA Playmakers. UEFA
522 Playmakers er et samarbeid med Disney, der tanken er å knytte Disney-figurer til
523 fotballtrening. Vi valgte å introdusere dette inn i den ordinære treningen for seksårige jenter,
524 uten at det ga noen særlige utslag på rekrutteringen. Playmakers ble et bevis på at
525 nyoppstartede prosjekter krever en del administrasjon for en liten klubb, uten at det gir
526 nevneverdige resultater i form av økt rekruttering. På guttesiden var det som vanlig sterke
527 kull, og 42 stykker meldte sin interesse. Ved utgangen av 2022 var denne gruppen blitt til 36
528 spillere, som har trent én gang per uke.

529
530 Både ved oppstarten av lag for seksåringer, og generelt i klubben ser man en klar utfordring
531 ved at færre foreldre ønsker å engasjere seg som trenere, og også være frivillige mer enn et
532 par år. Både G2010, G2011, J2011, G2012 og G2013 består av trenere som trener flere lag
533 samtidig. Dette er ikke en bærekraftig måte å drive klubb på, og det er belastende for de
534 trenerne som har tatt på seg dette ansvaret. Det hindrer oss i å lage gode miljø i
535 foreldregrupper, og det hindrer oss i å få flere voksenpersoner inn i klubben.

536
537 I årene som kommer blir det avgjørende å skape flere sosiale møteplasser for foreldre,
538 trenere og lagledere for å håndtere denne utfordringen. En kortsiktig løsning på problemet
539 har vært å engasjere ungdommer til innsats. På ungdomssiden mangler det ikke på
540 engasjement for å få verv, men da skal det aller helst være betalt. Det har ikke klubben
541 ressurser til, og vi er prisgitt ungdommer som tar vervene frivillig. Dette fikk oppmerksomhet
542 da [to av våre ungdomstrenere satt søkelys på frivillighetsutfordringen blant voksne](#).

543
544 Fair Play har hatt et fokus i 2022, både positivt og negativt. Haugerud Fotball har i 2022 hatt
545 en stor økning av uønskede hendelser der klubben både har hatt utøvere som har utført
546 uønskede hendelser, og utøvere som er blitt utsatt for uønskede hendelser. Den store
547 økningen av uønskede hendelser er et stort problem for klubben. Det har blitt mange bøter
548 gjennom sesongen, og faktisk så tilsvarer dårlig oppførsel, voldshendelser og trusler ca 7,8%
549 av de totale utgiftene klubben har hatt i 2022, i form av bøter. Dette er en uholdbar situasjon
550 for klubben, og i tillegg setter én slik hendelse i gang en stor prosess for klubben med møter
551 mellom de involverte klubbene, kretsen og noen ganger politi.

552
553 Dette er svært ressurskrevende for en klubb med en så liten administrasjon som oss, og vi
554 hadde under fotballsesongen ukentlig dialog med kretsen for å forebygge nye hendelser.
555 Sammen med kretsen plukket vi ut såkalte «risikokamper» der vi stilte opp med flere
556 voksenpersoner rundt kampene. I utgangen av 2022 fikk vi på plass en ny FairPlay-ansvarlig
557 i fotballrådet, Zeinedin Habib. Zeinedin er en lokal ressursperson som har ulike verv og roller

558 i flere aktører som opererer på Haugerud & Trosterud. Den tilliten han har i ungdomsmiljøet
559 håper vi vil ha en forebyggende effekt i 2023.

560

561 Fotballgruppa hadde også i 2022 gode bidrag under sommerprogrammet. Da klubben
562 sentralt ønsket å komprimere sommerprogrammet under færre uker ble det naturlig for
563 fotballgruppa å ha færre, men sterkere bidrag. Det ble arrangert Fotballskole, Fotballtennis,
564 turnering i ballbingen og smålagskamper innenfor 16 meteren. Det eneste bidraget til
565 sommerprogrammet som vi ikke klarte å gjennomføre var jentefotballdag. Dette ble avlyst da
566 vi ikke klarte å rekruttere instruktør til aktiviteten. Fotballskolen ble en veldig fin skole der
567 det i år var A-laget som hadde ansvar for å avholde fotballskolen. Rundt 60 barn var med på
568 fotballskolen, og A-laget stilte med instruktører som også spiller på A-laget. Ungdommer i
569 sommerjobb var med som hjelpetrener. På tampen av fotballskolen kom Eliteserie-spiller og
570 Stabæk-spiller, Fredrik Krogstad på besøk. Fredrik delte ut premie til årets deltaker på
571 fotballskolen. Premien gikk til den deltakeren som hadde utmerket seg med gode holdninger
572 og oppførsel. Prisen gikk til G2011-spiller August Sjøe Foros.

573

574 **Håndball**

575 I 2022 hadde vi et damelag i 4. divisjon. Vi er fornøyde med resultatene. Så langt i sesongen
576 2022/2023 ligger laget midt på tabellen.

577

578 Førte halvår fungerte Tone Stilen som trener samtidig som hun spilte selv. Fra august fikk vi
579 inn Sven Amundsen som trener. Han har erfaring som spiller og trener gjennom mange år.
580 Damene har hatt trening onsdager og torsdager kl. 19.30 – 21.00.

581

582 Jannicke Kirkelund måtte dessverre gi seg som dommer på grunn av dårlige knær. Vi takker
583 henne for alle år hun har dømt for oss. På grunn av at vi manglet dommer, så fikk vi en avgift
584 på 15.000.

585

586 Håndballen har mistet inntekter på grunn av at det ikke settes opp kamper i Haugerudhallen
587 for andre klubber. Dette har tidligere gitt oss inntekter fra kiosk og inngangspenger.

588

589 **Innebandy**

590 Haugerud Innebandy opplevde store utfordringer i 2021, og 2022 ble brukt som et år for å
591 forsøke å gjenopptarte den tradisjonsrike aktiviteten som har vært i HIF i tidligere år.
592 Dessverre er det for få ressurspersoner i Haugerud Innebandy til at det har vært mulig å satse
593 like fullt som tidligere år, og i 2022 har barneidretten i Haugerud Innebandy vært prioritert.

594

595 Herrelaget har fortsatt sin aktivitet i 2022 med ett lag i 2.divisjon og ett lag i 4.divisjon.
596 Barnelagene ble dessverre hardt rammet under pandemien, og det er gledelig å se at tiltakene
597 vi gjorde på slutten av 2021 har gitt resultater i 2022. Didrik Gulbrandsen og Monika
598 Mankowska har sammen med daglig leder holdt i barneaktiviteten. Vinteren 2022 var
599 rekrutteringen og medlemsmassen i innebandy for barn såpass god at man kunne stille i
600 samtlige MINI-innebandyrunder som bandykretsen planla. Fra å være et fåtall på trening har
601 innebandyen klart å snu trenden, og teller nå rundt 30 barn i barneskolealder som ukentlig er
602 med på innebandy.

603

604 AKS-aktiviteten i samarbeid med Trosterud Skole har fortsatt i 2022, der barna på
605 barneskolen får tilbud om Innebandy-aktivitet én gang per uke i AKS-tiden. Vi har forsøkt å
606 bruke AKS-aktiviteten som en rekrutteringsarena inn i den ordinære barneaktiviteten.
607 Administrasjon har i 2022 vært en stor utfordring for Innebandy-gruppa. Det er svært få som
608 ønsker å ta del i administrasjonen, og daglig leder har i stor grad tatt på seg oppgaven å være
609 kontaktpunkt for Haugerud Innebandy inn mot særforbund og særkretser. I et forsøk på at
610 Innebandy-aktiviteten skal klare å drifte seg selv har klubben engasjert Christer Hansen,
611 Magnus Sivertsen og Edvin Wood til å ta mer administrativt ansvar ved å tilby de tre små
612 honorarer.

613

614 **Løping**

615 Haugerud IF løpegruppe er for tiden en gruppe for voksne mosjonister som møtes gjennom
616 fellestreninger organisert gjennom Spond-appen. Gruppen hadde 12 betalende medlemmer i
617 2022. Utover dette er det er også mulig å melde seg inn i gruppens facebook-gruppe og
618 mange i nærmiljøet er også ukjentlig å se i sosiale medier via mosjonsappen Strava.

619

620 I 2022 arrangerte Haugerud IF løpegruppe for første gang et mosjonsløp for barn og unge. 20
621 barn og 30 voksne deltok i et mosjonsløp som startet og sluttet i Haugerudparken, noe som
622 gikk til inntekt for Barnekreftforeningen, ble sponset av Tine og som også fikk omtale i Akers
623 avis.

624

625 Klubbens medlemmer har også vært med på flere mosjonsløp som Oslo Maraton,
626 Sentrumsløpet, Hytteplanmila, KK-mila og Nordmarka skogsmaraton og sist, men ikke minst
627 Valencia maraton. Vi ser frem til et nytt år med mye bevegelse og engasjement i 2023.

628

629 **Orienteringsgruppa** er fortsatt en liten gruppe bestående av godt voksne veteraner. Det er
630 ingen tilgang av nye medlemmer til gruppen i 2022, og ønsket er å få yngre medlemmer som
631 kan gjøre at o-gruppa fortsatt kan bestå.

632 Gruppa har ikke kapasitet til å arrangere nybegynnerkurs, så håpet er at det finns foreldre
633 eller frivillige på Haugerud med kjennskap til orientering som kan gi gruppa en ny giv.

634 Klubben har vært flittig representert rundt i landet, og i Veteranmesterskapet fikk Haugerud
635 2 sølvmedaljer i sprint, Unni Drage D80 og Tor Drage H85. Gruppa ser fram til en ny
636 orienteringssesong og ønsker flere velkommen til en idrett som kombinerer både hjerne og
637 kropp.

638

639 **Sjakk**

640 Haugerud sjakkforening, barne- og ungdomslag (HSF) ble stiftet 13. januar 2015.

641 Sjakkforeningens åttende leveår ble i mindre grad enn fjoråret preget av coronapandemien.

642 Vi har derfor fått gjennomført fysiske samlinger, med stadig mindre strenge smitteverntiltak.

643 Vi har vi klart å holde aktiviteten oppe med sjakk hver tirsdag utenom skoleferiene;

644 annenhver tirsdag med instruktør (Arne-Birger Lund) og annenhver tirsdag spillkveld for
645 medlemmene.

646

647 Det har vært flere høydepunkter i 2022. Den 26.april klarte vi for første gang å vinne den
648 tradisjonsrike duellen mot «Kampen på Brettet», sjakkklubben på Kampen. Vi fikk med oss en
649 stor vandrepokal som står i klubbhuset på Haugerud. Den 19.november arrangerte vi
650 Haugerud Open. Dette var en stor suksess med ca. 50 deltagere.

651

652 31. desember 2022 hadde Haugerud sjakkforening 26 betalende medlemmer.

653 Haugerud sjakkforening har hatt et godt og regelmessig samarbeid med innleid

654 sjakkinstruktør Arne-Birger Lund i 2022. Han har hatt ansvaret for undervisning og kurs, og
655 har stått for all aktiv undervisning. Han hjalp oss med turneringsledelse på

656 klubbmesterskapet. Foreldre har stilt opp som frivillige på klubbturneringene og
657 avslutningene. Dette har fungert fint.

658

659 I 2022 har tidligere medlem Robin Kjær vært innleid for å hjelpe til på spillkveldene. Det er
660 ingen i styret som er spesielt gode i sjakk og det har vært svært kjærkomment at Robin kan
661 bistå med instruksjon og råd. Våre medlemmer setter stor pris på å kunne spille mot en så
662 dyktig spiller som Robin.

663

664 I 2022 har Haugerud sjakkforening arrangert treningskvelder og spillkvelder hver tirsdag
665 bortsett fra i skoleferiene. Treningskveldene har vært fordelt på 2 grupper; Dronning og
666 Tårn. De fem første tirsdagene i starten av høstsemesteret arrangerte vi nybegynnerkurs.

667 Den 19.november arrangerte vi Haugerud Open på Bakås skole. Som tidligere var

668 turneringen gratis for alle deltagere. I år hadde vi også gratis kiosk til alle som var med.

669 Turneringen var en stor suksess med 50 deltagere. Den ble avsluttet med et spennende
670 sluttspill og finale. 24. og 31. mai arrangerte vi klubbmesterskap.

671

672 På treningskveldene og spillkveldene har det vært rundt 15-20 medlemmer til stede. Dette er
673 en liten økning sammenlignet med 2021 og vi har fått flere nye medlemmer i 2022.

674

675 I 2022 fikk Haugerud sjakkforening igjen direkte støtte fra Oslo kommune. Driftstilskuddet
676 for 2022 var basert på medlemstallet i 2019. Dette pga. spesialordning pga. pandemien.
677 Denne støtten har holdt tilbudene til medlemmene ved like. Vi har også fått støtte fra
678 Frifond.

679

680 **Svømming for innvandrerkvinner og -jenter**

681 På søndagskveldene har Haugerud IF svømmetimer for damer med innvandrerbakgrunn.
682 Bassenget på Haukåsen skole kan bare ta maksimalt 20 personer, og vi har langt flere
683 interesserte enn det er plass til. Denne utfordringen har vi løst ved at ansvaret for drift og
684 rekruttering av deltakere har vært delegert til to grupper innvandrerkvinner; Latifa El
685 Azizi/Flerkulturelt nettverk og Uzma Khan/Pakistansk kvinnegruppe.

686

687 Disse rekrutterer deltakere fra sine respektive nettverk, sørger for registrering, informasjon,
688 betaling av avgifter og vakthold under aktivitetene.

689

690 Vi har hatt tilbudet åpent alle søndager det har vært mulig, dvs. alle søndager utenom
691 skoleferiene. Noen ganger har vi måttet avlyse svømmetimen på grunn av problemer med
692 bassenget fra skolens side, men vi har likevel kunne gi et godt svømmetilbud til en rimelig
693 penge for innvandrer damer i nærmiljøet.

694

695 **Tennis**

696 Tennisgruppa har hatt en stor nedgang i antall medlemmer som følge av at samarbeidet med
697 NXT ZTP ble avsluttet. NXTZTP ble avviklet som selskap, og det var ingenting i samarbeidet
698 som gjorde at dette tok slutt.

699

700 Som følge av dette opplevde også tennisgruppa en nedgang i antall medlemmer, og
701 medlemstallet for 2022 var 44 sammenlignet med 83 i 2021. Tennisgruppa holdt allikevel en
702 dugnad og fikk banene åpnet også i 2022. Det første hele året med Matchi fungerte godt, og
703 medlemmene kunne booke baner og det var lite problemer med banekapasiteten.

704

705 Tennisrådet som ble forsøkt satt opp i 2021 fikk bare ett møte sammen, og det har ikke
706 fungert som ønsket. På slutten av 2022-sesongen takket leder av tennisgruppa, Andrew
707 Bolseth av for denne gang. Klubben ønsker å takke Andrew for innsatsen han har gjort for
708 tennisgruppa over noen år. I 2023 blir det viktig for klubben å sette sammen ei gruppe med
709 flere ildsjeler som ønsker å bidra til tennisgruppa.

710

711 Tennisgruppa var delaktige under sommerprogrammet, og hadde tennisskoler for både barn
712 og voksne. Hashim Mayow ble leid inn som instruktør og hadde ansvaret for planlegging og
713 gjennomføring av skolene, med seg fikk han unge medhjelpere i sommerjobb i form av
714 ungdommer.

715

716 **Barnetrim**

717 Vi har videreført tilbudet for barnetrim med svømming på Haukåsen skole på mandager hvor
718 vi har hatt fulle partier der Sana Elmoussaoui og Thea Hernes har vært instruktører. På
719 mandagspartiene har vi hatt inntil 10 deltaker pr parti a 4 partier. Det siste året har vi også
720 hatt godt belegg, men måtte ha litt PR for å fylle opp partiene, virker som folk fortsatt var litt
721 restriktive med tanke på Covid-19. Haukåsen skole stengte også svømmehallen for akutt
722 reparasjon fra uke 13 tom uke 19, som medførte en del klage, vi fikk låne svømmehallen en
723 ekstra kveld som en liten kompensasjon for stengingen. Vi fortsatte samarbeidet med
724 svømmeklubben Speed som har bidratt til å gjøre tilbudet populært.

725
726 På onsdagene har vi hatt et trimtilbud uten svømming som begynner å bli populært som vi nå
727 kaller turn. Instruktør Thea Hernes og Sammna Abbas, Thea har erfaring fra turn så vi har i
728 2022 hatt betydelig flere deltagere.

729
730 Den ukentlige aerobicen ble ikke gjennomført våren 2021 på grunn av corona-restriksjoner.
731 Høstsemesteret derimot, ble gjennomført unntatt siste timen i desember, da nye corona-
732 restriksjoner igjen ble innført. Bente Frøystadvåg er instruktøren med Ellen Orud som
733 organisator. En stabil gruppe på ca 20 voksne damer som har trimmet på Lutvann skole i
734 mange år.

735 736 **Volleyball**

737 Siden oppstarten av volleyballen høsten 2021 er det blitt to aktive grupper som spiller på
738 søndager. Det er en god blanding unge og voksne blant medlemmene, og vi er 65 medlemmer
739 til sammen i begge gruppene. Haugerud if volleyball ledes av Silje Bæz Kronstad og NoVi
740 Haugerud if volleyball ledes av Victoria Hang. Det er godt samarbeid mellom gruppene og
741 begge gruppene er selvhjulpne til organisering og gjennomføring av treninger. Våren 2022
742 ble det organisert en vennskapsturnering mellom gruppene med mange positive
743 tilbakemeldinger fra medlemmene. Det er planlagt en større volleyball turnering i mai 2023.

744
745 Haugerud IF Volleyball startet opp bedriftslag i september 2022 etter ønske fra noen av
746 medlemmene. Volleyballen har en tilknytningsavtale med bedriftsidretten som tillater
747 idrettsforeninger å delta, klubben har 13 medlemmer som spiller volleyball i bedriftsligaen.
748 Foreløpig ligger Haugerud if på 2.plass i 4-divisjon mix, og ligger godt an for opprykk etter
749 sommeren. NoVi Haugerud IF volleyball, begynte med treninger på slutten av 2021, men
750 startet opp offisielt i januar 2022. De har stort engasjement og mange av spillerne har lang
751 erfaring, det er høyt nivå på treningene.

752
753 Det er godt oppmøte og god stemning på treninger hos begge gruppene, vi er veldig fornøyde
754 med å få til et stabilt og godt volleyballtilbud på Haugerud IF, med mål om et enda bredere
755 tilbud for volleyballen på sikt.

756 757 **Medlemmene**

758 I utviklingsplanen fram til 2020 var det satt et meget ambisiøst mål for medlemsvekst. Vi
759 skulle øke til 1.200 medlemmer ved utgangen av jubileumsåret 2020. Dette målet ble økt til
760 1.500 medlemmer ved utgangen av 2025 i utviklingsplanen for 2020-2025. Status pr. 1.
761 desember 2015 da første versjon av planen ble laget, var 745.

762
763 Det er hyggelig å melde om at vi nok et år har hatt en pen medlemsvekst og nok en gang satt
764 historisk rekord for klubben med medlemstallet pr. 31.12.2022: 1.492 betalende HIF-
765 medlemmer!

766
767 Tallene nedenfor viser at vi hadde en medlemsøkning på 7,9 prosent fra 2021 til 2022. Dette
768 kom som et resultat at vi klarte å begrense frafallet av medlemmer til «det normale», at de
769 store gruppene klarte å holde på sine høye medlemstall, og fotballgruppa klarte på toppen av
770 det hele å lage en ny *all time high*. Basket og Volleyball var to andre grupper som hadde en
771 pen økning i medlemstall i 2022. Men – vi må alltid minne oss selv om at hvert medlem må
772 «verves» på nytt og på nytt ved at de opplever at klubben har gode og meningsfulle
773 aktiviteter. Økning i medlemstall er bare mulig ved å holde på mange av medlemmene man
774 allerede har, og så kompensere for dem man naturlig mister fra år til år – og først da vil
775 medlemstallet kunne stige.

776
777
778
779

780 Utvikling i antall betalende medlemmer fordelt på grupper og aktiviteter:
781

Gruppe	01.04. 2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Badminton	144	163	172	197	218	199	212	247	233	235
Barnetrim*									92	96
Basketball							13	91	146	181
Capoeira					26	27	23	21	14	21
Cricket	0	34	37	51	65	61	65	70	82	101
Dans					162	187	243	266	214	224
Fotball	278	270	253	314	366	337	393	382	421	439
Håndball	50	29	45	52	45	38	23	22	24	23
Innebandy	73	53	45	61	90	85	61	64	61	52
Løping							8	6	6	12
Orientering	9	8	8	8	7	7	5	5	5	5
Svømming*									26	51
Tennis	51	49	42	48	22	14	12	44	83	44
Trim	67	144	152	170	100	94	160	160	23	108
Volleyball*									18	65
Støttemedl.								12	12	14
Totalt	672	750	745	885	1.060	1.020	1.176	1.295	1.383	1.492
Sjakk			33	32	44		41	27	26	25
Æresmedl.	17	17	17	17	18	17	15	15	14	14

782 Vi splittet opp statistikken fra 2021 mer enn for de foregående årene. Aktivitetene som er
783 merket med stjerne (*) er enten nye eller sto under Trim til og med 2020.

784
785 Noen medlemmer er registrert i flere grupper. Derfor er summen av alle gruppernes
786 medlemmer høyere enn det klubbens medlemstall. Klubbens offisielle tall for betalende
787 medlemmer ligger på linja "Totalt". Dette er «unike personer» som altså telles bare én gang.
788

789 x medlemmer i Haugerud sjakkforening var tilsluttet klubben, men uten å telle med i de
790 offisielle tallene i idrettsregistreringen. Sjakkmedlemmene er individuelt registrert i
791 Ungdommens Sjakkforbund, som står utenfor NIF og idrettsregistreringen. Derfor er de
792 kollektivt tilsluttet Haugerud IF gjennom at Sjakkforeningen er tatt opp som undergruppe i
793 klubben.

794
795
796
797
798
799
800
801
802

803 **Alderssammensetning i klubben**

804 Alder og kjønn på klubbens betalende medlemmer pr. 31.12.2022:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler		
	Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-32	0-5	6-12	13-19	20-25	26-32	T K	T M
Medlemmer	51	196	87	13	27	38	30	197	50	28	62	871	149
Prosent	3,4	13,1	5,8	0,9	18,4	2,5	20,1	13,2	3,4	19,2	41,6	58,4	

805
806 Som tabellen viser, var det i 2022 41,6 prosent kvinner i klubben, en liten økning fra 2021, og
807 litt under 60 prosent menn i medlemsflokk. Kvinneandelen i klubben er nesten identisk
808 med andelen i NIF som helhet. Badminton, fotball, basket og tennis er blant gruppene som
809 har stor overvekt av gutter/menn, og i cricket er det 100 % hannkjønn. Håndballgruppa har
810 nå bare kvinnelige spillere, trimgruppa har stor andel kvinner, og jentene er helt
811 dominerende i danseaktiviteten. Noen tilbud (svømming, trening for damer) er bare
812 forbeholdt kvinner.

813
814 Klubben har ved utgangen av året 14 æresmedlemmer, samt fire som har gått bort: Olay
815 Eriksrud, Rolf Erik Eriksen, Turid Eriksrud (død), Erling Heen, Knut Marring, Jan Erik
816 Larsen, Roy Yssen, Tore Granerud (død), Sidsel Karlsson (død), Gerda Torvildsen, Torvild
817 Torvildsen (død), Harald Hagen, Karl M Hellnes, Per Kristian Løken, Knut Sælid, Hege
818 Ramnes, Tore Stenslie og Eva Bakke.

819
820 Vi hadde i 2020 samme utfordring som tidligere år, og samme utfordring som mange andre
821 idrettslag i Oslo øst har, nemlig å få inn kontingenten på 300 kroner fra alle medlemmene.
822 Men ved årets slutt kan vi vise til et bra resultat, takket være systematisk arbeid. Mange av
823 våre frivillige har brukt mye tid på oppfølging av kontingent og treningsavgifter. Vi følger opp
824 med purringer gjennom året, både automatisk via Medlemsnett og personlig via trenere og
825 lagledere, men likevel blir det alltid stående igjen en betydelig andel som ikke har betalt når
826 vi begynner å nærme oss slutten av året. Da går vi inn med mer direkte purring av ubetalte
827 medlemmer. Noen av gruppene, spesielt fotball, barnetrim og basket, ringer rundt til alle
828 utestående. Dette ga gode resultater også denne gangen, i form av innbetalinger, opprydding
829 i registeret og stipender til enkelte medlemmer.

830
831 Klubben fikk også i 2022 midler til å kunne gi stipend til barn og unge hvor familien har
832 betalingsvansker. Midlene kom dette året fra Oslo idrettskrets (Nabolagsklubb) og fra Bydel
833 Alna, delvis som egen bevilgning og delvis som penger i samarbeidsavtalen. Vi praktiserer en
834 veldig ubyråkratisk ordning som fanger opp en god del medlemmer med behov for stipend.
835 158 medlemmer fikk stipend i 2022, enten for treningsavgift, kontingent eller begge deler.
836 Dette er en betydelig økning fra tidligere år. Til sammen brukte vi 169.949 kroner til
837 stipender i 2022.

838
839 Inkludering er et prioritert tema både for Nabolagsklubber, for idretten som helhet og for
840 Haugerud IF. Det skal være plass til alle i vår virksomhet. Inkludering kan ha mange
841 dimensjoner; kjønn, alder, kulturbakgrunn, religion, familieøkonomi, funksjonsnivå osv. På
842 ett område har vi ikke hatt noe tilbud i det hele tatt, nemlig for personer med fysisk eller
843 psykisk funksjonshemming. I 2022 startet vi opp et prosjekt med PARA-idrett.

844

845 I et område som vårt på Oslos østkant er kulturell/etnisk bakgrunn av spesiell interesse. Vi
 846 driver i et område som har spesielt høy andel i befolkningen som har en familiebakgrunn som
 847 er ikke-nordisk. Klarer vi å åpne idrettslaget for det vi med et upresist uttrykk kan kalle
 848 innvanderbefolkningen? Dette er et prioritert mål både i vår egen utviklingsplan, for
 849 Nabolagsklubbene i idrettskretsen og for bydelen.

850 Tallene nedenfor er en veldig enkel opptelling av navn i medlemsregisteret og illustrerer
 851 situasjonen slik den var pr. 20. februar 2023. Tallene samsvarer ikke med den offisielle
 852 medlemsstatistikken pr. 31.12.2022. Telletidspunktet er annerledes, og lista inneholder
 853 medlemmer som ikke er aktive og som ikke har betalt, men det har antakelig ikke noen
 854 betydning for andelen med innvandrerbakgrunn. Opptellingen er heller ikke helt nøyaktig, da
 855 det for noen personer er en vurderingssak om det er snakk om innvandrerbakgrunn eller
 856 ikke. F.eks. når noen har et veldig norsk etternavn, mens vi vet at en eller begge foreldrene
 857 har innvandrerbakgrunn. I alle tvilstilfeller er det selve etternavnet som har blitt avgjørende,
 858 ikke hva vi vet om de ulike personene.

859 Man må også ta med i vurderingen at mange (de fleste?) av dem som blir omtalt som
 860 «innvandrere» i en slik statistikk, er barn som er født i Norge av foreldre som også er født i
 861 Norge, men med familierøtter fra andre verdensdeler.

862

Gruppe i klubben	Antall på lista	Antall med innvandrernavn	% med innvandrernavn	Antall på lista	Antall med innvandrernavn	% med innvandrernavn
	2021			2022		
Badminton	168	83	49%	166	89	54%
Basket	166	146	88%	181	162	90%
Capoeira	20	5	25%	21	3	14%
Cricket	99	99	100%	113	113	100%
Dans	216	116	54%	223	95	43%
Fotball	437	338	70%	542	446	82%
Håndball	30	1	3%	29	0	0%
Innebandy	67	24	36%	44	13	30%
Løping	8	0	0	12	0	0%

Orientering	7	0	0	7	0	0%
Sjakk	30	9	30%	30	11	37%
Svømming damer	29	29	100%	48	48	100%
Tennis	101	31	31%	46	16	35%
Trim	136	68	50%	115	102	89%
Volleyball	-	-	-	74	54	73%
Totalt i klubben	1.514	940	62%	1.651	1.152	70%

863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877

Cricket, Basket, Fotball , Trim, Volleyball og Dans skiller seg ut som de gruppene som har størst andel medlemmer med innvandrerbakgrunn, i tillegg til svømmetilbudet som spesielt sikter mot innvandrerkvinner.

I Oslo kommunes «Bydelsfakta» framgår det at rundt 62 % av innbyggerne i Delbydel Trosterud hadde en eller annen innvandrerbakgrunn (én forelder, to foreldre, kort og lang botid i Norge). Hvis vi tar utgangspunkt i den enkle opptellingen av etternavn i klubbens register, betyr dette at andelen av medlemmer med innvandrerbakgrunn i Haugerud IF antakelig er litt høyere enn i befolkningen i området vårt, men at det altså er store variasjoner mellom gruppene internt i klubben. Og så må man ta høyde for at definisjonen av «innvandrerbakgrunn» er forskjellig i offisiell kommunestatistikk og i vår opptelling. Men uansett ser det ut til at vi lykkes bra med inkludering av folk med flerkulturell bakgrunn.

878 **“Sommerprogrammet 2022”**

879 I 2022 kom vi tidligere i gang med planlegging av sommerprogrammet enn det vi klarte de to
880 foregående årene. En viktig forklaring var at vi fikk avklart de viktigste inntektskildene
881 tidligere. Ut fra dette gjorde hovedstyret vedtak om å satse på et nytt sommerprogram, men
882 med noen justeringer ut fra erfaringer vi har gjort:

883

884 I og med oppheving av alle restriksjoner på reise, antok vi at det ville være langt flere i
885 lokalbefolkningen som ville være borte fra nærmiljøet store deler av sommeren. Vi planla av
886 den grunn et litt mindre aktivitetstilbud enn året før.

887 Vi valgte å kjøre mindre aktivitet enn før i juli måned og heller flytte mer aktivitet til første og
888 siste del av skoleferien, dvs. juni og august.

889 Disse vurderingene viste seg å holde stikk. Det var veldig stille i nærmiljøet i juli og
890 vanskeligere å rekruttere deltakere til aktiviteter sammenlignet med de to foregående
891 årene, men de fleste aktivitetene ble gjennomført som planlagt. Noen ungdomsaktiviteter i
892 juli ble flyttet til slutten av skoleferien eller avlyst.

893 Vi valgte i år å engasjere to prosjektledere til sommerprogrammet: Ane Soleim og Mustafa
894 Rukana. Dette gjorde at klubbens daglige leder kunne få sommerferie på vanlig måte. De to
895 prosjektlederne ble assistert av daglig leder Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez første og
896 siste del av skoleferien, i tillegg til at Adil Svendsen Laatyaoui og Dag Endal bisto gjennom
897 hele sommeren.

898 Sommeraktiviteter av denne typen forutsetter betydelige ekstramidler til å kunne lønne
899 instruktører og medhjelpere av alle slag. Våre frivillige jobber gratis gjennom hele året og
900 fortjener noen ferieuker på sommeren før høsten og ny sesong setter inn. Både offentlige
901 instanser og private firmaer og stiftelser har vært rause med oss, så vi vil alt innledningsvis
902 takke disse for at de har gjort det mulig å lage et godt aktivitetstilbud på Haugerud og
903 Trosterud også sommeren 2021: Oslo kommune, Oslo idrettskrets, Bydel Alna og
904 Gjensidigestiftelsen. Regnskapet ble i år på totalt 1.035.000 kroner.

905 Sommerprogrammet har omfattet disse aktivitets-områdene og idrettene, i alfabetisk
906 rekkefølge: Allidrettsuka, siste uke i ferien, smakebiter på ni ulike idretter; Badminton, hele
907 sommeren; Basketball, hele sommeren (trening, to camps og 3v3-turnering); Camp
908 Haugerud; hengekøyenatta i Haugerudparken; Cricket, hele sommeren; Crosstraining i
909 samarbeid med Norsk Judo og Jiujitsu Klubb (NJJK); Dans, flere ukeskurs, mange
910 dansevarianter; E-sport/FIFA; Fotballskole, fotballtennisturnering; Futsaltturnering;
911 Helgetur til Gøteborg for ungdom; Innebandycamp; Judotrening (NJJK); Miljøpatrolje i
912 idrettsparken; Selforsvarkurs for jenter (NJJK); Tenniskurs; Trening for kvinner; Åpen klubb
913 på Trosterudklubben (ansv. Trosterudklubben); Avslutningsfest for ledere, instruktører og
914 medhjelpere. Sommerprogrammet i 2022 hadde omtrent samme størrelse som i 2020, men
915 mindre enn i 2021; se tallene i tabellen nedenfor. Siden årets skoleferie var én uke lenger enn
916 vanlig (ni uker) ble det tilsvarende økning i antall aktivitetssuker på vårt program.

917 I år ble stort sett hele programmet for sommeren lagt ut på klubbens hjemmesider før
918 oppstart, samtidig som det ble løpende justert underveis. Vi la det ut i tre versjoner slik at det
919 skulle bli enklere å finne det man var ute etter hvis man ville delta: En overordnet oversikt
920 med bare aktivitetstypene, en oversikt uke for uke og en oversikt dag for dag.

921 Vi noterte heller ikke i 2022 vesentlige problemer underveis i programmet, bare praktiske
922 spørsmål som måtte løses fortløpende. Da var det godt å ha hele idrettsparken til disposisjon,
923 unge medhjelpere som stilte velvillig opp, erfarne instruktører som taklet noen små
924 overraskelser her og der, samt at vi var flere voksne og erfarne personer som jobbet med
925 sommer-programmet gjennom hele sommeren; noen ganger på deltid, andre ganger nesten
926 på heldøgnsbasis.

927 Sommerprogrammet ble mulig å gjennomføre takket være tre grupper av medspillere: 1)
928 Erfarne instruktører som ansvarlige aktivitetsledere. Dette var både klubbens egne trenere og
929 instruktører og innleide instruktører der vi ikke hadde egne krefter. 2) Ungdom i
930 sommerjobb som var hjelpeinstruktører og organisatorer på de ulike aktivitetene. 3) Frivillige
931 i klubben.

932 Et viktig delmål med sommerprogrammet er å kunne gi lokale ungdommer sommerjobber. I
933 år hadde vi 50 medarbeidere under 25 år som var engasjert i sommerprogrammet på
934 deltidsjobber. Totalt står det 90 navn på lista over ledere og medhjelpere, uavhengig av alder.
935 Å gi ungdom arbeidserfaring er et viktig mål både for Bydel Alna og for Haugerud IF, og
936 sommeren 2022 må sies å ha gitt et godt resultat for alle parter.

937 Ungdommene som deltar, får arbeidserfaring, de lærer å forholde seg til voksne ledere og
938 unge kolleger, de fyller lange sommerdager med mening, de får en attest som de kan bruke
939 seinere, og de kan bruke klubbens ledere som referanser når de skal søke jobber andre steder.
940 For klubben er det en stor verdi å involvere ungdom i klubbens drift, bli kjent med
941 ungdommene, kunne plukke opp de unges tanker om nærmiljøet og – naturligvis – å få løst
942 de mange praktiske oppgavene som sommeraktiviteten medfører. Å bygge slike relasjoner
943 mellom klubb og ungdom er kanskje noe av det aller viktigste som har skjedd i Haugerud IF
944 de siste årene.

945
946

Statistikk for Haugerud IFs sommerprogrammer			
	2022	2021	2020
Antall dager av skoleferiens totalt 56 dager (63 i 2022) som vi hadde et aktivitetstilbud	50	54	50
Antall enkeltaktiviteter vi har hatt; av varighet fra én til seks timer	277	393	306
Antall registrerte deltakere totalt	3364	5 370	3 953
Antall unike deltakere - alle	611	2 119	1 000
Antall unike deltakere - barn	305	583	260
Antall unike deltakere - ungdom	187	531	580
Antall unike deltakere - voksne 25 år +	119	957	140
Antall timer med aktivitet	602	1 567	654
Antall timer uten miljøpatrulje/kiosk	N/A	727	N/A
Antall ukeprogrammer a 30 timer (uten miljøpatrulje/kiosk)	N/A	24	N/A
Antall deltakertimer (timer x deltakere)	9376	13 131	9 802
Antall ledertimer (timer x ledere)	2003	2 481	2 127
Antall ungdommer i sommerjobb	50	58	43
Antall instruktører, ledere og medhjelpere i alt	90	99	

947
948 Oppsummert kan vi si at sommerprogrammet ble gjennomført som planlagt også i 2022,
949 med mindre justeringer underveis. Vi hadde et litt mindre utvalg av idrettsvarianter
950 sammenlignet med 2021-programmet, men likevel var HIFs program antakelig et av de
951 største og bredeste i Oslo denne sommeren, kanskje det største.
952 Antall deltakere var lavere enn i 2021, men høyere enn i 2020. Nedgang fra 2021 skyldes i
953 stor grad et par større arrangementer i 2021 (id-fest og åpen konsert med til sammen rundt
954 900-1000 deltakere) som ikke ble gjentatt i 2022. Det vil si; id-festen ble også et stort
955 arrangement i 2022, men avholdt tidligere på våren og dermed utenom sommerprogrammet.
956

957 **Idrettsparken**

958 Klubben har som tidligere år hatt driftsansvaret for alle idrettsanleggene på Haugerud på
959 vegne av Bymiljøetaten og Oslo kommune. Ansvar er definert i to kontrakter som skulle
960 vært fornyet i 2019, men som er forlenget inntil videre. Avtalen omfatter Haugerudhallen,
961 kunstgressbanen og hele idrettsparken rundt banen. Klubben får driftsbidrag fra kommunen
962 for å følge opp anleggene. Pengene for Haugerudhallen blir fordelt til gruppene som har
963 vaktansvar. For kunstgressbanens del er beløpet så lite at det betyr minimalt i

964 driftsbudsjettet for banen. Med de økende strømprisene utover i 2022 har vi hatt fordel av å
965 ikke eie egne idrettsanlegg.
966

967 Haugerud idrettspark består av Haugerudhallen med «håndballflate» og trimrom/danserom,
968 Haugerudbanen, garderober til hall og bane, streetbasketbane, en enkel skatepark, ballbinge,
969 bandybane/skøytebane om vinteren, treningsapparater, cricketnett, tre tennisbaner (to grus
970 og en hardcourt), klubbhus med parkeringsplass og uteareal. I hallen har vi det siste året hatt
971 disse idrettene: Badminton, basket, håndball, innebandy, futsal, cricket og volleyball.
972

973 Internt har vi fordelt det slik at fotballgruppa drifter kunstgressbanen, tennisgruppa drifter
974 tennisanleggene, og så har hovedstyret ansvaret for hallen og resten av idrettsparken. Det er
975 et betydelig ansvar å drifte så mange og store anlegg bare med frivillige krefter. Det har gått
976 greit også i 2022, men alt det praktiske rundt halldriften tar mye tid og energi. Ansvaret for
977 alt det tekniske i bygget er det Oslo kommune/Oslobygg som tar, men vår rolle er å passe på
978 at det ikke skjer hærverk og ødeleggelser og melde fra om eventuelle avvik.
979

980 Drift og vakthold i Haugerudhallen gjøres av frivillige i klubben, hovedsakelig fra gruppene
981 Håndball, Innebandy, Badminton og Basket. Klubben mottar et driftsbidrag fra kommunen,
982 og disse midlene blir videreført til de fire gruppene som kompensasjon for vaktansvaret. Knut
983 Sælid har også i år vært hovedansvarlig for Haugerudhallen og vår hovedkontakt til Oslo
984 kommune, mens styreleder og daglig leder har hatt det daglige oppfølgingsansvaret med
985 treningstider, nøkler osv.
986

987 Hallen har i praksis vært fylt av aktivitet alle tilgjengelige timer også i 2022. Det meste av tida
988 etter kl. 16.00 på hverdager og det meste av lørdager og søndager er belagt med treninger og
989 kamper som Oslo Idrettskrets og særkretsene styrer. I tillegg har vi brukt ledige timer til å gi
990 treningstid til cricket, volleyball og futsal. Lørdagskveldene er holdt av til Åpen hall. På grunn
991 av vår status som Nabolagsklubb og god dialog med Oslo idrettskrets fikk vi i 2021 for første
992 gang alle treningstimer i hallen til vår egen bruk, og slik har det også vært i 2022. Bruken av
993 hallen styrer vi gjennom en kalender på internett som er tilgjengelig for gruppelederne.
994 Kalenderen blir oppdatert nesten fra dag til dag for å forebygge kollisjoner og for å kunne
995 utnytte timene i hallen på best mulig måte. Halltid er et knapphetsgode i Oslo, og vi har stor
996 pågang av folk som vil låne og leie hallen til egne treninger og arrangementer, men dette er
997 det altså ikke plass til.
998

999 Oslo kommune har pålagt oss strenge rutiner for sikkerhet, brannvern og vakthold i
1000 Haugerudhallen. Dette har vi fulgt opp med å holde korte kurs for alle som skal ha
1001 vaktansvar i de ulike gruppene. Knut Sælid og Dag Endal har gjennomført disse kursene etter
1002 hvert som det har kommet til nye som trenger opplæring. I etterkant skriver alle deltakere
1003 under på et skjema som viser hva de har vært gjennom. Det er hyggelig å melde at vi har
1004 svært lite hærverk og trøbbel knyttet til Haugerudhallen, den intense bruken tatt i
1005 betraktning. De tilfellene som oppstår, blir håndtert og oppklart fortløpende så langt det er
1006 mulig. Uønskede hendelser og avvik blir rapportert til Oslobygg gjennom webløsningen
1007 ORRA og fulgt opp av kommunens folk. I tillegg driver vi hele året og retter opp småting som
1008 oppstår innimellom.
1009

1010 Trimrommet i kjelleren på hallen har vært i bruk de fleste hverdagskveldene i skoleåret til
1011 capoeira og dans. Bruken av trimrommet styres også gjennom en egen kalender.
1012

1013 Fotballbanen driftes av fotballstyret med et omfattende opplegg for søppelrydding,
1014 vedlikehold, vakthold og fordeling av treningstid. Fordeling av treningstider skjer gjennom
1015 en Google-kalender som er åpen for alle. Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez har hatt dette
1016 ansvaret som ny leder for fotballgruppa mens Dag Endal har overtatt ansvaret for
1017 vinterdriften.
1018

1019 Det har i 2022 vært en betydelig utfordring å finne nok treningstid til alle lagene våre. Vi har
1020 heldigvis fått nye lag, noe som betyr at vi får flere hjemmekamper og økt behov for
1021 treningstid. I tillegg har NFF Oslo satt opp en del «fremme» klubber med 11er-kamper på
1022 Haugerudbanen. Med mange seniorlag på banen, blir mange av kveldene i uka belagt med
1023 kamper fra klokka åtte og utover. Da gjenstår tida fra 17 til 20, hvor alle lagene skal trene og
1024 hvor alle lagene fra seks til 14 år skal spille sine hjemmekamper.

1025
1026 Haugerud Fotball hadde vinteråpen bane både i januar til mars og i desember 2022. Firmaet
1027 Beito AS har kontrakt på vinterdriften, og kontrakten innebærer en betydelig kostnad for
1028 fotballgruppa, rundt 250.000 kroner i 2022. Men fotballstyret har funnet at det betyr så mye
1029 for interessen og engasjementet rundt fotballagene at de har et tilbud også på vinteren, så
1030 vinterdriften er en prioritert kostnad.

1031
1032 Fotballstyret tegner separat kontrakt med Bymiljøetaten for hver vinter med vinteråpen
1033 bane. HIF tar over alt ansvaret for banen i vinterperioden. Det er nye og strenge krav til
1034 snørydding fra kommunens side for å unngå svinn av gummigranulat til naturen. Denne
1035 utfordringen løses ved gode rutiner fra klubbens og entreprenørens side på starten av
1036 vinteren og en ekstra innsats på våren for å samle inn og legge granulatet ut på banen igjen.
1037 Svinn av granulat er på denne måten blitt helt minimalt.

1038
1039 Tennisbanene er det tennisrådet som har ansvar for, både de to grusbanene og hardcourt-
1040 banen. Det kreves omfattende og regelmessig vedlikehold av disse anleggene for at banene
1041 skal holde høy standard, særlig grusbanene. I 2021 hadde vi en boost med frivillige som
1042 vedlikeholdt banen og med mye spill som resultat. I 2022 har engasjementet for drift av
1043 tennisgruppa vært dårligere, banene har blitt dårligere vedlikeholdt, og vi har hatt færre
1044 spillere.

1045
1046 Cricketgruppa har hatt ansvar for vedlikehold og bruk av treningsnettene som er plassert
1047 mellom ballbingen og tennisbanen. Nettene har vært flittig i bruk, både av ungdoms- og
1048 seniorspillere, til dels også av barneskolen. Det ble i 2022 montert nye nett, finansiert av
1049 cricketgruppa.

1050
1051 Innebandybanen ute i idrettsparken (Blåbanen) ble ødelagt da noen tente på noen av
1052 plastflisene høsten 2021. Vi fikk ikke satt den i full stand igjen i 2022, så den har vært til
1053 annen aktivitet enn bandyspill i den grad det har vært mulig. Vantene og annet utstyr står
1054 lagret i kjelleren på ungdomsskolen.

1055
1056 Blåbanen var islagt på starten av året i perioden hvor det var mulig å legge og vedlikeholde
1057 isflaten. Hovedansvaret for dette har vært hos FAU ved Trosterud skole, som har gjort en stor
1058 frivillig innsats med islegging og vedlikehold. Haugerud IF har bidratt med snørydding med
1059 ATV når snømengdene har vært mer enn det man klarer å ta med skyfler og håndkraft. Når
1060 skøyteisen er brukbar, er det stor aktivitet på banen, både i skoletida og på kvelder og helg.

1061
1062

1063 **Detaljregulering for nye skoler og idrettsanlegg**

1064 Klubben har også i 2022 brukt svært mye tid på oppfølging av Planprogrammet som skal gi
1065 nye skoler og idrettsanlegg på Haugerud, samt til oppfølging av detaljreguleringen som pågår
1066 for de nye anleggene.

1067
1068 Klubbens arbeid med dette har vært ledet av nestleder Eva Sjue med bidrag også fra Dag
1069 Endal, Waqas Sarwar og Monique Nyberget Hiller. Mye av arbeidet har vært gjort i tett dialog
1070 med Norsk judo og jiu-jitsu klubb (NJJK) og Oslo idrettskrets. Vi har lagt vekt på at HIF,
1071 NJJK, skolene og OIK skal være samstemte i denne prosessen, og dette har vi klart uten
1072 problemer. Vi snakket godt sammen og har blitt enige om hva vi sammen ønsker.

1073

1074 Det er Utdanningsetaten som har bestilt detaljreguleringen, og de har gitt oppdraget til
1075 Undervisningsbygg (nå Oslobygg). Bymiljøetaten er partner i prosjektet med ansvar for
1076 kontakten til HIF og NJJK. Vi fikk i 2022 nye signaler om framdrift i prosjektet. Vi kan
1077 forvente at bygging vil starte rundt månedsskiftet 2024/2025, og prosjektet vil stå helt ferdig
1078 høsten 2029. Noen av anleggene blir klare tidligere. Vi fikk også klarlagt at hele idrettsparken
1079 vil bli beslaglagt til rigg- og anleggsområde i hele Byggeperioden.
1080

1081 Planen var å bruke 2022 til dialog med Oslobygg og Bymiljøetaten om detaljreguleringen.
1082 Slik ble det imidlertid ikke. To problemstillinger krevde mye innsats med politisk arbeid
1083 gjennom hele året. Den ene utfordringen oppsto da vi så av arealplanene for den nye hallen at
1084 det ville bli minimalt med plass til det som vi kalt sosiale rom eller møteplass. Vårt slagord
1085 ble at Haugerud og Trosterud trenger et samfunnshus, ikke en gymsal. Satt på spissen,
1086 naturligvis, men nødvendig for å synliggjøre at den nye hallen ikke bare skal være et sted for
1087 trening, men også et sted der lokalsamfunnet kan møtes og mingle. I dag er vi nesten helt
1088 uten slike uformelle møteplasser, og det ville være ille å bygge nye anlegg som ville bety 50
1089 mye år uten fasiliteter som er nødvendige i ethvert lokalsamfunn.
1090

1091 Vi valgte å bryte dialogen med kommune om den nye hallen og i stedet utfordre byens og
1092 bydelens politikere på hva slags nytt anlegg de hadde tenkt å bygge. Gymsal eller
1093 samfunnshus? Dette resulterte i en lang rekke notater, møter i bydelen og i rådhuset,
1094 delegasjoner til bystyret og bydelsutvalget, besøk og befaringer fra politiske partier,
1095 medieoppslag og andre former for politisk kontaktarbeid. Vi fikk tidlig tilslutning til vår
1096 tilnærming fra bydelens politikere og administrasjon. Gjennomslag i rådhuset og i
1097 kommunens etater tok lengre tid og mange måneders arbeid. Velviljen var stor, både i
1098 byrådspartiene og i opposisjonen, men de ekstra kvadratmeterne satt langt inne. Saken fikk
1099 sin politiske avslutning høsten 2022 med et positivt vedtak i bystyret. Ikke så bra som vi
1100 håpet på, men bedre enn utgangspunktet. Likevel var det uklart i administrasjonen og
1101 etatene hva vedtaket egentlig innebar, så dialogen om detaljregulering kunne først bli
1102 gjenopptatt i februar 2023.
1103

1104 Den andre store utfordringen vi måtte ta tak i, var beskjeden om at sentralområdet på
1105 Haugerud blir en byggeplass i kanskje fem år. Vi startet umiddelbart arbeidet med å forklare
1106 alle berørte instanser i nærmiljøet, i bydelen og i kommunen vil bli svært krevende for
1107 lokalsamfunnet. Vi har bygd opp mye positivt, særlig i form av aktiviteter og lokale nettverk,
1108 men miljøet vårt er sårbart. Spørsmålet er derfor hvordan vi kan få alt det gode til å
1109 «overleve» en femårig unntakstilstand. Vi lanserte tidlig ideen om at vi trenger en
1110 «beredskapsplan» for byggeperioden. Planen må peke på midlertidige løsninger for både
1111 aktiviteter og for aktivitetsflater inne og ute i byggeperioden.
1112

1113 Vi har fulgt opp og minnet om behovet for en beredskapsplan i alle sammenhenger i løpet av
1114 2022. Møter med byrådet og bystyrepartiene, møter med bydelsutvalget og bydelspolitikere, i
1115 sosiale medier og i Akers avis. Tre spørsmål har vært sentrale: Hvilke erstatningsanlegg og
1116 aktivitetsflater trenger skolene og idretten de fem årene det gjelder? Hvem skal ta det
1117 overordnede ansvaret for en beredskapsplan? Og hvem skal finansiere midlertidige tiltak?
1118 Dette siste er ikke det minst viktige, i og med at kommunen har gjort det klart at det i
1119 utbyggingsprosjekter vanligvis ikke ligger inne midler til midlertidige anlegg.
1120

1121 Vi er godt fornøyde med at bydelsutvalget og administrasjonen i Alna raskt sluttet seg til
1122 kravet om en beredskap for byggeperioden. I et BU-vedtak spilte de ballen videre til byrådet
1123 og Oslobygg. Som resultat av det politiske arbeidet overfor Rådhuset fikk vi også tilslutning
1124 fra byrådet til behovet for en beredskapsplan. Siden har vi jobbet med å detaljere behovene vi
1125 ser, i samarbeid med skolene og NJJK.
1126

1127

1128 **Ungdomsprosjekter**

1129 Vi rapporterte i årsmelding for 2021 at det året ble et «Ungdomsår» for Haugerud IF; et år
1130 der lokal ungdom fikk og tok en større plass og mer ansvar i klubben. Dette har blitt
1131 videreført og videreutviklet i 2022 slik at enda flere unge er trukket inn i arbeidet både som
1132 frivillige og lønnede medarbeidere.

1133
1134 Ungdomsrådet har vært sentralt i å engasjere flere unge i klubben, det samme har Unge
1135 leder-kursene vært. I 2022 forberedte vi de neste stegene som skal bli til kursene «Unge
1136 trenere» og «Unge stemmer», et treningsopplegg for at lokal ungdom sine stemmer skal bli
1137 hørt i offentligheten. Åpen hall på lørdagskveldene ble drevet som før med ungdommer som
1138 ledere.

1139
1140 Haugerud IF har prioritert å skaffe jobber til ungdom fra nærmiljøet, både for å løse
1141 oppgaver som klubben har, for å gi ungdom arbeidserfaring og inntekt og for å knytte lokale
1142 ungdommer nærmere inn i klubben. Dette har vært en helt avgjørende faktor for å utvikle
1143 aktiviteten i klubben slik vi har gjort de siste årene. Det forstår man når opptellingen viser at
1144 vi i 2022 hadde hele 83 ungdommer fra 14 til 25 år på lønnslista i klubben. Disse fikk
1145 utbetalt over 870.000 kroner i lønn i 2022. Omfanget av stillingene varierer fra
1146 enkeltoppdrag på noen timer til faste treneroppdrag og lederoppdrag gjennom hele året.

1147
1148 Ungdomsrådet sto i 2022 for to store arrangementer som både viste hva de unge kan få til og
1149 som bidro til at klubben ble nærmere knyttet til andre lokale aktører, spesielt moskeen ICC
1150 Alna. Iftar-festen ble arrangert 10. april i ungdomsskolens samlingshall. Iftar er måltidet man
1151 spiser sammen når fasten er over på kveldene i Ramadan. Samlingssalen var helt full av bar,
1152 ungdom og foreldre denne kvelden i april. Festen startet med en panelsamtale mellom
1153 representanter fra ungdomsrådet, ICC Alna, Haugerud kirke og Haugerud IF. Tema var
1154 hvordan det er å bo og leve på Haugerud og Trosterud og hvordan vi kan gjøre dette til et
1155 enda bedre sted å bo. Da fasten ble brutt kl. 20.26, ble det servert et flott måltid som
1156 ungdommene i HIF og ICC Alna hadde laget.

1157
1158 Den 2. mai gjentok vi suksessen fra 2021 med stor utendørs markering av id, også dette
1159 sammen med ICC Alna. Det ble en flott feiring av avslutningen på fastemånedens ramadan for
1160 våre muslimske naboer. Sola skinte. Rundt 400 deltok i den rituelle id-bønnen. Enda flere
1161 kom til da det var tid for familiefest. Hoppeslott. Gratis slush. God mat. Brannbil og politibil.
1162 Hyggelig prat med venner og naboer. Besøk av byrådsleder Raymond Johansen som i sin tale
1163 markerte en klar holdning for et mangfoldig Oslo der alle skal føle seg trygge. Både TV og
1164 flere aviser på plass for å dekke den spesielle begivenheten. Det er ikke mange steder hvor
1165 religiøse grupper og ikke-religiøse foreninger går sammen for å feire en religiøs høytid.

1166
1167 Lokale ungdommer fyller nå mange roller i driften av idrettslaget: Skape miljø og stemning
1168 rundt A-lagskampene i fotball. Vi har fått flere ungdommer som har tatt over treneroppdrag
1169 i fotballen. Instruktørene på barnetrimmen på mandager og turn på onsdager er lokale
1170 ungdommer. Sommerprogrammet hadde vært mulig å gjennomføre uten de mange
1171 ungdommene som har deltidsjobb som aktivitetsledere og medhjelpere. Flere av gruppene
1172 bruker også lokale ungdommer som medhjelpere, bl.a. dans og innebandy.

1173
1174 Ungdommene i klubben hadde planer om å arrangere en stor ungdomsfestival med kjente
1175 artister som markering av klubbens 50-årsjubileum. Dette gikk i vasken på grunn av
1176 pandemien, slik resten av planene for jubileet. I 2022 gjorde vi et nytt forsøk på å få til en
1177 festival. Dato ble valgt, og vi hadde artister på hånd som kunne bidra til et flott arrangement.
1178 Vi klarte imidlertid ikke å skaffe de 800.000 kronene som trengtes for å finansiere planene.

1179
1180 Under VM i fotball arrangerte ICC Alna og Haugerud IF på kort varsel en visning av
1181 semifinalekampen mellom Marokko og Frankrike på storskjerm i hallen. Et veldig populært

1182 tiltak som samlet de 200 vi hadde satt som grense. Forventningene til Marokko var skyhøye
1183 hos praktisk talt alle i salen. Det holdt ikke helt inn, men arrangementet ble fint.
1184

1185 **Åpen hall**

1186
1187 «Åpen hall» har gjennom mange år vært et populært samlingssted for ungdommene på
1188 lørdagskveldene. Vi åpner dørene på Haugerudhallen hver lørdag i skoleåret kl. 18 og setter
1189 fram aktivitetsutstyr. Så er det fritt fram for å drive med aktiviteter man har lyst til. Noen
1190 spiller intense futsalturneringer; andre velger å sitte og prate eller bare være sammen. Det er
1191 rundt fire-seks unge ledere til stede hver kveld for å holde kontroll i døra, prate med
1192 ungdommene, ta vare på utstyr og lokaler og sørge for at alt går rolig og hyggelig for seg.
1193

1194 Etter et par pandemiår med begrenset tilgang til hallen, fikk vi endelig muligheten til å ønske
1195 barn og unge velkommen som normalt til Åpen Hall i 2022. Planen for året var å reetablere
1196 Åpen Hall som et trygt sted i nærmiljøet hvor barn og unge kunne tilbringe tiden sin med
1197 sine venner og delta på ulike aktiviteter. I 2022 hadde vi blant annet futsal- og
1198 innebandyturneringer i tillegg til basketballturneringer. Vi oppfordret også til mye frilek i
1199 hallen i 2022. Hver lørdag har vi hatt i gjennomsnitt besøk av 60 barn og unge fra
1200 nærmiljøet, noe som vi er fornøyde med.
1201

1202 Våre sju dedikerte unge ledere har hatt ansvar for at Åpen Hall blir gjennomført på en trygg
1203 og imøtekommende måte nesten hver lørdag gjennom året. Staben vår består ved slutten av
1204 2022 av Sidar Yilmas, Batool Baydoun, Salma Amini Benduoah, Ninna Hodzic, Erion Rusiti,
1205 Sofian Elmoussaoui og Alaa Baydoun. Dette er lokale ungdommer mellom 17 og 23 år.
1206

1207 I løpet av 2022 har vi også samarbeidet tett med politiet. De har vært synlige i nærmiljøet
1208 under Åpen Hall, i tillegg til at de har kommet inn og både snakket med og deltatt i aktiviteter
1209 sammen med barn og unge. Til tross for dette så har det til tider vært uro i nærmiljøet som
1210 har gjort det vanskelig for noen barn og unge å komme innom på lørdager, fordi de ikke føler
1211 seg trygge.
1212

1213 I juni hadde vi sommeravslutning hvor over 100 barn og unge deltok. Det var en lørdag
1214 ettermiddag/kveld hvor vi arrangerte ulike aktiviteter som sekkeløp, stafett, fotball- og
1215 basketurnering, ansiktsmaling, oppblåsbar Wipe-Out-bane og en stasjon hvor de unge
1216 kunne klippe håret. Vi avsluttet kvelden med grilling på Haugerud fotballbane.
1217

1218 Avslutningsvis så har vi sett en økning av deltakere i løpet av året fra ca. 60 til ca.70 barn og
1219 unge mot slutten av året som deltok hver lørdag. Vi ser frem til et nytt år hvor Åpen Hall
1220 fortsetter å vokse samt at det fortsetter å oppleves som et trygt sted å tilbringe lørdager for
1221 barn og unge.

1222 **Nabolagsklubb**

1223 2022 var Nabolagsklubb inne i sitt siste ordinære år med satsing, men Haugerud IF var en av
1224 de klubbene som ble valgt ut til å fortsette Nabolagsklubb også i 2023. Nabolagsklubb
1225 fortsetter med sine fem satsingsområder: Inkludering, Kompetanse, Frivillighet og dugnad,
1226 Ungdomssatsing og Klubbhåndbok.

1227 **Inkludering**

1228 Inkludering i et idrettslag har mange elementer. Vi forstår det som å åpne klubben slik at
1229 grupper som er underrepresentert i medlemsmassen, lettere kan finne sin plass. Det kan
1230 handle om kvinneandel, medlemmer med flerkulturell bakgrunn, unge jenter, folk med
1231 funksjonshemninger, ulik seksuell legning, barn i familie med lav inntekt osv.
1232

1233 I vårt nærmiljø har vi valgt å legge spesiell vekt på å få med folk med innvandrerbakgrunn.
1234 Ikke fordi de er en minoritet; de er faktisk en majoritet med sine 62% av innbyggerne på
1235 Trosterud/Haugerud. Vi ønsker å få med denne målgruppa rett og slett for at klubben skal
1236 speile befolkningssammensetningen. Om klubben i det hele tatt skal kunne drives, må vi
1237 rekruttere medlemmer og ledere med innvandrerbakgrunn.

1238
1239 Klubben har fortsatt å tilby stipend til lavinntektsfamilier som måtte ha betalingsproblemer.
1240 Ordningen er finansiert av Nabolagsklubb og Bydel Alna. Klubben betalte i 2022 nesten
1241 170.000 kroner til barn og unge for at de skulle kunne få delta i idretten. Totalsummen er
1242 langt høyere enn tidligere år, og selv medlemsmassen er større tyder mye på at prisveksten i
1243 samfunnet er en naturlig forklaring. Klubben gikk ut i media og satte søkelys på problemet
1244 ved flere anledninger, og det kan leses [her](#) og [her](#). Klubben jobbet i kulissene sammen med
1245 Oslo Idrettskrets og flere andre breddeidrettsklubber som var i samme situasjon, og dette
1246 endte med at regjeringen tidlig i 2023 bevilget 100 millioner i nødstøtte til idrettslag der en
1247 større andel har betalingsutfordringer.

1248
1249 HIF har fortsatt ønske om å sette i gang flere aktiviteter for å kunne være mer inkluderende
1250 og mangfoldig. Klubben startet i 2022 et mindre prosjekt for å kartlegge interessen for
1251 PARA-idrett. Klubben fikk 50 000 kroner i bevilgning til PARA-idrett gjennom
1252 Sparebankstiftelsen, og satte i gang med PARA-idrett en gang per uke på Lutvann Skole.
1253 Aktiviteten var allidrett, og var åpent for alle funksjons- og bevegelseshemmede i alderen 6-
1254 18 år. Selv med Haukåsen skole (skole for funksjonshemmede) som nærmeste nabo ble
1255 påmeldingen svært liten, og aktiviteten var ikke bærekraftig. Klubben hadde kanskje for lite
1256 kunnskap om å starte opp denne typen aktivitet, men det ble en god lærdom for klubben.
1257 Arbeidet med å etablere PARA-idrett fortsetter i 2023.

1258 **Kompetanse**

1259 Kompetansehevende kurs for nye styremedlemmer fortsatte å være et krav fra
1260 Nabolagsklubb, og klubben har nå en godt innarbeidet praksis ved at styremedlemmer deltar
1261 på relevante kurs for å være med i styre i idrettslag. Kursene «Styrearbeid i praksis» og
1262 «Bedre klubb» blir gjennomført når hovedstyret i klubben anser det som hensiktsmessig, og
1263 når det kommer nye til styreverv.

1264 **Frivillighet og dugnad**

1265 Frivillighet og dugnad er en kontinuerlig utfordring til klubben, og selv om klubben teller ca.
1266 250 frivillige i ulike roller i 2022 er det veldig mange som har flere ulike roller i klubben og
1267 har en større belastning enn mange andre. I et forsøk på å rekruttere flere frivillige i
1268 Frivillighetens år 2022 startet klubben opp en frivillighetskampanje der vi gjennom en serie
1269 virkemidler og kanaler ville informere om behovet for frivillig til klubben og hva vi trenger
1270 hjelp til. Vi laget nye hjemmesider vi presenterte mulige oppgaver på tre nivåer. Vi fikk laget
1271 en kort film om frivilligheten i Haugerud IF. Filmen brukte basketgruppa som eksempel og
1272 ble filmet og laget av klubbens egen filmskaper Ove-Kenneth Nilsen. Vi laget et nytt nummer
1273 av HIF-Nytt der vi presenterte et mangfold av dagens aktive frivillige. Nyhetsbrevet ble delt
1274 ut i 3.000 postkasser og på mange arrangementer, i tillegg til digital spredning. Facebook og
1275 Instagram ble benyttet til å vise mangfoldet av de frivillige i klubben. Frivillighetskampanjen
1276 ga god PR for klubben, men rekrutterte ikke så mange som vi håpet. Bare fire nye frivillige
1277 tok kontakt og ønsket å bidra.

1278
1279 Man ser allikevel en positiv endring over flere grupper, og det er at flere ungdommer og yngre
1280 voksne ønsker å bidra frivillig. For eksempel i fotballgruppa og i hovedstyret ser man en
1281 nedgang i gjennomsnittsalder enn hva tilfellet har vært tidligere. Klubben håper dette
1282 fortsetter i flere av gruppene, og i flere roller i klubben i årene som kommer.

1283

1284 **Ungdomssatsing**

1285 Ungdomsrådet fortsatte sitt arbeid i 2022, og ungdomsansvarlig i hovedstyret Monir Rfifi
1286 fortsatte som leder av ungdomsrådet, og rådet ble bestående av følgende medlemmer: Monir
1287 Rfifi – Leder, - Irvin Garcevic – Nestleder, Zeinedin Habib – Styremedlem, Dilara Senel –
1288 Rådsmedlem, Hafsa Arab – Rådsmedlem, Ornela Gashi – Rådsmedlem, Abdoullah Boudaya
1289 – Rådsmedlem. Ungdomsrådet har ønske om å sette inn nye krefter, og yngre krefter. Dette
1290 arbeidet vil begynne i 2023.

1291
1292 Ungdomsrådet arrangerte tur til Liseberg under sommerprogrammet 2022, og 25 lokale
1293 ungdommer var i Sverige på tur over to dager. En spesiell takk til medlem av Ungdomsrådet,
1294 Ornela Gashi for rollen hennes for å få i stand turen. Dette er en av de første aktivitetene
1295 klubben har hatt utenfor sitt eget nærmiljø, som i tillegg 100% er planlagt og gjennomført av
1296 ungdommer. Det var nyttig erfaring for klubben, så vel som de som planla turen, og klubben
1297 håper man kan fortsette å tilby denne typen aktiviteter.

1298
1299 Se også avsnittet om ungdomsprosjekter ovenfor.

1300 **Klubbhåndbok**

1301 HIF var en del av OIK sitt prosjekt som het Foregangsklubb. I Foregangsklubb lå det som
1302 krav at man skulle utarbeide en klubbhåndbok. Da klubben allerede gjorde dette arbeidet i
1303 Foregangsklubb, har ikke HIF prioritert klubbhåndboka i Nabolagsklubb i 2022. Det har vært
1304 enkelte ting i klubbhåndboka det har vært nødvendig å oppdatere i 2022, men annet enn
1305 dette har ikke vært prioritert.

1306
1307 Det er behov for å oppdatere klubbhåndboka etter stillstand i to år. Administrasjonen i
1308 klubben har aktivt brukt klubbhåndboka som henvisning til informasjon for å gjøre
1309 medlemmene mer bevisst på at informasjon om klubben ligger lett tilgjengelig på
1310 hjemmesidene. Per i dag brukes klubbhåndboka mest av de som sitter administrativt, og
1311 derfor er det viktig med en bevisstgjøring til medlemmer om at all informasjon om
1312 klubbdriften ligger tilgjengelig.

1313

1314 **Lokal forebygging**

1315
1316 Haugerud IF driver det største fritidstilbudet i vårt nærområde, både i antall deltakere og
1317 aktivitetstimer pr. år. Dette gjør at vi kommer i kontakt med svært mange barn og unge i
1318 nærmiljøet, men også foreldre i den grad de lar seg involvere. Dermed er vi i en unik posisjon
1319 for å drive forebyggende miljøarbeid, både for ungdom generelt og for dem som trenger
1320 ekstra støtte i oppveksten. Klubben har som mål at våre aktiviteter skal være trygge og
1321 utviklende fritidsmiljøer der alle kan finne seg til rette.

1322
1323 Vi har de siste årene opplevd noe uro i ungdomsmiljøet rundt Haugerud og Trosterud, delvis
1324 knyttet til guttegjenger i øvre tenårene og delvis til dels gutter helt ned i øvre barneskolealder.
1325 Mange instanser følger med på det som skjer og bidrar til å avdekke uheldige ting og
1326 forebygge at episoder skal oppstå, ikke minst vår egen Åpen hall på lørdagene. Alle er
1327 innforstått med at slike tilløp til gjengdannelser, trusler og kriminalitet må tas på største
1328 alvor og gripes fatt i tidligst mulig.

1329
1330 Uheldige hendelser kommer gjerne i bølger, knyttet til enkelte grupper, enkelte ungdommer
1331 og enkelte steder, og med stillere perioder innimellom. Sommeren og høsten 2022 var preget
1332 av mer uro og konflikter rundt på Haugerud og Trosterud, delvis mellom våre egne
1333 ungdommer og delvis knyttet til ungdom fra andre bydeler på Oslo sør og øst. Det toppet seg
1334 mot slutten av året da en gjeng unge gutter kom i slåsskamp med politiet og knuste ruter på

1335 en politibil. Politiet valgte da å trekke seg tilbake for å unngå eskalering, men fulgte opp med
1336 tett tilstedeværelse mange dager i uka og flere uker framover. Tiltak ble satt i verk mot noen
1337 av pådriverne for konfliktene.

1338
1339 Vi opplevde samtidig at lederne i Åpen hall ble truet på jobb og privat. Vi har også notert at
1340 hasjrøyking og dealing har blitt mer utbredt i enkelte ungdomsgrupper. Det er blitt mer
1341 vanlig at en del gutter går med kniv og andre våpen. Det farlige er at de ikke forstår hvor
1342 skadelig slike våpen er, og i noen tilfeller er det bare flaks at ikke lokale gutter har blitt
1343 drapsmenn.

1344
1345 Det er et mål for alle som er opptatt av oppvekstmiljøet at konflikter må forsøkes løst på
1346 laveste nivå og så snart de oppstår. Derfor er det viktig at idrettslaget og andre har
1347 ansvarsfulle og engasjerte voksne ute i miljøet på kveldene og at disse griper inn når
1348 konflikter er i emning. Det er bare i et fåtall tilfeller at vi velger å tilkalle politiet. Først og
1349 fremst ønsker vi at politiet skal ha synlig tilstedeværelse «i fredstid» får å bli kjent med
1350 ungdom og bygge tillit.

1351
1352 Da situasjonen spisset seg til utover høsten 2022, brukte vi penger fra Bydel Alna til å
1353 etablere et *ad hoc* feltteam. Fire voksne med tilknytning til klubben feltet alle dager i uka på
1354 kveldstid.

1355
1356 Høsten 2022 tok politiet på Stovner initiativ til en ny forebyggingsarena som har fått navnet
1357 Haugerud samarbeidsforum. Foreninger, skoler, menigheter og moskeer, næringsdrivende
1358 og andre ble invitert til to møter der alle kunne få legge fram sine opplevelser og bekymringer
1359 knyttet til nærmiljøet. Siden ble det opprettet en WhatsApp-gruppe hvor man kan utveksle
1360 informasjon og planlegge initiativer. Politiet har forpliktet seg sterkt til å være mye til stede i
1361 miljøet vårt og drive oppsøkende og forebyggende arbeid.

1362
1363 Klubbleder Dag Endal har deltatt i Tverrfaglig forum for Alna Sør også i 2022. I dette
1364 forumet deltar SaLTo, bydelens etater, alle skolene, Trosterudklubben, Tveitklubben og
1365 andre instanser som jobber med barn og ungdom. Forumet, både de formelle møtene og den
1366 uformelle kontakten mellom møtene, har vært en viktig ressurs for HIF. Det gir oversikt over
1367 oppvekstmiljøet og mulighet for å samkjøre forebyggende tiltak.

1368
1369 Bydel Alna har tatt viktig grep for å komme tettere på barn og ungdom i det forebyggende
1370 arbeidet. Ungdomsskolen har satt av ressurser til å ha flere miljøarbeidere i aktivitet i
1371 skoletida, og på kveldene har barnevernet og Trosterudklubben organisert felting med unge
1372 voksne og unge ledere som medhjelpere. Dette gir synlige voksne i nærmiljøet på kveldene og
1373 bra oversikt over ungdomssituasjonen.

1374
1375 På våren 2021 fikk klubben på nytt et sterkt ønske fra lokale ungdommer om et hengested
1376 sentralt på Haugerud. Dette kom fram gjennom en medvirkningsprosess som Haugerud
1377 menighet hadde om et annet tema. Vi responderte umiddelbart og hadde samtaler med
1378 ungdommene gjennom Trosterudklubben. De definerte hva de ønsket seg, og vi begynte å
1379 designe en paviljong som skulle plasseres mellom ballbingen og tennisbanen. En enkel
1380 konstruksjon med tak, sittemuligheter, lademuligheter, musikkanlegg mm.

1381 Mer om prosessen, endring av planer CW, ungdomsskolen, byggeprosjektet, akkurat slik
1382 ungdommene hadde sett det for seg.

1383
1384 Vi etablerte kontakt med firmaet Circular Ways som var klare til å kunne prosjektere og
1385 bygge paviljongen med en spennende miljøprofil. Men dessverre har prosjektet blitt utsatt i
1386 flere omganger på grunn av eksterne forhold. De nye opplysningene om idrettsparken som
1387 anleggsområde gjorde at vi måtte tenke helt nytt rundt plassering. Ved slutten av året er det
1388 mest sannsynlig at paviljongen kan bli plassert i grøntområdet bak ungdomsskolen. Dette
1389 kan falle pent sammen med skolens planer for hele det gamle barnehageområdet inne og ute.
1390

1391 «Unge ledere»

1392 Unge leder-opplegget har gjennom flere år vært en viktig aktivitet, både for ungdommene
1393 som får delta, for ungdomsskolen, for klubben og for hele nærmiljøet. Målet med kursene er å
1394 lære opp en større gruppe ungdom og unge voksne som kan fungere som lederskikkelser og
1395 rollemodeller i nærmiljøet. De skal også få motivasjon og kunnskap til å kunne planlegge og
1396 lede konkrete aktiviteter for ungdom, både som frivillige og som timebetalte medhjelpere.

1397
1398 Kursene har to målgrupper; elever ved 9. klasse på Haugerud skole og ungdom i alderen 17-
1399 25 år. Disse har separate kursplaner, men med mye av det samme innholdet. Kursoppleggene
1400 blir gradvis videreutviklet i samarbeid med Oslo idrettskrets og Haugerud skole.

1401
1402 Unge lederkursene tar bl.a. opp disse emnene: Lederrollen, rollemodell, selvtillit og selvbylde,
1403 teambuilding, aktivitetsledelse, planlegging av aktiviteter, sosiale medier, frivillighet og
1404 inkludering. Hvert kull får i oppgave å planlegge aktiviteter som skal gjennomføres i skoleregi
1405 eller på fritida.

1406
1407 Kursene for ungdomsskoleelever blir gjennomført i samarbeid med Haugerud skole og Oslo
1408 idrettskrets, mens idrettskretsen er vår partner i kursene for eldre ungdom. I tillegg trekker
1409 vi inn ressurspersoner fra andre miljøer til enkelte av kurskveldene. Prosjektledere for kurset
1410 for eldre ungdom har dette året vært to som tidligere var kursdeltakere; Irvin Garcevic og
1411 Zeinedin Habib.

1412
1413 I desember var det oppstart for et nytt ungdomsskolekurs ved at skolen valgte ut 15 deltakere
1414 fra sine 9. klasser. Informasjonsmøte for disse ble gjennomført første uke i 2022. Kurs for
1415 eldre ungdom ble gjennomført våren 2022, og så startet et nytt kull for samme målgruppe på
1416 høsten.

1417
1418 Irvin Garcevic og Zeinedin Habib har vært prosjektledere for kurset for de eldste. Mats
1419 Haugen og Sigrid Nestgaard Rød har vært våre samarbeidspartnere hos henholdsvis
1420 Haugerud skole og Oslo idrettskrets. Vi vurderer dette som en veldig god
1421 samarbeidskonstellasjon.

1422
1423 Ungdomsskolen har vært meget bevisste på å bruke elevene til praktiske oppgaver, som både
1424 gir økt læring for elevene og bidrag til utvikling av det sosiale miljøet i hele elevflokket. Etter
1425 en oppsummering av hva som har skjedd med skolen og kursdeltakerne, har alle tre parter
1426 konkludert med at kursopplegget har vært veldig vellykket. Nå opplever skolen stor
1427 etterspørsel etter å få delta på de kommende kursene.

1428
1429 Klubben prioriterer deltakere fra Unge leder-kursene når vi skal engasjere ungdom til
1430 deltidsjobber, f.eks. i sommerferien. Vi har i 2022 diskutert en løsning med praksisplasser i
1431 ledergruppa for Åpen hall for deltakere på ungdomsskolekurset.

1433 Synlighet, synlighet, synlighet...

1434 Haugerud IF har vært veldig synlig i sosiale medier, i aviser og TV, i politiske sammenhenger
1435 og i lokalmiljøet i 2022. Dette er kanskje den største forskjellen for klubben fra tidligere år. Vi
1436 har de siste årene hatt en relativt høy profil i sosiale medier og i Akers avis, noe som har nådd
1437 ut til nærmiljøet og til folk i Bydel Alna. I 2022 fikk vi god profilering i flere store riksmidier
1438 og ble en klubb som mange snakker om, også innad i idrettsbevegelsen. Dette kulminerte
1439 utover høsten da vi fikk flere store oppslag i Aftenposten, flere TV-innslag og til slutt
1440 utnevning av styreleder Dag Endal til «Årets Oslo-borger 2022».

1441
1442 Det er flere forklaringer på denne endringen. Det ene er at vi har lykket godt med å illustrere
1443 hva en nabolagsklubb kan gjøre for sitt nærmiljø. Dette har ført til at vi har blitt brukt som
1444 «utstillingsvindu» av blant annet Oslo idrettskrets. Til gjengjeld har vi støttet aktivt opp om

1445 OIKs framstøt for å skaffe økt støtte til idrettslag som tar et utvidet samfunnsansvar. Vi
1446 vurderer dette som et meget vellykket og produktivt samarbeid, som til slutt bidro til at Oslo
1447 kommune bevilget 20 millioner for 2023 og regjeringen bevilget 100 millioner. Fordeling av
1448 disse midlene er ikke avgjort, men det er veldig viktig at pengene er avsatt i de respektive
1449 budsjettene.

1450
1451 I løpet av året har vi hatt mange politikere på besøk for å høre om hvordan vi jobber som
1452 nabolagsklubb, bl.a. kulturminister Anette Trettebergstuen, familie- og likestillingsminister
1453 Kjersti Toppe, idrettsbyråd Omar Samy Gamal i Oslo kommune og flere delegasjoner fra
1454 politiske partier i bystyret og på Stortinget. Dette har bidratt til at politikere og idrettsledere
1455 har framsnakket Haugerud IF i mange sammenhenger og ført til at vi har blitt invitert til å
1456 snakke på mange konferanser, bl.a. i Idrettsforbundet, Norges Svømmeforbund, Rogaland
1457 idrettskrets, dessuten i flere konferanser hvor vi ikke har hatt anledning til å stille.

1458
1459 For å tydeliggjøre hva vi står for og hvordan vi opererer som nabolagsklubb, har vi laget en
1460 presentasjon av klubben, av utviklingsarbeidet vi har gjort siden 2015 og av hvilke resultater
1461 dette har gitt. Denne raffinerer vi fortløpende og bruker i tilpassede versjoner når vi får besøk
1462 eller blir invitert til å holde foredrag.

1463
1464 Klubben fikk ytterligere oppmerksomhet i kjølvannet av en kronikk som HIF-leder Dag Endal
1465 skrev i Aftenposten og Klassekampen tidlig på høsten 2022. Tittel: «Alle må bidra» er like
1466 viktig som at «Alle må bli med». Denne traff en nerve hos mange, og Aftenposten rapporterte
1467 om at den ble lest og delt av veldig mange. Dette ga i sin tur en mengde tilbakemeldinger til
1468 oss, både fra idrettsbevegelsen, fra politiske miljøer, fra både større byer og småsteder, og fra
1469 hele landet. Etter dette ble HIF-lederen invitert til mange møter og konferanser for å snakke
1470 om temaet.

1471
1472 Aftenposten hadde høsten 2022 et team av folk som skulle dekke temaer rundt idrett,
1473 frivillighet, kostnader i idretten og idrettens betydning for lokalsamfunnet. De henvendte seg
1474 tidlig til Haugerud IF for å få bakgrunnsstoff og for å finne personer og tiltak som kunne
1475 brukes i reportasjer. Dermed ble det en serie med helsider i Aftenposten om Haugerud IF
1476 som nabolagsklubb. Vi la vekt på å utnytte den kjente mediemekanikken: Har du vært i
1477 media, blir du spurt igjen om å komme i media – forutsatt at du har noe å fortelle og gir
1478 journalistene god hjelp og oppfølging. Dette slo til for fullt vår del.

1479
1480 Både NRK og TV2 har vært på Haugerud for å lage reportasjer om klubben, og etter
1481 fotballsesongen laget Bydel Alna en veldig fin film om A-laget vårt som hadde bidratt til å
1482 løfte både fotballinteressen og nærmiljøet ved sin innsats.

1483
1484 Vanligvis er det eliteidretten og verdensmesterne som får omtale i idretten. Vi er godt
1485 fornøyde med at vår klubb blir profilert på breddebasis, inkludering og innsats for
1486 lokalmiljøet! Samtidig ser vi at vi får god oppmerksomhet både i sosiale medier og i Akers
1487 avis om de gode resultatene som badmintonspillerne våre oppnår nasjonalt.

1488
1489 Denne ekstraordinære profileringen i 2022 kom på toppen av at klubben har holdt en
1490 generelt høy profil i sosiale medier og i lokalmiljøet, enda mer enn tidligere i år. I 2022 er det
1491 særlig bruken av Instagram som har bidratt til å nå nye målgrupper. I tillegg har vi jobbet
1492 systematisk med å informere nøkkelpersoner i forvaltning, politikk og medier om hva vi
1493 driver med. Akers avis Groruddalen har på en veldig god måte dekket våre aktiviteter, i den
1494 grad at vi var “i avisa” med store oppslag nesten i hvert nummer i perioder. Redaksjonen
1495 følger regelmessig med på våre hjemmesider og Facebook-kanaler og låner tekst og bilder
1496 som blir brukt på trykk i avisa. I noen tilfeller har vi også annonsert i Akers Avis.
1497 Likevel; det er fortsatt mye å gå på i vår samfunnskontakt, ikke minst blant en del av
1498 gruppene som ikke har prioritert samfunnskontakt og PR i særlig grad.

1499

1500 Facebook er vår prioriterte plattform for spredning av informasjon om klubben, inkludert å
1501 trekke lesere til hjemmesidene våre. Gjennom gruppa «Hva skjer på Haugerud Trosterud»
1502 når vi ut til en målgruppe på over 5.500 personer. For en del grupper og aktiviteter har vi
1503 valgt å legge penger i Facebook-fremming av innlegg. Dette øker spredningen betydelig, og
1504 bare til en beskjeden kostnad. Men verdien av Facebook-poster har dessverr blitt gradvis
1505 redusert etter hvert som Facebook endrer sine algoritmer for å tjene mer penger.
1506 I økende grad har vi brukt Instagram som formidlingskanal, først og fremst for å treffe de
1507 yngre. Både klubben, flere av gruppene og prosjektene og noen av lagene har egne Insta-
1508 kontoer som profilerer aktiviteten vår.

1509

Klubbens hjemmesider

1510 Hjemmesidene inneholder basisinformasjon om klubben, gruppene og aktivitetene våre. I
1511 tillegg legger vi ut nyhetssaker en gang imellom. Badminton og Fotball har egne hjemmesider
1512 i samme mal som hovedklubbens, mens øvrige grupper og aktiviteter har undersider under
1513 klubbens sider. Det har ikke vært gjort større endringer på hjemmesidene i 2022, og det er
1514 sterkt behov for en full gjennomgang og oppdatering. En del informasjon må oppdateres, og
1515 det er stort behov for fornyelse av bildematerialet. I tillegg er det mange funksjoner som vi
1516 ikke bruker pga. begrenset arbeidskapasitet til å jobbe med hjemmesidene.

1517

1518 I forbindelse med den nye sponsorstrategien som ble utviklet høsten 2022 er behovet for
1519 bedre hjemmesider blitt aktualisert, og de første kontaktene med leverandører er tatt.

1520

1521

Uniformering av spillere og ledere

1522 Vi gjennom mange år brukt Nike-klær med HIF-profil til å gjøre klubben mer synlig i
1523 nærmiljøet. Vår Nike-kolleksjon har inneholdt flotte artikler som synes godt når de blir brukt
1524 av trenere og utøvere. HIF-klærne skal også gjøre medlemmene stolte av at de er med i
1525 klubben. Vi har ikke heller ikke i 2022 kommet så langt som vi har ønsket med å selge
1526 HIF/Nike-klær til flere enn de aktive utøverne.

1527

1528 Samarbeidsavtalen med Nike og Torshov Sport om levering av klubbens profilutstyr var inne
1529 i sitt siste hele år i 2022. I løpet av året kjøpte vi Nike-utstyr utstyr for xxxx kroner hos
1530 Torshov Sport. Det er fortsatt Fotballgruppa som sto for de største innkjøpene hos Torshov
1531 Sport, fulgt av Sommerprogrammet og Unge ledere.

1532

1533 På høsten 2022 startet vi arbeidet med å vurdere utstyrsavtalen vår, siden avtalen med Nike
1534 og Torshov Sport skulle gå ut ved nyttår. Daglig leder hadde ansvaret for denne prosessen, og
1535 han hadde dialog med flere leverandører og flere merkevarer. Det var en krevende prosess å
1536 sammenligne hva de ulike tilbudene betydde i praksis, og i tillegg var det et tungtveiende
1537 hensyn at vi allerede har investert kanskje så mye som én million kroner i Nike-utstyr i
1538 mange deler av klubben.

1539

1540 Hovedstyret endte til slutt opp med å velge merkevareavtale med Adidas og med XXL som
1541 leverandør og lokal samarbeidspartner. Det ble avgjørende for oss at vi kunne få en HIF-
1542 butikk i XXL-butikken på Alna senter, noe som vil gjøre det mye enklere for våre lokale folk å
1543 handle HIF-utstyr. Det var også et viktig moment at Nike ikke satser på klubbsalg i Norge
1544 etter en sterk nedbemanning. Til slutt må det også sies at Adidas er et meget populært
1545 varemerke spesielt blant de unge, kanskje den eneste som overgår Nike i popularitet.

1546

1547 Planen er å lansere det nye utstyrstilbudet og HIF-butikken på Alnabru tidlig i 2023, så snart
1548 den nye 2023-kolleksjonen til Adidas er lansert.

1549

«Hva skjer på Haugerud/Trosterud?»

1550 Dette er en Facebook-gruppe der beboere i nærmiljøet, og folk som føler tilknytning til
1551 Trosterud og Haugerud, kan legge ut informasjon om tilbud og aktiviteter og utveksle
1552 informasjon om nærmiljøet. Ideen ble klekket ut på et Facebook-seminar i HIF og er
1553

1554

1555 administrert av klubbens leder sammen med et par andre administratorer. Den er for øvrig
1556 ikke knyttet til idrettslaget, selv om vi er en av de mest aktive brukerne.

1557
1558 Antall medlemmer har økt jevnt, og ved utgangen av 2020 var det rundt 5.500 medlemmer.
1559 Det har i 2022 vært en fortsatt positiv utvikling når det gjelder innhold på sidene. Det har
1560 blitt større bredde i hvem som legger ut informasjon og i typen aktiviteter som blir omtalt.
1561 Grappa fungerer i stor grad etter hensikten.

1562
1563 Det har vært stadig færre poster og debatter med uakseptabelt innhold på «Hva skjer»,
1564 heldigvis. Det er over tid etablert en kultur for hva som er mulig å legge ut og hvordan man
1565 omtaler saker og personer. Til og med i noen få tilfeller med svært uheldige lokale hendelser
1566 har debatten på «Hva skjer» holdt et akseptabelt nivå, og det er færre som føler behov for å
1567 kommentere og grave i alt mulig. Dette har gjort at behovet for moderering har vært mindre i
1568 2022 enn tidligere.

1569

1570 **Lokalsamfunnet**

1571 Haugerud IF har også i 2021 prioritert deltakelse i lokale utviklingsprosesser framfor
1572 engasjement oppover i pyramidene i idrettsbevegelsen ut fra en vurdering av at vi har
1573 begrenset kapasitet utover driften av egen virksomhet. Vi har samtidig videreutviklet
1574 samarbeidet med en lang rekke lokale aktører. Vi jobber etter prinsippet om å gjøre minst
1575 mulig alene og mest mulig i samarbeid med andre. Dette bygger allianser og nettverk som er
1576 en styrke både for lokalsamfunnet, vår klubb og forhåpentlig også for våre
1577 samarbeidspartnere. Vi fikk se nytten av dette rett på nyåret 2023 da den lokale
1578 sushirestauranten ble utsatt for hærverk og innehaveren for grov vold.

1579
1580 Samarbeidet lokalt er delvis organisert og formalisert, bl.a. gjennom styringsgruppa for
1581 Områdeløftet, Samarbeidsrådet Haugerud/Trosterud og Tverrfaglig forum Sør i regi av
1582 SaLTo og bydelen. Men like viktig er all den kontakten og det samarbeidet som skjer uformelt
1583 og utenfor møter og strukturer. Vi vet hvem som er hvem hos de ulike lokale aktørene, og
1584 mange av disse er bare en sms eller telefon unna når lokalsamfunnet må mobiliseres for noe.

1585

1586 **Områdeløftet**

1587 Områdeløft Trosterud/Haugerud drives av Bydel Alna i samarbeid med mange lokale krefter
1588 og som et delprosjekt i den nye Groruddalssatsingen. 2022 var det femte året i satsingen,
1589 som etter planen skal avsluttes i 2023. Det er bestemt at Områdeløftet skal forlenges til og
1590 med 2026 slik at det ikke blir et vakuum når det store byggeprosjektet starter opp og i årene
1591 fram til ferdigstillelse.

1592

1593 Hvert år vedtar styringsgruppa en Programplan som viser hvilke tiltak som er prioritert.
1594 Haugerud IF har helt fra første initiativ ble tatt, deltatt aktivt i utvikling og gjennomføring av
1595 planer og tiltak. Klubben hadde en viktig og tydelig plass i programplanen for 2022, det
1596 stilles høye forventninger til klubbens bidrag, og det satses betydelig med penger fra
1597 Områdeløftet og Bydel Alna på å støtte det vi skal gjøre. Dag Endal sitter i styringsgruppa for
1598 Områdeløftet, men i personlig egenskap i likhet med de øvrige medlemmene, ikke som
1599 representant for klubben.

1600

1601 Den viktigste satsingen i Områdeløftet i 2022 var arbeidet med utvikling av Trosterudparken
1602 til å bli et område for dyrking, gjenbruk og kultur. Området som skal huse parsellhagene ble
1603 satt i stand, og parsellhaverne som har holdt til å hjørnet nedenfor kunstgressbanen startet
1604 flytting over til nye parseller i Trosterudparken. Rehabilitering av Nordre Trosterud gård,
1605 pågikk i hele 2022, men forsinket, det er gjennomført mulighetsstudie for bruk av låven på
1606 Trosterud gård og av Annekset.

1607

1608 Områdeløftet fikk også istandsatt aktivitetsflaten i Haugerudparken der det gamle
1609 lagerbygget har stått i alle år. Haugerud IF var en av mange medarrangører ved åpningen av
1610 aktivitetsflaten 10. mai 2022.

1611

1612 **Samarbeidsavtale med Bydelen**

1613 Samarbeidsavtale mellom Bydel Alna og Haugerud IF ble videreført i 2022 og skal etter
1614 planen fornyes hvert år så lenge Områdeløftet eksisterer. Avtalen regulerer klubbens bidrag
1615 til både Områdeløftet og lokalsamfunnsutvikling mer generelt, samt støtten som bydelen gir
1616 til HIF. I 2022 var tilskuddet til HIF på 750.000 kroner, slik som de foregående årene. Dette
1617 var en viktig forutsetning for å kunne finansiere en heltidsstilling som daglig leder i klubben.

1618

1619 Vi setter stor pris på det åpne og tillitsfulle samarbeidet vi har med Bydel Alna, både på
1620 politisk og administrativt nivå. Bydelen prioriterer frivilligheten, forstår frivilligheten, støtter
1621 opp om den gjennom flere tilskuddsordninger, og involverer lag og foreninger i prosjekter og
1622 utviklingsprosesser. Flere av gruppene nyter godt av tilskudd fra bydelens frivillighetsmidler i
1623 tillegg til den generelle støtten som klubben får.

1624

1625 **Samarbeidsrådet for Haugerud Trosterud**

1626 Klubben var pådriver for og bidragsyter til opprettelse av Samarbeidsrådet som samler
1627 foreninger, borettslag og ressurspersoner i område. Rådet omfatter i dag de fleste aktuelle
1628 foreningene og borettslagene. Hovedoppgave er arrangering av de årlige
1629 Trosterud/Haugerud-dagene.

1630

1631 Etter to år med koronapause kunne vi endelig arrangere ny T/H-dag i 2022. Dette skjedde
1632 søndag den 4. september i området rundt Trosterudvillaen. Samme konsept som tidligere
1633 med lag og foreninger som presenterer seg og tilbyr aktiviteter til deltakerne. Det er i stor
1634 grad voksne/eldre og barn som er deltakere. Profilen på programmet er ikke spesielt
1635 ungdomsvennlig. Oppslutningen om arrangementet dette året var veldig god, både for
1636 arrangementet som helhet og for den delen som vi i Haugerud IF hadde ansvar for:
1637 Aktivitetsløype for familier med trekning av premier til noen av dem som gjennomførte alle
1638 stasjoner.

1639

1640 Noen av organisasjonene i Samarbeidsrådet, inkludert Haugerud IF, arrangerte
1641 solidaritetskonsert for Ukraina den 21. mars i Haugerud kirke. Programmet besto av sang og
1642 musikk av lokale artister, og overskuddet ble gitt til Røde Kors sitt arbeid for flyktninger fra
1643 Ukraina.

1644

1645 **Skolene**

1646 Vi er glade for at vi etablert et nært samarbeid og åpne kanaler mellom skolene i området og
1647 Haugerud IF. Vi har en felles forståelse av at det er de samme barna vi skal utvikle og ta vare
1648 på, bare på litt ulike tider av døgnet. Det som skjer på fritida, påvirker innsatsen på skolen,
1649 på godt og vondt. Og vice versa. Vi opplever at skolene verdsetter det frivillige arbeidet som vi
1650 gjør for de unge, og fra klubbens side ser vi virkelig betydningen av den ekstra innsatsen som
1651 skolene setter inn på å støtte barn og unge som trenger det. Også i 2022 har vi hatt saker der
1652 åpne kanaler til skolene (og politi, bydel osv) har gjort en forskjell.

1653

1654 Vi verdsetter også høyt det arbeidet som hver av skolene gjør med å utvikle læringsmiljøet for
1655 våre unge, lage sosiale aktiviteter og følge opp enkeltelever som trenger noe ekstra. Dette er
1656 særdeles viktige bidrag til oppvekstmiljøet vårt.

1657

1658 **Utlånsordning for fritidsutstyr**

1659 Haugerud skole har gjort aktivt bruk av friluftsutstyret som HIF kjøpte med støtte fra
1660 Gjensidigestiftelsen i 2020. Utstyret er lagret på skolen og blir passet på av
1661 kroppsvinglærerne og Unge ledere. I 2022 har vi prøvd å forsere arbeidet med å få til en
1662 utlånsordning med dette utstyret. Ønsket er å kunne bruke dette som praksisoppgave for
1663 Unge ledere. Dilara Senel fikk utlånsordningen som en av sine oppgaver som

1664 aktivitetskoordinator. Saken tok en ny vending på slutten av året. Da ble vi kontaktet av
1665 stiftelsen BUA som tilbød eg å etablere en BUA-ordning på Haugerud hvis lokale krefter var
1666 interessert. Dette første til en serie møter for å klarlegge hva dette ville bety og for å samkjøre
1667 det med planene som ungdomsskolen og flere andre hadde for å få til aktivitet i de gamle
1668 barnehagelokalene og grøntområdet bak skolen.

1669

1670 **Slagkraft**

1671 Slagkraft ble opprettet som et nytt prosjekt i klubben i 2022. Slagkraft var allerede et
1672 eksisterende prosjekt hos Mental Helse Ungdom (MHU), der MHU ønsket å tilby
1673 boksetrening og samtaler om vanskelige tema til utsatt ungdom. Daglig leder i HIF og
1674 prosjektkoordinator i Mental Helse Ungdom, Michael Lie, avtalte å se på mulighetene for å få
1675 dette inn i et ordinært idrettslag. Som første idrettslag ble Haugerud IF i 2022 med på
1676 prosjektet, og knyttet til seg mange av nærmiljøets aktører inn i et samarbeid om å tilby
1677 Slagkraft til skoleelever i nærmiljøet.

1678

1679 Slagkraft ble en del av det pedagogiske rammeverket både på Trosterud barneskole og
1680 Haugerud ungdomsskole. Barna ble fulgt opp til NJJK sine lokaler, som de stilte gratis til
1681 disposisjon. Oslo Bokseklubb stilte med trener, Norges Bokseforbund finansierte utstyr og
1682 MHU stilte med samtalepartner som barna kunne snakke med i etterkant av treningen.
1683 Slagkraft har fått mange gode tilbakemeldinger fra de ansatte på skolene, og de ser effekter av
1684 treningen. HIF vil nå sammen med MHU undersøke mulighetene for å videreføre prosjektet
1685 etter prosjektslutt våren 2023.

1686

1687 **Bevegelsesglede i Osloskolen**

1688 Bevegelsesglede i Osloskolen (BiO) var et prosjekt som ble dannet ved skolestart høsten
1689 2022. Prosjektet er finansiert av Utdanningsdirektoratet og Oslo Idrettskrets, og skal gi
1690 elevene mer fysisk aktivitet, og knytte et tettere samarbeid mellom skole og idrettslag i
1691 lokalmiljøet. HIF og Trosterud barneskole har allerede et godt samarbeid, men prosjektet ga
1692 oss muligheten til å tilby enda mer aktivitet, og utnytte et allerede godt samarbeid.

1693

1694 I samarbeid med Trosterud Barneskole har HIF tilbudt HIF-aktiviteter i fire av fem
1695 skoledager mellom 14.00 og 16.00. Elevene har kunnet delta på: Sjakk, innebandy, basket og
1696 badminton. I tillegg er det vinteren 2022/2023 arrangert vinteraktiviteter med aking, ski og
1697 skøyter.

1698

1699 **Samarbeid**

1700 Haugerud IF har et stort nettverk av gode venner og samarbeidspartnere som hjelper oss til å
1701 lykkes med gjennomføring av planene våre. Det meste av våre beste prosjekter gjennomfører
1702 vi i samarbeid med andre lokale aktører. Samtidig håper vi gjennom slike
1703 samarbeidsrelasjoner å kunne bidra til styrking av andre aktører i nærmiljøet.
1704 Samarbeidspartnerne har i stor grad vært de samme i 2022 som de foregående år, blant
1705 annet:

- 1706 ● Bydel Alna, som vi også har en formell samarbeidsavtale med.
- 1707 ● Områdeløftet Trosterud/Haugerud (i regi av Bydel Alna).
- 1708 ● Samarbeidsrådet Trosterud/Haugerud, som samler alle foreninger og borettslag i
1709 området.
- 1710 ● Frivilligsentralen på Haugerud
- 1711 ● Haugerud kirke og ICC Alna
- 1712 ● Trosterud skole, Haugerud skole og Lutvann skole.
- 1713 ● Trosterudklubben, som vi gjennomfører en rekke fellesaktiviteter med.
- 1714 ● Barnevernet i Alna og deres forebyggende avdeling.
- 1715 ● Forebyggende avdeling ved politistasjonen på Stovner.
- 1716 ● Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Alna, som spesielt støtter klubbens arbeid med
1717 anleggsutvikling.
- 1718 ● Oslo idrettskrets, som vi har hatt et spesielt nært og produktivt samarbeid med i 2022

- 1719 • Bymiljøetaten i Oslo kommune, som vi samarbeider med om drift av Haugerudhallen og
1720 idrettsparken, inkludert kunstgressbanen.
1721 • Fotballgruppa i HIF har innledet et omfattende samarbeid med Grorud IL om deres
1722 satsing på å utvikle gode spillere fra hele dalen.
1723

1724 Gruppene i klubben har i tillegg samarbeid med idrettens organer på sine særrområder
1725 (forbund, særkretser, andre klubber osv).
1726

1727 **Ledelse og administrasjon**

1728 Frivillighet er den viktigste bærebjelken i Haugerud IF. Våre aktiviteter blir i all hovedsak
1729 drevet av frivillig innsats. Noen trenere og instruktører mottar mindre honorarer, det samme
1730 gjør noen medhjelpere i gruppene, i prosjekter og i hovedstyret.
1731

1732 **Årsmøte**

1733 Årsmøtet i klubben ble avholdt 24. mars 2022 i samlingsalen på Trosterud skole. Vi hadde
1734 invitert Emad Salha fra Guttas Campus til å holde foredrag om foreldre, unge og gode
1735 relasjoner. Cirka 40 deltakere, både fra klubben og eksterne, fikk høre et inspirerende
1736 foredrag om hvilken kraft som ligger i gode relasjoner mellom folk og hvordan man kan
1737 bygge slike relasjoner. På selve års møtet deltok cirka 25 personer.
1738

1739 På grunn av smittesituasjonen måtte årsmøtet også i 2021 gjennomføres som Teamsmøte. Vi
1740 bygde videre på de gode erfaringene vi hadde i 2020 da langt flere enn vanlig deltok på det
1741 digitale årsmøtet. I 2021 hadde vi 22 deltakere. Vi vil prioritere å holde årsmøtene på
1742 klubbhuset så snart det blir mulighet for det.
1743

1744 I tillegg til de vanlige årsmøtesakene, ble det vedtatt oppdatert versjon av organisasjonsplan
1745 for klubben.
1746

1747 **Styret og medspillere**

1748 **Hovedstyret fra årsmøtet:**

1750 Leder	Dag Endal
1751 Nestleder	Eva Sjøe
1752 Sekretær	Eva Bakke
1753 Økonomileder	Trond Dahl
1754 Medlem	Waqas Sarwar
1755 Medlem	Monir Rfifi (ungdomsrådet)
1756 Medlem	Elisa Wiborg (sportsrådet)
1757 Medlem	Monique Nyberget Hiller (nærmiljørådet)
1758 Medlem	Rana Razavey (ny)
1759 Medlem	Argjenta Rusiti (ny)

1760 **Gruppeledere/kontaktpersoner:**

1761 Badminton	Torstein Reistadbakk
1762 Basket	Dag Endal
1763 Capoeira	Ove-Kenneth Nilsen
1764 Cricket	Rasab Shazad Ahmad
1765 Dans	Laila Svendsen
1766 Fotball	Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez
1767 Håndball	Eva Bakke
1768 Innebandy	Andreas Bränd
1769 Løping	Bjørn Serkved
1770 Orientering	Unni Drage
1771 Sjakk	Leiv Otto Watne
1772 Svømming	Uzma Khan og Latifa El Azizi

1774	Tennis	Andrew Bolseth
1775	Trim	Harald Marius Svensen
1776	Volleyball	Silje Bæz Kronstad og Victoria Hang

1777
1778 Hovedstyret hadde seks møter i løpet av 2022. Men det alt vesentlige av styrevirksomheten
1779 foregikk som tidligere utenom selve møtene, gjennom uformelle samtaler, telefon, e-post og
1780 sms. Det er så mange saker som verserer i løpet av et år som krever rask handling, noe som
1781 medfører raske og hyppige konsultasjoner på chat og e-post. Styret prøver å dokumentere
1782 saker som blir avgjort på denne måten gjennom orienteringssaker i protokollene.

1783
1784 Hovedstyremedlemmene delte på det budsjetterte honoraret på 49.000 kroner slik som
1785 tidligere år.

1786
1787 Aktiviteten i klubben er ikke en miljøbelastning i vesentlig grad. Med unntak av elitespillere
1788 og en del av de beste ungdomsspillerne våre i badminton har våre utøvere minimalt med
1789 reiser; det meste av aktiviteten foregår i nærmiljøet og i Osloområdet.

1790 **Råd under hovedstyret**

1791 Siden høsten 2020 har vi har tre råd i virksomhet under hovedstyret. Ungdomsrådet er det
1792 nyeste.

1793 Sportsrådet er et samarbeidsforum for alle som driver idrettsaktiviteter i klubben, enten det
1794 er som undergrupper eller prosjekter. Vi har gjennom året hatt diskusjoner om formål og
1795 arbeidsform for sportsrådet. Det har ikke fungert slik som tenkt med regelmessige fysiske
1796 møter, utveksling av informasjon på tvers og samarbeidstiltak mellom gruppene. I all
1797 hovedsak har sportsrådet fungert som et e-postnettverk og en chatgruppe der sportsgruppene
1798 har blitt holdt løpende orientert om saker av relevans for idrettsaktiviteten.

1799
1800 Nærmiljørådet skal behandle temaer og aktiviteter som er ikke-sportslige og som skal bidra
1801 til utvikling av lokalsamfunnet. Blant annet har Unge leder-kursene, Åpen hall, Områdeløftet
1802 og Planprogrammet ligget under nærmiljørådet. Leder har vært Monique Nyberget Hiller fra
1803 hovedstyret. Klubben har jobbet intenst med sakene under nærmiljørådet, men ikke i form av
1804 fysiske møter, bare digital informasjonsutveksling.

1805
1806 Ungdomsrådet skal bidra til at flere ungdommer engasjerer seg i klubben og til at klubben
1807 utvikler aktiviteter som er ønsket av ungdommene i lokalmiljøet. Rådet har også midler til å
1808 gjennomføre egne aktiviteter. Ungdomsrådet har blitt supplert med nye medlemmer
1809 gjennom året. Rådet blir blitt skolert i organisasjonsarbeid, og rådet har funnet en
1810 arbeidsform som har fungert. Flere store aktiviteter er blitt initiert og gjennomført av
1811 ungdomsrådets medlemmer, bl.a. iftar-fest og id-feiring.

1812 **Øvrige verv og medspillere i klubben:**

1813	Politiattester	Eva Bakke
1814	Inkludering	Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez
1815	Ungdom	Monir Rfifi
1816	Barneidrett	Dag Endal
1817	Regnskapsførsel	Balal Bhatti, Kapital Regnskap
1818	Revisor	Unic Revisjon v/ statsautorisert revisor Herman Olav Grøv
1819	Kontrollutvalg	Erland Vestby, Lasse Bjørndahl, Noman Asghar Ali og Terje Fjelldal (vara)
1820	Medlemsregister	Eva Bakke
1821	Haugerudbanen	Fotballstyret
1822	Haugerudhallen	Knut Sælid
1823	Drift av klubbhuset	Knut Sælid
1824	Utleie/stell av klubbhuset	Mona Heggland (vikar Yvonne Bestle)
1825	Vaktmester klubbhuset	Bjørn Gunnestad
1826	ISU- representant	Dag Endal (vara: Erland Vestby)

1830
1831
1832
1833
1834
1835
1836
1837
1838
1839
1840
1841
1842
1843
1844
1845
1846
1847
1848
1849
1850
1851
1852
1853
1854
1855
1856
1857
1858
1859
1860
1861
1862
1863
1864
1865
1866
1867
1868
1869
1870
1871
1872
1873
1874
1875
1876
1877
1878
1879
1880
1881
1882
1883
1884
1885

Prosjektledere/medarbeidere

Åpen hall	Jerrell Hooker
Unge ledere	Irvin Garcevic, Zeinedin Habib
Nye idrettsanlegg	Eva Sjue
Pakistansk kvinnegruppe	Uzma Khan
E-sport	Esan Arman

Idrettens samarbeidsutvalg (ISU)

Det har vært liten aktivitet i ISU i 2022, hovedsakelig på grunn av manglende sekretariatskapasitet. Viktigste sak har dermed blitt det årlige fordelingsmøtet i september. På grunn av regelverket i idretten måtte Dag Endal bytte plass med Erland Vestby, som gjennom mange år har vært vår representant i ISU. Kravet er nå at ISU-medlemmer må sitte i hovedstyret i egen klubb. Erland Vestby er dermed vara, men fungerer like fullt som et aktivt medlem.

Administrasjon

2022 ble det første året, antakelig i hele klubbens historie, at vi har hatt en daglig leder på fulltid. Dette ble Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez som har fungert i stillingen hele året. Fra oktober tok Thor Olav ut 60% pappapermisjon, noe som skal vare til april 2023. Thor Olav er fleksibel med arbeidstid slik at han kan ta oppgaver når det passer både familiesituasjonen og klubben.. Han har dessuten avtale om å kunne jobbe deler av tida fra bosted i Romsdal. Det hører også med til bildet at Thor Olav gjør en stor tilleggsinnsats som frivillig i klubben i egenskap av leder for fotballgruppa.

En slik daglig leder-stilling og Thor Olavs kompetanse er helt nødvendig for en klubb av vår størrelse. Vi har rett og slett en stor aktivitet med liten administrasjon. Dette betyr at styremedlemmer og gruppene må gjøre mange oppgaver som normalt ville bli tatt hånd om av en administrasjon. Det hører også med til bildet at styreleder arbeider som frivillig mer enn heltidsstilling og deler på oppgavene med daglig leder. Stillingen som daglig leder er nå finansiert med bidrag fra flere kilder, bl.a. Bydel Alna/Områdeløftet, Nabolagsklubb-midler fra Oslo idrettskrets og noen av klubbens frie midler. Det blir helt avgjørende for framtida til Haugerud IF at vi kan få stabil og forutsigbar finansiering av minst en, helst to stillinger i administrasjonen.

Daglig leders samlede bruttolønn i 2022 var på 513 308 kroner.

Vi fikk litt styrket administrativ kapasitet i 2022 ved at Dilara Senel startet i en 20 prosent stilling som aktivitetskoordinator. Hovedoppgaver: PARA-idrett og utlånsordning for utstyr. Begge prosjektene har tatt lengre tid å dra i gang enn forventet.

Som følge av mange prosjekter og økt aktivitet, har vi etter hvert fått mange som har et arbeidsforhold med lønn i klubben. Tidligere har avgjørelser om å engasjere folk, ligget hos den enkelte gruppe og prosjekt. Det er nå slik at alle ansettelser skal innom daglig leder for kvalitetssikring. Det er hovedstyret som er formell arbeidsgiver for alle ansettelser, selv om praktisk oppfølging kan ligge hos grupper og prosjekter, og alle arbeidsavtaler skal medsigneres av daglig leder.

Forebygging av uønskede hendelser

Idrettsforbundet har oppfordret alle klubber til å lage retningslinjer for å forebygge overgrep, trakassering og andre uønskede hendelser i idrettsmiljøet. Vi har retningslinjer som anviser hvordan vi skal forebygge slike negative opplevelser og hvordan de skal håndteres om de skulle forekomme. Dette er lagt ut på hjemmesidene i klubbhåndboka, der vi også har lagt et skjema for dem som måtte ha uønskede hendelser å rapportere.

1886 **Retningslinjer for fotografering, filmer og bruk av slikt materiale**
1887 Klubben har i noen år hatt slike retningslinjer, og vi har ikke opplevd negative hendelser eller
1888 mottatt reaksjoner på bruk av bilder og film fra klubbens aktiviteter. HIF har som policy at vi
1889 skal fortelle gode historier om lokalmiljøet, klubben og spesielt om barn og unge som bor –
1890 som bidrag til utvikling av stedsidentitet og for å motvirke de negative medieomtalen som
1891 Oslo øst får. En viktig del av slike historier er aktivitet, bilder av aktivitet og bilder av
1892 personer i aktivitet. Vi følger en varsomhets-linje der hovedprinsippet er at vi aldri skal vise
1893 bilder som setter noen i et dårlig lys eller som kan misbrukes. Hvis noen melder at de ikke vil
1894 bli tatt bilde av, respekterer vi naturligvis dette.
1895 Hovedstyret gjennomgikk retningslinjene på et møte og gjorde noen justeringer i bl.a.
1896 innmeldingsskjemaene. Nå inviteres alle nye medlemmer til å krysse av for om de kan bli tatt
1897 film/bilde av.

1898 **Regnskapsførsel**

1900 Klubben har gode og effektive systemer for regnskapsførsel og lønnsadministrasjon gjennom
1901 engasjementet av Balal Bhatti og firmaet Kapital Regnskap som regnskapsfører. I 2022
1902 tegnet vi ny samarbeidsavtale med Kapital Regnskap om regnskapsførsel. I den forbindelse
1903 hadde vi også en gjennomgang og justering av samarbeidsrutinene. Målet er å effektivisere
1904 bilagshåndtering og lønnskjøring for både regnskapsfører og klubben.

1905
1906 Vi bruker PowerOffice som program for all økonomiforvaltning, et system som er papirløst og
1907 som egner seg godt for en virksomhet der mange har ansvar for hver sin del av økonomien og
1908 der disse sitter spredt og ikke på et felles kontor. Systemet gjør at alle økonomiansvarlige i
1909 klubben kan sjekke status fra dag til dag og samtidig være fritatt for håndtering av bilag,
1910 bankkontoer og utbetalinger. Kostnaden ved regnskapsførsel deles mellom hovedstyret og
1911 grupper/prosjekter (cirka 50/50). Fordeling på hver av gruppene skjer etter en beregning der
1912 antall ansatte, omsetning, antall prosjekter osv. blir tatt hensyn til.

1913
1914 I det nye systemet har vi i stor grad tatt i bruk prosjektføring. Det gir gruppene bedre oversikt
1915 over inntekter og utgifter, og det forenkler rapportering til dem som har bevilget penger til
1916 klubben. Alle prosjekter med eksterne bevilgninger blir nå ført som egne prosjekter.

1917 **Medlemsregister**

1918 Hele klubben brukte også i 2022 Medlemsnett som medlemsregister. Klubben hadde i 2022
1919 fortsatt en medlemskontingent på 300 kroner, et beløp som har ligget fast i mange år nå.
1920 Medlemskontingenten tilfaller klubben i sin helhet. Gruppene bestemmer sine egne trenings-
1921 og deltakeravgifter, og dette er inntekter som helt og holdent går til gruppenes drift.
1922 Gruppene har litt ulike rutiner for utsending av krav og oppfølging av disse, men
1923 gjennomgående er rutinene blitt bedre. Eva Bakke har ansvar for Medlemsnett fra
1924 hovedstyrets/klubbens side.

1925
1926 Medlemsnett drives av firmaet CoreTrek, og registeret ble i 2021 integrert med Klubbadmin i
1927 Idrettsforbundet. Dette betydde at vi kunne fortsette å bruke Medlemsnett. Integrasjonen
1928 forenklet en del prosedyrer, samtidig som det skapte mange nye utfordringer for alle i
1929 klubben som har oppfølgingsansvar for medlemsregisteret. Resultatet er at fem-seks av våre
1930 frivillige i klubben bruker mye ekstra tid på registrering av nye medlemmer og innbetalinger.
1931 Det er mange som ikke klarer å respondere raskt og riktig på spørsmål fra Idrettsforbundet
1932 om godkjenning av sitt medlemskap, noe som fører til mange runder med hjelp fra våre
1933 frivillige. Disse datatekniske finessene framstår som et vesentlig hinder for inkludering i et
1934 multikulturelt miljø.

1935 **Microsoft Office**

1936
1937 Klubben gikk i 2022 over fra å bruke Idrettens Office 365 til en billig/gratisversjon av Office
1938 365 som frivillige organisasjoner kan få. Fordelen med denne versjonen er at vi kan få
1939 «etternavnet» haugerudif.no i alle e-postadresser. Alle grupper og prosjekter har fått sine
1940

1941 egne, personuavhengige e-postadresser, som f.eks. styreleder@haugerud.if. Dermed kan de
1942 offisielle klubbadressene gå i arv til de neste som overtar vervene.

1943
1944 I denne pakka ligger også en mulighet for at hver gruppe kan ha sitt eget område på
1945 OneDrive og at vi kan lage mapper som er felles lagringssted for alle gruppene. Dette
1946 systemet fikk vi på plass først i 2023.

1947 1948 **Klubbhuset**

1949 Huset har de siste årene mye brukt til møter og arrangementer for våre egne grupper,
1950 medlemmer og ledere. I tillegg leier vi ut til møter og festligheter for enkeltpersoner og
1951 grupper i lokalmiljøet, hovedsakelig i helgene. Det er denne utleien som finansierer driften av
1952 huset slik at våre egne grupper kan bruke lokalene gratis. Mona Heggelund er hovedansvarlig
1953 for utleie, vask og daglig vedlikehold, og klubbhuset er alltid i beste stand både for våre egne
1954 grupper og våre leietakere. Yvonne Bestle var vikar for Mona noen måneder.

1955
1956 Utleievirksomheten har tatt seg opp igjen i 2022 etter at den nesten stoppet helt opp under
1957 pandemien. Etterpå fikk vi stor pågang av folk som hadde utsatt feiringer til etter pandemien.

1958
1959 Det har vært stor aktivitet på klubbhuset i 2022, større enn tidligere. Mange av gruppene og
1960 lagene har sine møter der, og sjakkgruppa har fast spillkveld hver tirsdag. Vi har også holdt
1961 «åpent klubbhus» i perioder der det har vært nødvendig med ekstra tilbud til de unge.

1962
1963 Det elektroniske booking- og nøkkelsystemet har fungert veldig bra og er til stor avlastning
1964 for oss som tillitsvalgte, men vi bruker systemet «på overtid». Leverandøren har sagt opp
1965 avtalen med oss og solgt systemet til nye drivere som ikke har vårt behov som prioritet.
1966 Det betyr at vi inntil videre fortsatt bruker Getshop til booking av lokalene, men på overtid.
1967 Det var en tid aktuelt å koble seg på den nye Oslo nøkkelen, men dette alternativet er nå lagt
1968 til side. som nevnt.

1969 1970 **Økonomi**

1971 Haugerud IF satte i 2022 ny rekord for årsumsetningen. Den var på kr. 8.133.883, en økning
1972 på nesten to millioner fra året før. Inntektene økte til kr. 7.819.727 (opp 1,3 millioner), men
1973 ikke nok til å dekke alle utgiftene. Resultatet ble et årsunderskudd i 2022 på klubben som
1974 helhet på kr. 314.156, mot et overskudd på 304.463 i 2021.

1975
1976 Underskuddet fordeler seg på hovedstyret (kr. 73.513) og en del av gruppene, særlig cricket,
1977 fotball, innebandy og tennis, Det er litt ulike forklaringer på årsaken til underskuddet i
1978 gruppene, så det er ikke et mønster som avtegner seg. Underskudd i hovedstyret og i
1979 gruppene det gjelder, blir dekket inn fra opparbeidet egenkapital som fortsatt er
1980 tilfredsstillende i alle grupper. Grupper som har overskudd i 2022, får dette tillagt
1981 egenkapitalen.

1982
1983 Alt i alt vurderer styret det slik at klubben har kommet godt ut av 2022 også økonomisk. Vi
1984 har finansiert mye god aktivitet, vi har skaffet mye penger til driften, og de røde tallene er
1985 relativt små når man ser på omsetningen i klubben. Vi har valgt å legge deler av noen del
1986 tilskudd, blant annet fra Bydel Alna og Oslo idrettskrets til balansen slik at vi kan bruke dem
1987 til aktivitet i 2023, heller enn å dekke opp underskuddet i 2022.

1988
1989 Vi har med andre ord reserver til aktivitet i 2023. Dette samsvarer med praksisen vi har hatt
1990 de siste årene. For ikke å overforbruke, er vi litt forsiktige med bruk av bevilgninger gjennom
1991 året. Det er aldri mulig å treffe budsjettet på krona, så da blir det noen ganger noen ubrukte
1992 tusenlapper – som vi altså tar vare på til bruk i neste aktivitetsår.

1993
1994 Klubbens eksterne fordringer og gjeldsforpliktelser er ubetydelige ved utgangen av året. Slike
1995 poster blir gjort opp fortløpende gjennom året, f.eks. leverandørgjeld og offentlige avgifter.

1996 Største gjeldspost pr. 31.12.2022 består av prosjektbevilgninger som ikke ble brukt opp i
1997 2022 og som er overført til aktiviteter i 2023. Ved utgangen av 2022 har klubben som helhet
1998 en fri egenkapital på kr. 2.951.400 som er fordelt på hovedstyret og de ulike gruppene.
1999 Fordelingen framgår av note 8 i årsregnskapet.
2000

2001 Klubben har to hovedinntekter; offentlig støtte (64 %) og medlemmenes bidrag (25 %) i form
2002 av treningsavgifter og egenandeler. Den offentlige støtten består av aktivitetstilskudd som
2003 utregnes etter medlemstall og prosjektstøtte som gis til konkrete tiltak etter søknad.
2004 Prosjektstøtten varierer fra år til år, alt etter hvilke aktiviteter vi har og hvilke vi søker
2005 prosjektstøtte til.
2006

2007 En del inntekter føres videre til gruppene (offentlig støtte, grasrotandel og mva-
2008 kompensasjon). Disse er nettoført i hovedstyrets regnskap, dvs. ført direkte videre til
2009 grupperegnskapene etter vedtatte fordelingsnøkler. Dette gir et riktigst mulig bilde av
2010 økonomien i klubben.
2011

2012 Hovedstyret har i 2022 intensivert arbeidet med å skaffe sponsorer til klubbens aktivitet.
2013 Tidlig på høsten ble det gjennomført en workshop med utvalgte ressurspersoner der vi samlet
2014 innspill til hvordan klubben kan skaffe sponsorer. Materialet derfra ble videreutviklet til en
2015 samlet sponsorstrategi med tre hovedspor; de svært, de nære og de kjære. Overskriftene
2016 indikerer hva slags sponsorer det er snakk om og hvordan de kan kontaktes. Vi har også
2017 samlet en «pakke» med redskaper for bruk til sponsorkontakt (filmer, sponsorbrosjyre,
2018 faktaark om klubben, avsklipp mm).
2019

2020 Vi vurderer det slik at vi har en meget god «story» å legge fram for mulige sponsorer, og vi
2021 har hatt en veldig høy synlighet i offentligheten gjennom året. Dette bør lette
2022 sponsorarbeidet. Vi fikk første satt i gang de første tiltakene rett på nyåret i 2023 så vi vet
2023 enda ikke hvor vellykket sponsorsatsingen vår blir. Men det som er sikkert, er at klubben må
2024 skaffe flere typer inntekter enn de hovedpostene vi har hatt til nå.
2025

2026 Likviditeten i klubben er god, siden klubben samlet sett har en solid egenkapital i form av
2027 kroner i banken, fordelt på de ulike gruppene og hovedstyret.
2028

2029 Regnskapsrutinene er slik at det bare er regnskapsfører som disponerer klubbens
2030 bankkontoer i det daglige, ikke de enkelte gruppene. For å oppfylle kravet om to signaturer
2031 på alle utbetalinger, har Trond Dahl oppdraget med å godkjenne utbetalingene i nettbanken
2032 før de blir gyldige. I forkant har gruppene godkjent sine respektive utbetalinger, så vi har i
2033 realiteten tre personer som uavhengig av hverandre ser på alle utbetalinger.
2034

2035 Økonomien må betegnes som kontrollert og god i alle ledd, først og fremst takket være at
2036 klubben har ansvarlige ledere på alle nivåer som er forsiktige med pengebruken, som ser
2037 etter rimelige løsninger og som setter tæring etter næring. Det er en god kultur for
2038 forsiktighet med klubbens penger, uten at det har vært nødvendig å minne om dette i noen
2039 sammenheng i løpet av året som gikk.
2040

2041 Hovedstyret har gjennom året diskutert framtidig finansiering av klubbens aktivitet. Vi har
2042 de siste årene vært i en ekstraordinær situasjon ved at vi har fått rammebevilgninger fra
2043 Bydel Alna/Områdeløftet (750.000 kroner årlig) og Oslo idrettskrets
2044 (foregangsklubb/nabolagsklubb). Dette har gjort det mulig å utvikle aktiviteten, holde
2045 relativt lave avgifter og å ansette en daglig leder. I 2023 avsluttes Områdeløftet, og det er
2046 foreløpig uklart hva som blir av aktivitet og økonomi i det forlengede områdeløftet fram til
2047 2026. Haugerud IF vil helt sikkert få en sentral rolle også fram mot 2026, men det er fare for
2048 at tilgjengelige midler til å støtte klubben vil bli redusert. Dette har vi hatt flere møter med
2049 Områdeløftet og Bydel Alna om. Vi har presentert hvordan klubben finansieres i dag og
2050 hvordan vi ser for oss alternative inntektskilder i årene som kommer. Lengre opp i

2051 årsmeldinga er det forklart hva Haugerud IF har bidratt med for å skaffe økt offentlig støtte
2052 til nabolagsklubber.

2053

2054 Årsregnskap for 2022 er satt opp ut fra forutsetning om videre drift av klubben i 2023.

2055

2056 **Takk!**

2057 Med dette retter vi en stor takk til hver av dere som gjorde 2022 til nok et godt HIF-år.
2058 Takken går både til våre egne frivillige og til samarbeidspartnerne vi har rundt oss. Vi har til
2059 sammen lagt ned et stort engasjement for nærmiljøet og for klubben. Vi har brukt mange
2060 arbeidstimer, og vi har løst mange utfordringer. Og mest av alt; vi har fått god respons
2061 gjennom deltakelse på aktivitetene våre.

2062 Vi skal bruke 2023 til å involvere flere voksne som medspillere og medhjelpere i klubben. Vi
2063 har mange oppgaver som skal løses, og vi trenger både flere hender og flere kloke hoder til å
2064 bidra. «Det trengs en hel landsby for å oppdra et barn», sier det afrikanske ordtaket. Det
2065 gjelder like mye på Trosterud og Haugerud som i Afrika. Det er vi voksne som er denne
2066 landsbyen. Synlige og aktiv voksne trengs, og det er det ikke bare de unge som har glede av.
2067 Frivillig innsats i lokalmiljøet er like mye en glede for den som bidrar. Du blir rik av å jobbe
2068 frivillig! Rik på erfaringer, hyggelige opplevelser, kunnskap og innsikt, venner og kolleger.

2069

2070

2071

Oslo, 22.02.2023

2072

Haugerud IF Hovedstyret

2073

2074

2075

2076

Dag Endal, styreleder

2077

2078

2079

Eva Sjue, nestleder

Trond Dahl, økonomi

Eva Bakke, sekretær

2080

2081

2082

2083

2084

Waqas Sarwar

Monir Rfifi

Argjenta Rusiti

2085

2086

2087

2088

Rana Razavey

Elisa Wiborg

Monique Nyberget Hiller

2089

2090

Styremedlemmer

2091

2092

2093

Thor Olav Tvedt Delgado-Rodriguez

2094

Daglig leder

2095

2096